



**GAMBARAN PENGETAHUAN METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB  
PIL DI DESA BAGENG**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**PINKY APRILYA DEWI ANGELICA**

**NIM. 151211012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI  
PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG**

Disusun Oleh:  
**PINKY APRILYA DEWI ANGELICA**  
NIM : 151211012

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 28 Juli 2025  
**Pembimbing**



Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes.  
NIDN. 0206088001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG

Disusun oleh:

**Pinky Aprilya Dewi Angelica**  
NIM. 151211012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2025

**Tim Penguji**  
Ketua / Dosen Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0206088001

Penguji 1

Widayati, S.Si.T.,M.Keb  
NIDN 0616088101

**Ketua Program Studi**

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN 0627048302

Penguji 2

Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb  
NIDN 0602018501

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Eko Susito, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Pinky Aprilya Dewi Angelica  
NIM : 151211012  
Prodi : S1 Kebidanan Reguler

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



**Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes**  
NIDN. 0206088001

Ungaran, 26 Juli 2025  
Yang membuat pernyataan



**Pinky Aprilya Dewi Angelica**  
NIM. 151211012

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pinky Aprilya Dewi Angelica

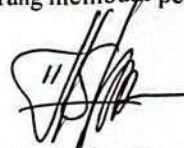
NIM : 151211012

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG" untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 26 Juli 2025  
Yang membuat pernyataan



Pinky Aprilya Dewi Angelica

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

Nama Lengkap : Pinky Aprilya Dewi Angelica  
Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 12 April 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dk. Selorejo 003/015 Ds. Gembong Kec.  
Gembong Kab. Pati Jawa Tengah 59165  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [Aprilia.pinky12@gmail.com](mailto:Aprilia.pinky12@gmail.com)  
No Hp : 085743004956

### B. ORANG TUA

Nama Ayah : Suyanto  
Nama Ibu : Jumiatus  
Pekerjaan Ayah : Pensiunan PNS  
Alamat : Dk. Selorejo 003/015 Ds. Gembong Kec.  
Gembong Kab. Pati Jawa Tengah 59165

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2008-2009 : TK Dharma Rini  
2. Tahun 2009-2015 : SD Negeri 03 Gembong  
3. Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 5 Pati  
4. Tahun 2018-2021 : SMK Negeri 2 Pati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Pinky Aprilya Dewi Angelica  
NIM: 151211012

## GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pertumbuhan penduduk Indonesia yang terus meningkat setiap tahun memerlukan pengendalian melalui program Keluarga Berencana (KB). Meskipun pemerintah telah menyediakan berbagai pilihan metode kontrasepsi, Pil KB masih menjadi metode yang paling banyak digunakan. Di Desa Bageng, jumlah pengguna Pil KB menduduki peringkat tertinggi dibandingkan metode lain, padahal Pil KB memiliki efek samping yang signifikan serta tingkat kegagalan yang relatif tinggi, yang sering diperburuk oleh rendahnya pengetahuan akseptor tentang berbagai jenis metode kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan akseptor KB Pil di Desa Bageng terhadap jenis, efektivitas, dan efek samping kontrasepsi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi adalah seluruh akseptor Pil KB di Desa Bageng dengan jumlah sampel sebanyak 84 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner, dan analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang jenis kontrasepsi dengan kategori cukup sebanyak 42 responden (50,0%). Pengetahuan tentang efektivitas kontrasepsi berada pada kategori baik sebanyak 48 responden (57,1%). Pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi berada pada kategori kurang sebanyak 34 responden (40,5%).

**Simpulan:** Pengetahuan akseptor KB Pil di Desa Bageng tergolong cukup, namun masih terdapat kekurangan dalam memahami pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhan individu.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Metode Kontrasepsi, Akseptor KB Pil

**Ngudi Waluyo University**

Study Program of Midwifery, Faculty of Health

Final Project, August 2025

Pinky Aprilya Dewi Angelica

SRN: 151211012

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT CONTRACEPTIVE METHODS AMONG PILL FAMILY PLANNING ACCEPTORS IN BAGENG VILLAGE**

**ABSTRACT**

**Background:** The increasing population growth in Indonesia requires control through the Family Planning (FP) program. Although the government has provided various contraceptive method options, the pill remains the most widely used method. In Bageng Village, the number of pill users ranks the highest compared to other methods, even though oral contraceptive pills have significant side effects and a relatively high failure rate, which is often worsened by the low knowledge of acceptors about various contraceptive methods. This study aims to describe the knowledge of pill FP acceptors in Bageng Village regarding types, effectiveness, and side effects of contraceptives.

**Methods:** This study used a descriptive quantitative design. The population consisted of all pill FP acceptors in Bageng Village, with a sample size of 84 respondents. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately using frequency distribution and percentage.

**Results:** Most respondents had knowledge of contraceptive types in the moderate category (42 respondents; 50.0%). Knowledge of contraceptive effectiveness was in the good category (48 respondents; 57.1%). Knowledge of contraceptive side effects was in the poor category (34 respondents; 40.5%).

**Conclusion:** The knowledge of pill FP acceptors in Bageng Village was categorized as moderate, but there were still gaps in understanding the selection of contraceptive methods that suit individual health conditions and needs.

