



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DALAM MENYUSUI DI PUSKESMAS
KEDUNGWUNI II
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Oleh:

**DIANA NOVITA SARI
NIM. 157241037**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
POST SECTIO CAESAREA DALAM MENYUSUI DI PUSKESMAS
KEDUNGWUNI II
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**DIANA NOVITA SARI
NIM. 157241037**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU POST SECTIO CAESAREA**

**DALAM MENYUSUI
DI PUSKESMAS KEDUNGWUNI II
KABUPATEN PEKALONGAN**

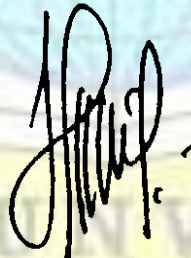
disusun oleh:

DIANA NOVITA SARI

NIM.157241037

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan



Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T..M.Kes

NIDN. 0613038802

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
POST SECTIO CAESAREA DALAM MENYUSUI DI PUSKESMAS
KEDUNGWUNI II
KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

**DIANA NOVITA SARI
NIM. 157241037**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngadi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 31 Juli 2025

Tim Penguji

Ketua/Dosen Pembimbing



Moneca Diah Listivaningsih S.S.T.,M.Kes

NIDN. 0613038802

Penguji 1



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Menyetujui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.S.iT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Isri Nasifah, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 061028002

Mengesahkan

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Diana Novita Sari

NIM : 157241037

Prodi : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Sectio Caesarea* dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Moneca Diah Listivaningsih, S.S.T.M.Kes.
NIDN. 0613038802

Pekalongan, Juli 2025
Yang membuat pernyataan

Diana Novita Sari
NIM. 157241037

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diana Novita Sari

NIM : 157241037

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Sectio Caesarea* dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan” untuk kepentingan Akademis.

Pekalongan, Juli 2025
Yang membuat pernyataan



Diana Novita Sari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Diana Novita Sari
157241037

Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Sectio Caesarea* dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan salah satu prosedur persalinan dengan pembedahan karena persalinan pervaginam dinilai tidak aman atau tidak memungkinkan bagi ibu maupun janin. *Sectio caesarea* dapat menimbulkan dampak fisik dan psikologis seperti kecemasan. Untuk mencegah kecemasan pada ibu post *sectio caesarea* membutuhkan dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu *post sectio caesarea* di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu *post sectio caesarea* di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan dengan rata-rata per bulan 38 orang. Sampel penelitian yaitu ibu *post sectio caesarea* di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan sebanyak 38 orang dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner dukungan suami dan kecemasan *Postpartum Specific Anxiety Scale* (PSAS). Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *chi square*.

Hasil: Sebagian besar yaitu 26 orang (68,4%) mendapatkan dukungan suami yang kurang dalam menyusui dan sebagian besar yaitu 21 orang (55,3%) mengalami kecemasan ringan. Ada hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu *post sectio caesarea* dalam menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan dengan *p value* 0,004.

Simpulan: Dukungan sosial yang diberikan pada ibu *post sectio caesarea* berhubungan dengan tingkat kecemasan *post sectio caesarea*.

Saran: Suami perlu memberikan dukungan untuk mengurangi kecemasan pada ibu *post sectio caesarea* sehingga keberhasilan menyusui dapat tercapai.

Kata kunci : Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Menyusui, *Post Sectio Caesarea*

Ngudi Waluyo University
Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis
Diana Novita Sari
157241037

Correlation between Husband Support and Anxiety Level of Post Sectio Caesarean Mothers in Breastfeeding at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency

ABSTRACT

Background: Caesarean section is a surgical delivery procedure performed when vaginal delivery is deemed unsafe or impossible for the mother or foetus. Caesarean section can cause physical and psychological effects such as anxiety. To prevent anxiety in mothers after caesarean section, support from their husbands is needed. This study aimed to determine the relationship between husband's support and the level of anxiety of post sectio caesarean mothers at Public Health Center Kedungwuni II, Pekalongan Regency.

Methods: The research design used analytical survey with cross sectional approach. The study population was all post sectio caesarea mothers at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency with an average of 38 people per month. The research sample was 38 post sectio caesarean mothers in Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency used accidental sampling technique. The instruments of this study were husband support questionnaire and Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS) anxiety. Data analysis used frequency distribution and chi square.

Results: Most of the 26 people (68.4%) had less husband support in breastfeeding and most of the 21 people (55.3%) experienced mild anxiety. There was correlation between husband's support and anxiety level of post sectio caesarean mothers in breastfeeding at Public Health Center Kedungwuni II Pekalongan Regency with p value 0.004.

Conclusion: Social support provided to post sectio caesarean mothers was associated with post sectio caesarean anxiety level.

Suggestion: Husbands need to provide support to reduce anxiety in mothers who have undergone caesarean sections so that breastfeeding can be successful.

Keywords : Husband Support, Anxiety Level, Breastfeeding, Post Sectio Caesarea

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Diana Novita Sari
NIM : 157241037
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 19 Nopember 1978
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Pekajangan Gang 13 No. 73 RT 09 RW 04 Kedungwuni
Pekalongan

Riwayat Pendidikan

1. SD Muhammadiyah Pekajangan 03 : Lulus 1991
2. SMP Muhammadiyah Pekajangan : Lulus 1994
3. SPK Depkes RI Pekalongan : Lulus 1997
4. PPB Program Pendidikan Bidan Pekalongan : Lulus 1998
5. D3 Kebidanan STIKES Muhammadiyah Pekajangan : Lulus 2013
6. Universitas Ngudi Waluyo Semarang : 2024-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Sectio Caesarea* dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb) pada program studi kebidanan program sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti dalam Menyusun skripsi banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih,S.S.T.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Saya ucapkan terima kasih memperbolehkan untuk penelitian.
7. Orang tua saya tercinta, Saya ucapkan terimakasih atas dukungan kasih sayangnya, doa serta keridhoan dan supportnya.
8. Suami dan anak yang telah memberikan dukungan dan doa selama menempuh pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua dan menjadi masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Pekalongan, Juli 2025
Peneliti

Diana Novitas Sari
NIM. 157241037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Nifas	7
2. <i>Sectio Caesrea</i>	14
3. Dukungan Suami	16
4. Kecemasan	21
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
D. Definisi Operasional Variabel	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Data	38
H. Analisis Data	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

BPS	:	Badan Pusat Statistik
SDKI	:	Survei Demografi Kesehatan Indonesia
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
GABA	:	<i>Gama Aminobutyric Acid</i>
PSAS	:	<i>Postpartum Specific Anxiety Scale</i>
Buku KIA	:	Buku Kesehatan Ibu dan Anak

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	34
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025 (n= 38).....	43
Tabel 4.2	Distribusi Dukungan Suami pada Ibu Post Sectio Caesarea dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025 (n= 38)).....	45
Tabel 4.3	Distribusi Jawaban Responden Per Item Dukungan Suami pada Ibu Post Sectio Caesarea dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025 (n= 38).....	47
Tabel 4.4	Distribusi Ibu Post Sectio Caesarea dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025 (n= 38.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Jawaban Responden Per ItemTingkat Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025 (n= 38).....	51
Tabel 4.6	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea dalam Menyusui di Puskesmas Kedungwuni II Pekalongan, Juli 2025.....	55

DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1	Modifikasi Kerangka Teori	27
Tabel 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	28