

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian peneliti dapat menyimpulkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang jenis kontrasepsi dengan tingkat pengetahuan cukup sebesar 42 responden (50,0%).
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang Efektivitas kontrasepsi dengan tingkat pengetahuan baik sebesar 48 responden (57,1%).
3. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi dengan tingkat pengetahuan kurang sebesar 34 responden (40,5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat terus mengembangkan pengetahuan dan melakukan penelitian lanjutan terkait metode kontrasepsi lainnya, agar dapat memberikan kontribusi lebih dalam bidang kesehatan reproduksi. Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan memperluas lokasi penelitian, menambah jumlah responden, atau menggunakan desain penelitian analitik untuk melihat hubungan antar variabel.

## 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat, khususnya akseptor KB Pil, dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran dalam memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan masing-masing, dengan mencari informasi dari sumber terpercaya. Masyarakat dapat secara aktif mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan oleh bidan desa atau puskesmas, bertanya langsung kepada tenaga kesehatan mengenai Jenis, efek samping dan efektivitas kontrasepsi, serta membaca leaflet atau brosur resmi dari Kementerian Kesehatan.

## 3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih aktif memberikan edukasi, konseling, dan pendampingan kepada akseptor KB, terutama terkait pemilihan kontrasepsi yang aman, efektif, dan sesuai dengan kebutuhan individu. Dapat dilakukan dengan mengadakan penyuluhan rutin minimal sekali dalam sebulan di balai desa atau posyandu, menyediakan media edukasi seperti poster dan leaflet, membuka sesi konsultasi pribadi bagi akseptor yang ingin mengganti metode KB, serta melakukan kunjungan rumah untuk akseptor yang mengalami keluhan atau efek samping.