**Keywords:** Knowledge, Contraceptive Methods, Oral Contraceptive Pill Acceptors

## KATA PENGANTAR

Dengan segala puja dan puji penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "PENGETAHUAN TENTANG METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB PIL DI DESA BAGENG" Skripsi ini penulis susun, guna memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana (S1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terwujud berkat bantuan, arahan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes. Selaku pembimbing 1 yang sudah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman yang berharga kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Dosen beserta staf Universitas Ngudi Waluyo yang sudah mendidik, membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama masa perkuliahan di Prodi S1 kebidanan.
5. Rekan-rekan Mahasiswi Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Kebidanan Angkatan 2021 terimakasih untuk untuk kenangannya dan pengalamannya.
6. Superhero dan Panutanku, Ayahanda Suyanto terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih telah mendidik penulis, memotivasi serta selalu memberikan dukungan dan selalu mengusahakan penulis hingga mampu menyelesaikan studinya sampai Gelar Sarjana.

7. Pintu surgaku, Ibu Jumiatur, Terimakasih yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta selalu memberikan semangat dan do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai Sarjana.
8. Kepada Cinta kasih saudari kandung saya (Ervin Setyaningrum dan Erny Dwi Ismayanti) terimakasih selalu mengusahakan penulis menempuh pendidikan setinggi tingginya, terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan serta selalu mengingatkan untuk jangan menyerah demi mampu menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
9. Kepada Kakak Ipar saya (Tunggul) Terimakasih sudah memberikan semangat dan dukungan demi mampu menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
10. Kepada keponakan kesayangan peneliti ( Sandha, Dino dan Dony) yang selalu menghadirkan canda tawa, kasih sayang, semangat dan telah menemani peneliti dalam membuat skripsi ini. Terimakasih telah hadir mewarnai kehidupan peneliti.
11. Kepada (Dimas Wahyu Cahyono) Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, telah menghadirkan canda tawa, terimakasih atas segala usaha yang diberikan waktu, dukungan, dan support dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
12. Kepada Sahabat penulis yang ditemui di bangku perkuliahan ( Desi Viviana) yang selalu membersamai peneliti dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini. Terimakasih telah berjuang bersama, canda tawa, mendengarkan keluh kesah, dan tak henti menguatkan di setiap proses perjuangan ini, dukungan menjadikan peneliti kuat selama di bangku perkuliahan.
13. *Last but not least*, Pinky Aprilya Dewi Angelica yang selalu kuat melalui semua rintangan di bangku perkuliahan ini, telah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini, telah berusaha keras untuk menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai.

Terimakasih yang telah menjadi kuat di saat rapuh, tetap melangkah meski tertatih, dan tidak berhenti meski jalan terasa gelap. Kau patut bersyukur, karena telah mengubah harapan menjadi kenyataan melalui usaha dan keteguhan hati.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan dan motivasi dari segala pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca khususnya Mahasiswa/i Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Juli 2025



(Pinky Aprilya)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat penelitian .....	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Dasar Teori .....	13
B. Kerangka Teori .....	54
C. Kerangka Konsep .....	55
BAB III .....	56
METODE PENELITIAN.....	56
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	56
B. Lokasi dan Waktu penelitian .....	57
C. Populasi dan Sampel.....	58
D. Etika Penelitian.....	59
E. Instrumen Penelitian.....	59
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
G. Definisi Operasional.....	61

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	66
BAB IV.....	68
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Karakteristik Responden .....	68
BAB V .....	106
PENUTUP .....	106
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	107

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Diagram Batang Jumlah Pengguna KB Menurut jenis Metode Kontrasepsi di Jawa Tengah 2024. ....	5
Gambar 1.2	Diagram Batang Jumlah Pengguna KB Aktif Menurut Jenis Metode Kontrasepsi di Kabupaten Pati Tahun 2021-2023. ....	6
Gambar 1.3	Diagram Batang Jumlah Akseptor KB Menurut Jenis Metode Kontrasepsi di Desa Bagang. ....	7

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka teori.....	55
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	62
Tabel 3. 2	Kisi Kisi Kuesioner .....	65
Tebel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur di Desa Bageng.....	68
Tebel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Bageng.....	69
Tebel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Bageng.....	72
Tebel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Bageng.....	73
Tebel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	74
Tebel 4. 6	Distribusi Frekuensi Semua Jawaban Responden terhadap Pertanyaan Pengetahuan tentang Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	75
Tebel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Jenis Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	85
Tebel 4. 8	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sub variabel tentang Jenis Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	87
Tebel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sub Variabel tentang Efektivitas Metode Kontrasepsi di Desa Bageng .....	92
Tebel 4. 10	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sub variabel tentang Efektivitas Metode Kontrasepsi di Desa Bageng .....	95
Tebel 4. 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sub variabel tentang Efek Samping Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	98
Tebel 4. 12	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sub variabel tentang Efek Samping Metode Kontrasepsi di Desa Bageng.....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	115
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	116
Lampiran 3 Surat Persetujuan Dosen tahap penelitian.....	117
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	118
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian .....	119
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance.....	120
Lampiran 7 Hasil Turnitin dan Plagiarisme .....	122
Lampiran 8 Toelf .....	123
Lampiran 9 Permohonan Responden .....	124
Lampiran 10 Lembar Informend Consent.....	125
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian .....	128
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian .....	133
Lampiran 13 Hasil SPSS .....	137
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	140
Lampiran 15 Susunan Tim Peneliti .....	148
Lampiran 16 Dokumentasi .....	150