



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152241009

Nama Mahasiswa : **Nurlela**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**

Dosen Pembimbing (2) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**

Judul Ta/Skripsi : **PERBANDINGAN KENAIKAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN (CYCLOFEM) DAN KB SUNTIK 3 BULAN (DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT/DMPA)**

Abstrak : Kontrasepsi adalah alat atau obat yang salah satunya upaya untuk mencegah kehamilan atau tidak ingin menambah keturunan. Cara kerja kontrasepsi yaitu mencegah ovulasi, mengentalkan lender serviks dan membuat rongga dinding rahim yang tidak siap menerima pembuahan dan menghalangi bertemunya sel telur dengan sel sperma. Pemilihan kontrasepsi harus disesuaikan dengan status kesehatan wanita. Efek samping suatu metode kontrasepsi perlu dipertimbangkan dalam menentukan keputusan terhadap keberlangsungan pemakaian kontrasepsi sehingga perlu diupayakan perlindungan efek samping (Kasim Muchtar, 2019).
KB suntik adalah salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang digunakan untuk mencegah kehamilan. Ada dua jenis KB suntik di Indonesia berdasarkan waktu pemberiannya, yaitu 1 bulan dan 3 bulan. KB Suntik 1 bulan (Cyclofem) mengandung hormon Medroxy progesterone Acetate (hormon progestin) dan Estradiol Cypionate (hormon estrogen). Cara kerja Suntikan KB 1 Bulan mirip dengan Pil KB Kombinasi. Suntikan pertama diberikan 7 hari pertama periode menstruasi atau 6 minggu setelah melahirkan bila tidak menyusui dan KB suntik 3 bulan (DMPA) Depo Medroksiprogesteron Asetat (Depoprovera), mengandung 150 mg DMPA yang diberikan setiap 3 bulan. Keuntungan dari kontrasepsi suntik ini adalah mencegah kehamilan jangka panjang, tidak mengandung estrogen tidak berdampak buruk pada penyakit jantung dan pembekuan darah,

tidak berpengaruh pada hubungan seksual, dan tidak mempengaruhi ASI. Kerugian dari kontrasepsi ini adalah tidak praktis karena melalui suntikan setiap 1 bulan atau 3 bulan. Gangguan perdarahan lebih banyak dijumpai, efek samping lainnya seperti gangguan menstruasi, terlambatnya kembali kesuburan, kenaikan berat badan, timbulnya jerawat, pada pemakaian jangka panjang dapat kepadatan tulang atau densitas (Qomariah Sartika, 2019).

Kontrasepsi suntik 3 bulan lebih mempengaruhi pada peningkatan berat badan karena DPMA merangsang pusat pengendalian nafsu makan hypothalamus yang dapat menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya, sehingga berpotensi mengalami peningkatan berat badan. Kenaikan BB, di sebabkan karena hormone progesteron mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sehingga lemak di bawah kulit bertambah, selain itu hormon progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan menurunkan aktivitas fisik, akibatnya pemakaian suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah (Sumantri, 2019).

Tanggal Pengajuan : 11/03/2025 21:52:10
 Tanggal Acc Judul : 20/03/2025 09:06:02
 Tanggal Selesai Proposal : -
 Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 14/04/2025 13:40:34	Bimbingan awal skripsi	Nurlela
2	Selasa, 29/04/2025 15:47:34	judul dirubah sesuai masukan dan diskusi dengan pembimbing	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.

3	Rabu,30/04/2025 07:15:01	Asslamualaikum ibu	Nurlela
4	Selasa,06/05/2025 19:15:09	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 1 , Menambah materi dan data di latar belakang	Nurlela
5	Selasa,13/05/2025 19:49:20	Revisi sesuai masukan pembimbing bab 1 (tambahan latbel) bab 2 teori dan kerangka teori, konsep dan hipotesis	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
6	Jumat,16/05/2025 07:20:20	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 1 latar belakang, lanjutan bab 2 kerangka teori konsep hipotesis	Nurlela
7	Kamis,22/05/2025 09:31:40	revisi sesuai masukan pembimbing bab 2 (kerangka teori dan konsep) bab 3 mulai desain penelitian, populasi sampel instrumen penelitian	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
8	Jumat,23/05/2025 09:29:02	Assalamualaikum ibu selamat pagi, maaf mengganggu waktunya izin ibu Nurlela mengirim revisi Bab 2 (kerangka teori dan konsep) bab 3 desain penelitian, populasi sampel, dan instrumen penelitian	Nurlela
9	Selasa,27/05/2025 16:54:48	Revisi bab 3 Instrumen penelitian	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
10	Rabu,28/05/2025 18:22:21	Asslamualaikum ibu izin mengirimkan revisi instrumen di bab 3	Nurlela
11	Kamis,29/05/2025 15:29:07	Asslamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 3 sama kuisioner	Nurlela
12	Senin,16/06/2025	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan file	Nurlela

	16:18:39	yang fiks acc 123	
13	Senin, 16/06/2025 16:24:14	Lanjut untuk pengajuan EC	Nurlela
14	Jumat, 11/07/2025 13:17:01	Assalamualaikum ibu konsul dari bab 1- 5	Nurlela
15	Selasa, 15/07/2025 14:00:34	Revisi hasil dan pembahasan	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
16	Selasa, 15/07/2025 18:31:15	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi hasil dan pembahasan	Nurlela
17	Rabu, 16/07/2025 13:00:52	Revisi pembahasan setiap variabel lampirkan daftar pustaka lampirkan olah data dll	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
18	Jumat, 18/07/2025 08:58:53	revisi hasil dan pembahasan sertakan data mentah dan hasil olah data	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
19	Jumat, 18/07/2025 09:18:24	Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi 1-5 tambahan pembahasan dan data mentah dan hasil olah data	Nurlela

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 21 Juli 2025



Nurlela
(NIM: 152241009)

Dosen Pembimbing (1)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)

Dosen Pembimbing (2)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)