



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Oleh:

Nama : Novi Ridianti

Nim : 152241008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA
DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH:

NOVI RIDIAN TI

NIM: 152241008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Oleh:

Novi Ridianti

Nim: 152241008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Juli 2025

Pembimbing



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0627048302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DI PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun Oleh:
NOVI RIDIANI
152241008

Telah dipertahankan dan diajukan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 29 Juli 2025

Ketua/Pembimbing Utama



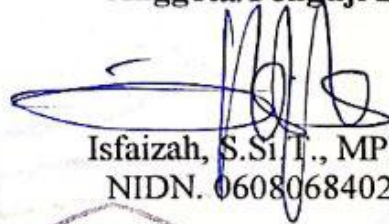
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota/Penguji 1



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0628018401

Anggota/Penguji 2



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ekosusilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novi Ridianti
NIM : 152241008
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LEYANGAN”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Novi Ridianti
152241008

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novi Ridianti
NIM : 152241008
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LEYANGAN”** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa maupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 18 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Novi Ridianti

152241008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Novi Ridianti
NIM : 152241008
Tempat, Tanggal Lahir : Banyuasin, 28 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Merah Mata, Rt. 08 Rw. 03, Kec. Banyuasin I, Kab.
Banyuasin, Provinsi Sumatera Selatan, 30962
No Handphone : 085273749516
E-Mail : noviridianti20@gmail.com
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Tahun Angkatan : 2024

Riwayat Pendidikan

2009 – 2015 : SDN 1 Balimakmur
2015 – 2018 : SMPN 4 Banyuasin 1
2018 – 2021 : SMAN 3 Banyuasin 1
2021 – 2024 : DIII Kebidanan Ikest Muhammadiyah Palembang
2024 – Sekarang : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya”
(Q.S Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi
takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”
(Umar bin Khattab)

*“god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it
takes a lot of faith, but it's a worth the wait”*

“ Orang lain gak akan pernah *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri
meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan
sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.
Jadi tetap berjuang ya

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Novi Ridianti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan disebabkan karena kekurangan zat besi, menurut WHO kejadian anemia hamil berkisar antara 20 % sampai dengan 89 % dengan menetapkan Hb 11 gr % sebagai dasarnya. Anemia dalam kehamilan dapat memberikan dampak yang kurang baik bagi janin maupun bagi ibu . Upaya pencegahan anemia dapat dilakukan dengan pemenuhan gizi seimbang dan konsumsi suplemen tambah darah. Beberapa ibu hamil belum memahami tentang pencegahan anemia sehingga beresiko mengalami anemia selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia.

Desain Penelitian ini *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional* Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang yang melakukan pemeriksaan kehamilan pada bulan Juni-Juli 2025 sebanyak 80 responden. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 50 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia yaitu pada penerapan makanan bergizi seimbang ibu hamil dengan pengetahuan yang baik sebanyak 31 Responden (62%), sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 19 responden (38%) dan pengetahuan ibu mengenai tablet tambah darah sebagai suplementasi gizi pada ibu hamil dengan pengetahuan yang baik sebanyak 42 responden (84%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 4 responden (8%) dan ibu hamil yang memiliki pengetahuan pengetahuan yang kurang sebanyak 4 Responden (8%).

Kesimpulan pada penelitian ini Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Leyangan sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik. Saran agar dapat menerapkan pencegahan anemia, terutama dalam memberikan pengetahuan terkait pemberian makanan bergizi seimbang dan suplementasi zat besi.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Pencegahan , Anemia

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Novi Ridianti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA PREVENTION AT LEYANGAN PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is caused by iron deficiency. According to the WHO, the incidence of anemia in pregnancy ranges from 20% to 89%, with a baseline Hb of 11 g%. Hb of 9–10 g% is considered mild anemia. Hb of 7–8 g% is considered moderate anemia. Hb <7 g% is considered severe anemia. Anemia and chronic energy deficiency (CED) in pregnant women are the main causes of bleeding and infection. The infant mortality rate (IMR) is 22.23 per 1,000 live births, with low birth weight (LBW) accounting for 38.94%, a factor related to the incidence of anemia during pregnancy.

This research design is quantitative descriptive with a Cross Sectional approach. The population in this study were all pregnant women at Leyangan Health Center, Semarang Regency who underwent pregnancy check-ups in June-July 2025, totaling 80 respondents. The sampling technique used accidental sampling with a sample size of 50 respondents. The data collection method was a questionnaire in the form of statements. Univariate data analysis used frequency distribution.

Univariate analysis of pregnant women's knowledge about anemia prevention, namely on the application of balanced nutritious food, pregnant women with good knowledge were 31 respondents (62%), while pregnant women who had sufficient knowledge were 19 respondents (38%) and maternal knowledge regarding iron tablets as nutritional supplementation in pregnant women with good knowledge were 42 respondents (84%), pregnant women who had sufficient knowledge were 4 respondents (8%) and pregnant women who had insufficient knowledge were 4 respondents (8%).

The conclusion of this study is that pregnant women's knowledge about anemia prevention at the Leyangan Community Health Center is mostly good. Recommendations are for implementing anemia prevention, particularly through providing knowledge related to providing a balanced nutritious diet and iron supplementation.

Keywords: Pregnant Women, Anemia, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia di Puskesmas Leyangan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
4. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kepada seluruh staf Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang yang membantu saya dalam proses pengambilan data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang yang bersedia dan berpartisipasi sebagai responden sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Redy dan pintu surgaku Ibunda Lina. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

8. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I want to thank me for being myself at all times.*

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 18 Juli 2025

Novi Ridianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Pengetahuan	5
2. Kehamilan	9
3. Anemia Pada Kehamilan	10
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Subyek Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional.....	19
E. Pengumpulan Data	19
F. Pengolahan Data.....	24
G. Analisa Data.....	25
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	27
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	27
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	28
C. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	19
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner	21
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi responden menurut usia, pendidikan, pekerjaan dan usia kehamilan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang	27
Tabel 4.2	Gambaran Jawaban Ibu Hamil Tentang Penerapan Makanan Bergizi Seimbang	31
Tabel 4.3	Gambaran Jawaban Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Sebagai Suplementasi Gizi	35
Tabel 4.4	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasa Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 7. Ethical Clearence
- Lampiran 8. Hasil Turnitin Dan Plagiarisme
- Lampiran 9. Toefl
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Uji Validitas
- Lampiran 13. Master Data
- Lampiran 14. Hasil Spss
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Konsultasi
- Lampiran 16. Dokumentasi