



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA
HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK**

SKRIPSI

OLEH :

NURLELA

NIM : 152241009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA
HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA
REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

NURLELA

NIM : 152241009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE
TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN DESA GOGIK**

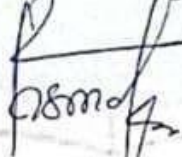
Oleh:
NURLELA
NIM : 152241009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Juli 2025

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si,T., M.P.H.

NIDN : 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

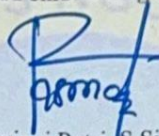
Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE
TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN DESA GOGIK**

Disusun Oleh :
NURLELA
NIM : 152241009

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 24 Juli 2025

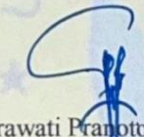
Ketua/Pembimbing Utama



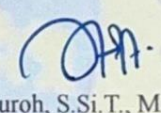
Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
NIDN : 0604068803

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

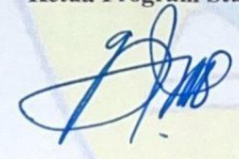


Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurlela
NIM : 152241009
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
NIDN : 0604068803

Yang Membuat Pernyataan



Nurlela
152241009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurlela
NIM : 152241009
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK"** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 18 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nurlela
152241009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurlela
NIM : 152241009
Tempat, Tanggal Lahir : Sipin, 21 Juni 2003
Agama : Islam
Alamat : Airkelian, jalan Ak Gani, Dusun 1, Desa Airkelian,
Buay Pemaca, (rumah depan polindes Airkelian),
Buay Pemaca, Kab. Ogan Komering Ulu Selatan,
Sumatera Selatan, 32265
No Handphone : 087886638186
E-Mail : nl895059@gmail.com
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Tahun Angkatan : 2024

Riwayat Pendidikan

2009 – 2015 : SD N Air kelian
2015 – 2018 : SMP N 3 Buay pemaca
2018 – 2021 : SMAN 1 Buay pemaca
2024 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Nurlela, Risma Aliviani Putri
152241009

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK

ABSTRAK

Latar belakang: *Pruritus vulva* adalah keluhan gatal pada area genital luar yang umum terjadi pada remaja putri saat pubertas akibat perubahan hormonal. Kondisi ini diperparah oleh faktor lingkungan seperti sanitasi buruk, ventilasi minim, dan pakaian ketat berbahan sintesis. Minimnya edukasi kesehatan reproduksi menyebabkan rendahnya pengetahuan dan sikap remaja terhadap vulva hygiene, yang berdampak pada praktik kebersihan yang buruk serta memengaruhi kesehatan fisik dan psikologis.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang vulva hygiene dengan kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri di Pondok Pesantren Desa Gogik.

Metode penelitian: Penelitian ini menerapkan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 70 remaja putri kelas 7 dan 8 yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner terstruktur untuk menilai pengetahuan dan sikap terkait vulva hygiene, serta observasi terhadap kejadian *pruritus vulva*. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Mayoritas remaja menunjukkan pengetahuan kurang (48,6%) dan sikap positif (94,3%) terhadap vulva hygiene, dengan 58,6% mengalami *pruritus vulva*. Uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan signifikan antara pengetahuan ($p = 0,022$) dan sikap ($p = 0,720$) dengan kejadian *pruritus vulva*. Namun, tidak terdapat hubungan signifikan antara usia ($p = 0,602$) dan riwayat edukasi ($p = 0,087$) dengan kejadian tersebut.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap tentang vulva hygiene dengan kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri. Remaja dengan pengetahuan baik dan sikap positif lebih jarang mengalami *pruritus vulva*. Namun, usia dan riwayat edukasi tidak berhubungan signifikan dengan kejadian tersebut. Hal ini karena responden memiliki rentang usia yang homogen (12–14 tahun) sehingga perbedaan fisiologis tidak mencolok, serta riwayat edukasi yang diterima belum tentu spesifik, mendalam, dan aplikatif terkait vulva hygiene. Oleh karena itu, pencegahan *pruritus vulva* sebaiknya difokuskan pada peningkatan pengetahuan dan pembentukan sikap positif. Edukasi kesehatan reproduksi yang intensif, terstruktur, dan berkelanjutan diperlukan agar remaja mampu menerapkan praktik vulva hygiene yang benar.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, vulva hygiene, *pruritus vulva*, remaja putri.

