



**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU  
BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA  
KARANGJATI KECAMATAN BERGAS**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**ZAHROTUSSALAMAH**

**NIM : 151211005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU  
BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA  
KARANGJATI KECAMATAN BERGAS**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :**

**ZAHROTUSSALAMAH**

**NIM : 151211005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA  
DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI  
KECAMATAN BERGAS**

**Disusun Oleh :  
ZAHROTUSSALAMAH  
NIM : 151211005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 2 Juli 2025

Pembimbing



**Visra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA  
DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI  
KECAMATAN BERGAS**

Disusun Oleh :

**ZAHROTUSSALAMAH**

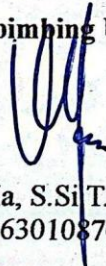
**NIM : 151211005**

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Juli 2025

**Ketua/Pembimbing Utama**



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

**Anggota/Penguji 1**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota/Penguji 2**



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0602018501

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Zahrotussalamah  
NIM : 151211005  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **“HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI KECAMATAN BERGAS”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Wauyo.

Ungaran, 17 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

Yang Membuat Pernyataan



Zahrotussalamah  
151211005

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Zahrotussalamah  
NIM : 151211005  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI KECAMATAN BERGAS”** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 17 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Zahrotussalamah

151211005

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zahrotussalamah  
NIM : 151211005  
Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 8 Juni 2003  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Jaksan No. 29, RT 11 RW 04, Kel.  
Gunungtugel, Kec. Sukoharjo, Kab. Wonosobo,  
Jawa Tengah, 56363  
No Handphone : 085770006665  
E-Mail : [zahrotssalamah@gmail.com](mailto:zahrotssalamah@gmail.com)  
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo  
Tahun Angkatan : 2021

### **Riwayat Pendidikan**

2009 – 2010 : TK Dharmawanita Gunungtugel  
2010 – 2016 : SD N Gunungtugel  
2016 – 2018 : Mts Ma'arif NU Sukoharjo  
2018 – 2021 : SMKS AL-Fatah Banjarnegara  
2021 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Zahrotussalamah, Vistra Veftisia  
15121005

## **HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI KECAMATAN BERGAS**

### **ABSTRAK**

Masalah gizi pada balita masih menjadi perhatian global yang mendalam, berdasarkan data UNICEF, WHO, dan *World Bank* (2023) yang mencatat 12,33 % balita di dunia mengalami gizi kurang. Survei Kesehatan Indonesia (2023) menunjukkan prevalensi gizi kurang sebesar 12,9 % di Indonesia, dengan angka di Provinsi Jawa Tengah mencapai 5,42 % dan Kabupaten Semarang 6,6 % (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah & BPS Kabupaten Semarang, 2023). Pada tingkat kecamatan, 1,8 % balita di Kecamatan Bergas dilaporkan mengalami gizi kurang (Puskesmas Bergas, 2024). Hal tersebut dipengaruhi oleh masalah Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) yang belum optimal dikarenakan kurangnya pengetahuan dan sikap ibu yang negative menjadi salah satu penyebab utama. Upaya pemerintah untuk memperbaiki kondisi tersebut diwujudkan melalui program kelas ibu balita yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam PMBA, tetapi pelaksanaannya di Desa Karangjati masih menunjukkan partisipasi ibu yang rendah, sehingga pengetahuan ibu tetap kurang dan sikap cenderung negatif. Dari lima ibu yang memiliki balita usia 6–24 bulan, terdapat dua orang (40 %) aktif mengikuti kelas, menunjukkan pengetahuan baik serta sikap positif dalam PMBA, sedangkan tiga orang (60 %) yang tidak aktif memiliki pengetahuan kurang dan sikap negative dalam PMBA. Kondisi ini mendorong penelitian mengenai hubungan keikutsertaan ibu pada kelas ibu balita dengan pengetahuan dan sikap ibu dalam PMBA. Desain penelitian yang digunakan adalah *analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yaitu ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan sejumlah 356 ibu dan sampel 78 responden yang ditentukan menggunakan rumus *Slovin*, kemudian dipilih melalui teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi, yaitu ibu yang menjadi sasaran kelas pada Juli-Desember 2024, sehingga terkumpul 72 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak aktif mengikuti kelas ibu balita (73,6%), sebanyak 48,6% memiliki pengetahuan yang baik, dan 43,1% menunjukkan sikap netral dalam PMBA. Uji statistik membuktikan keikutsertaan ibu berkorelasi signifikan dengan pengetahuan ( $p=0,044$ ) maupun sikap ( $p=0,005$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa keikutsertaan aktif pada kelas ibu balita berkontribusi terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak.

