

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Leyangan pada tahun 2025 dengan jumlah sampel 50 ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang penerapan makanan bergizi seimbang di Puskesmas Leyangan sebagian besar dengan pengetahuan yang baik sebanyak 31 responden (62%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah sebagai suplementasi gizi ibu hamil sebagian besar dengan pengetahuan yang baik sebanyak 42 responden (84%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Leyangan sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik sebesar 31 responden (62%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Leyangan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dan peran tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan anemia pada ibu hamil.
2. Bagi Instansi Pendidikan
Diharapkan dapat menambah pengetahuan atau referensi untuk mahasiswa kebidanan tentang pencegahan anemia pada kehamilan.
3. Bagi Responden
Diharapkan kepada responden untuk dapat mengetahui dan dapat menerapkan pencegahan anemia, terutama dalam memberikan pengetahuan terkait pemberian makanan bergizi seimbang dan suplementasi zat besi