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Skripsi, July 2025
Nurlela, Risma Aliviani Putri
152241009

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT VULVA HYGIENE AND THE INCIDENCE OF VULVAR PRURITUS AMONG ADOLESCENT GIRLS AT THE ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN GOGIK VILLAGE

ABSTRACT

Background: Pruritus vulvae is an itching condition in the external genital area commonly experienced by adolescent girls during puberty due to hormonal changes. This is worsened by poor sanitation, inadequate ventilation, and the use of tight synthetic clothing. Limited reproductive health education leads to low knowledge and attitudes toward vulva hygiene, resulting in poor hygiene practices that affect both physical and psychological well-being.

Objective: This study aimed to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes regarding vulva hygiene and the incidence of pruritus vulva among adolescent girls at Pondok Pesantren, Gogik Village.

Research Methods: This research used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 70 female students from grades 7 and 8, selected using a total sampling technique. Data were collected through a structured questionnaire to assess knowledge and attitudes regarding vulva hygiene, as well as observations of pruritus vulva incidence. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

Results: The majority of adolescents demonstrated insufficient knowledge (48.6%) and positive attitudes (94.3%) toward vulva hygiene, with 58.6% experiencing vulvar pruritus. The Chi-Square test revealed a significant association between knowledge ($p = 0.022$) and attitude ($p = 0.720$) with the occurrence of vulvar pruritus. However, there was no significant association between age ($p = 0.602$) and educational history ($p = 0.087$) and the occurrence of vulvar pruritus..

Conclusion: This study revealed a significant relationship between knowledge and attitudes toward vulva hygiene and the incidence of pruritus vulvae in adolescent girls. Those with good knowledge and positive attitudes were less likely to experience pruritus vulvae. However, age and educational history showed no significant relationship with the incidence. This is due to the respondents' homogeneous age range (12–14 years), which limits physiological differences, and the reproductive health education they received was likely nonspecific, superficial, and not directly applicable to vulva hygiene. Prevention should focus on enhancing knowledge and attitudes through structured and ongoing reproductive health education to promote proper vulva hygiene in adolescents.

Keywords: knowledge, attitude, vulva hygiene, pruritus vulvae, adolescent girls

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DESA GOGIK". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada seluruh stap Gogik Kecamatan Ungaran Barat yang membantu saya dalam proses pengambilan data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada remaja Desa Gogik Kecamatan Ungaran Barat yang bersedia dan berpartisipasi sebagai responden sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Teristimewa Kedua orang tua penulis Ayahanda Alm Sumardi, yang biasa saya panggil dengan sebutan (Abah), terima kasih telah memberi cahaya dalam langkah pertama pendidikan saya. Meski beliau telah tiada, semangat,

nasihat, dan impiannya tetap hidup dalam diri saya. Skripsi ini merupakan wujud ikhtiar saya dalam memenuhi harapan beliau, sebagai ungkapan cinta dan rasa terima kasih yang tak terhingga. Ucapan terima kasih yang mendalam juga saya sampaikan kepada ibunda tercinta, Cikdamah, yang akrab saya panggil Mak, sosok yang sabar dan tangguh dalam mendidik saya. Terima kasih telah selalu menjadi tempat berbagi keluh kesah, memberikan dorongan, semangat, doa, serta motivasi yang tiada henti hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepada abang dan kakak tersayang Eko Rinanto, Dwi Sartiko, Tri Cipta Setia Putra, dan untuk Ayukku Nurul Hasana, syamsiah serta kepada seluruh keluarga.
10. Kepada jodoh penulis, kelak engkau akan menjadi salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis belum mengetahui di mana keberadaanmu dan bersama siapa engkau kini. Seperti yang dikatakan B.J. Habibie, “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, jungkir balik pun, saya yang akan mendapatkannya”

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan yang tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan dan waktu. Sebagai penutup, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Juli 2025



Nurlela

DAFTAR ISI

i	
SAMPUL DALAM	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.