**Kata Kunci :** Kelas Ibu Balita, Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, PMBA.

Ngudi Waluyo University Ungaran  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Skripsi, July 2025  
Zahrotussalamah, Vistra Vefisia  
151211005

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' PARTICIPATION IN TODDLER MOTHERS' CLASSES AND THEIR KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING INFANT AND YOUNG CHILD FEEDING (IYCF) IN KARANGJATI VILLAGE, BERGAS SUBDISTRICT**

### **ABSTRACT**

Nutritional problems among children under five remain a global health concern. Data from UNICEF, WHO, and the World Bank (2023) show that 12.33% of under-five children worldwide are undernourished. In Indonesia, the 2023 Indonesia Health Survey reported a prevalence of 12.9%, with 5.42% in Central Java Province and 6.6% in Semarang Regency (Central Java Health Office & BPS Semarang, 2023). At the subdistrict level, 1.8% of children in Bergas were found to be undernourished (Bergas Public Health Center, 2024). One of the main contributing factors is suboptimal Infant and Young Child Feeding (IYCF), influenced by limited maternal knowledge and negative attitudes. To address this, the government launched the mother and toddler class program to improve mothers' knowledge and attitudes toward IYCF. However, in Karangjati Village, participation in the program remains low, which correlates with poor knowledge and negative attitudes. Preliminary data from five mothers with children aged 6–24 months showed that two (40%) who actively participated in the class had good knowledge and positive attitudes, while three (60%) who were less active demonstrated the opposite. This study aimed to examine the relationship between maternal participation in the class and their knowledge and attitudes toward IYCF. Using a correlational analytic design with a cross-sectional approach, the study involved 78 mothers selected through the Slovin formula and purposive sampling, with 72 meeting the inclusion criteria of participating in the program between July and December 2024. Data were collected via questionnaires and analyzed using the chi-square test. Results showed that 73.6% of mothers were not active in the class, 48.6% had good knowledge, and 43.1% had neutral attitudes. There was a significant relationship between participation and both knowledge ( $p = 0.044$ ) and attitudes ( $p = 0.005$ ), indicating that higher participation contributes to improved maternal knowledge and attitudes in IYCF practices.

**Keyword :** Toddler Mothers' Class, Maternal Knowledge, Maternal Attitude, Infant and Young Child Feeding (IYCF)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KARANGJATI KECAMATAN BERGAS”**. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Vistra Vefisia, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi.
6. Kepala UPTD Puskesmas Bergas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga terselesaikannya penyusunan Tugas Akhir.
7. Bidan Monica Fitriana, A.Md.Keb, Selaku bidan Desa Karangjati yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta memberikan informasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan pengorbanan tiada henti.
9. Keluarga besar dari kedua orang tua saya, yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat.

10. Orang terdekat saya, Priyo Afriyanto atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya selama proses ini.
11. Teman seperjuangan Angkatan 2021 Kebidanan Program Sarjana Reguler yang selalu memberikan dukungan, kebersamaan, dan semangat dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
12. Teman kos saya, khususnya Ulvi Nabila Azzahra, Maulidya Fatla Rusdiana, dan Mufidatun Qothrun Nada atas segala dukungan selama penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah terlibat dan mendukung dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
14. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang dan kerja keras dalam melewati semuanya, terima kasih tidak pernah menyerah dan putus asa sehingga mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu.

Akhir kata, saya berharap segala usaha dan doa yang telah diberikan akan mendapat balasan yang terbaik dari Allah SWT. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta menjadi kontribusi yang berarti dalam dunia akademik.

Ungaran, Juli 2025



Zahrotussalamah

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAM PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori .....	60
C. Kerangka Konsep .....	61
D. Hipotesis.....	61
BAB III METODE PENELITIAN .....	62
A. Desain Penelitian .....	62
B. Lokasi Penelitian .....	62
C. Subjek Penelitian .....	63
D. Definisi Operasional .....	66
E. Pengumpulan Data.....	68
F. Pengolahan Data.....	82

G. Analisa Data .....	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	89
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	89
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	90
C. Keterbatasan Penelitian.....	134
BAB V PENUTUP .....	136
A. Kesimpulan .....	136
B. Saran .....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	139
LAMPIRAN .....	148

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	60
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	66
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) .....	69
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) .....	71
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	73
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Instrumen Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) .....	74
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) .....	76
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	76
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Karangjati Tahun 2025.....	90
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 bulan di Desa Karangjati Tahun 2025 .....	90
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 bulan di Desa Karangjati Tahun 2025 .....	91
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 bulan di Desa Karangjati Tahun 2025 .....	91
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Balita di Desa Karangjati Tahun 2025.....	91
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Karangjati Tahun 2025.....	96
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 bulan di Desa Karangjati Tahun 2025 .....	96
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Karangjati Tahun 2025.....	107

Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Karangjati Tahun 2025 .....	108
Tabel 4.10	Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Balita dengan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Karangjati .....	120
Tabel 4.11	Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Balita dengan Sikap Ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Karangjati .....	128

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Surat *Etichal Clearence*
- Lampiran 8 Hasil *Turnitin* dan Plagiarisme
- Lampiran 9 TOEFL
- Lampiran 10 Permohonan Responden
- Lampiran 11 Lembar *Informed Conccent*
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Tabulasi Kuesioner Uji Validitas Pengetahuan Ibu
- Lampiran 14 Tabulasi Kuesioner Uji Validitas Sikap Ibu
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS Pengetahuan Ibu
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS Sikap Ibu
- Lampiran 17 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 18 Hasil SPSS
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi
- Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian