

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pada penelitian deskriptif peneliti hanya melakukan deskripsi mengenai fenomena yang ditemukan. Hasil pengukuran disajikan apa adanya, tidak dilakukan analisis mengapa fenomena terjadi. Pada studi deskriptif tidak diperlukan hipotesis sehingga tidak dilakukan uji hipotesis/uji statistik (Sastroasmoro dan Ismael, 2016). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

Rancangan atau desain yang dipakai dalam penelitian ini adalah model *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* ini peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat tertentu. Kata satu saat bukan berarti semua subyek diamati tepat waktu pada saat yang sama, tetapi artinya tiap subjek hanya diobservasi satu kali dan pengukuran variabel subjek dilakukan pada saat pemeriksaan tersebut. Dengan demikian maka pada studi *cross sectional* peneliti tidak melakukan tindak lanjut terhadap penelitian yang dilakukan (Sastroasmoro dan Ismael, 2016).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2025 di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

C. Subjek Penelitian

Subjek penelitian adalah pihak yang menjadi sampel atau subjek yang dituju oleh peneliti untuk diteliti. Subjek penelitian dipilih secara sengaja dan menjadi responden yang akan memberi informasi yang diperlukan selama penelitian (Sugiyono, 2017).

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi bukan hanya jumlah obyek atau subyek, tetapi meliputi seluruh karakteristik dimiliki oleh obyek atau subyek tersebut (Garaika dan Darmanah, 2019).

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang periksa di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang pada bulan Februari 2025 sebanyak 79 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu sehingga dianggap dapat mewakili atau representatif populasi (Adiputra et al., 2021). Sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang periksa di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang pada bulan Maret 2025 sebanyak 49 ibu hamil.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*, yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data (Hardani *et al.*, 2020).

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui ibu hamil untuk menjawab pernyataan dari kuesioner yang diberikan tentang tablet Fe.	Kuesioner	1. Baik : skor 76%-100%. 2. Cukup : skor 56%-75% 3. Kurang skor $\leq 50\%$	Ordinal
2	Usia	Lama hidup seseorang sejak lahir sampai saat penelitian dilakukan.	Kuesioner	1. Tidak Beresiko 2. Beresiko	Nominal
3	Pendidikan	Jenjang pendidikan formal terakhir yang ditempuh responden dan diakui oleh pemerintah	Kuesioner	1. Dasar (SD dan SMP) 2. Menengah (SMA) 3. Tinggi (Perguruan Tinggi)	Ordinal
4	Pekerjaan	Mata pencaharian atau aktivitas sehari-hari yang menghasilkan uang untuk memenuhi kebutuhan hidup	Kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak Bekerja	Nominal
5	Sumber informasi	Asal kabar yang diperoleh seseorang tentang tablet Fe.	Kuesioner	1. Petugas Kesehatan 2. Media Cetak 3. Media Elektronik	Nominal

E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut, sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Adiputra *et al.*, 2021).

Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh peneliti secara langsung dari sumbernya. Pada penelitian ini data primer didapatkan dari hasil kuesioner yang terdiri dari kuesioner tentang data demografi responden meliputi usia, pendidikan, pekerjaan dan sumber informasi serta kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe.

Kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe meliputi pertanyaan yang berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe yang berisi pertanyaan tertutup dengan jumlah 21 item pertanyaan. Pengisian kuesioner dengan menggunakan tanda centang/ *check list* (✓) dari pertanyaan yang dipilih. Kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe terdiri dari 14 pernyataan positif dan 7 pernyataan negatif. Skor diberikan pada responden, pada pernyataan positif Ya = 1, dan Tidak = 0, untuk pernyataan negatif Ya = 0, dan Tidak = 1.

Adapun kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe pada ibu hamil adalah:

Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe

No	Indikator	Nomor Soal		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Manfaat tablet Fe			
2	Cara konsumsi tablet Fe			
3	Dosis tablet Fe			
4	Faktor yang mempengaruhi absorpsi tablet Fe			
Jumlah				21

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dan dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Pada penelitian ini data sekunder didapatkan dari buku laporan Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang terkait ibu hamil.

2. Teknik Pengumpulan Data

Peneliti dalam melakukan pengumpulan data akan melalui langkah-langkah sebagai berikut :

a. Tahap Persiapan

- 1) Peneliti mengurus *Ethical Clearance* ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- 2) Peneliti mengajukan permohonan ijin penelitian kepada Kepala Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo sesudah mendapatkan EC dengan nomor: 166/KEP/EC/UNW/2025
- 3) Peneliti menyampaikan surat ijin penelitian yang diperoleh dari Universitas Ngudi Waluyo ke Kesbanglinmaspol Kabupaten Batang.

4) Peneliti menyampaikan surat tembusan ijin penelitian ke Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Batang dan Kepala Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang.

b. Tahap Pelaksanaan

1) Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian serta memberikan *inform consent* persetujuan.

2) Peneliti menjelaskan tujuan penelitian dan meminta responden yang bersedia terlibat dalam penelitian untuk mengisi surat persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

3) Setiap responden diberikan kebebasan untuk memberikan persetujuan atau menolak menjadi subjek penelitian. Setelah calon responden menyatakan bersedia untuk mengikuti prosedur penelitian, maka responden diminta untuk menandatangani dan mengisi lembar *inform consent* yang telah disiapkan.

4) Peneliti memberikan kuesioner pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe dan mengajukan pertanyaan terhadap responden

c. Tahap Penyusunan Laporan Penelitian

1) Peneliti membuat tabel rekapitulasi data hasil penelitian dan mengolah data hasil penelitian secara komputerisasi dengan program statistik SPSS versi 25.

2) Peneliti membuat analisis data sesuai dengan tujuan penelitian.

3) Peneliti membuat laporan hasil penelitian sesuai dengan prosedur penulisan laporan

3. Etika Penelitian

Penelitian kesehatan merupakan penelitian yang diaplikasikan dalam bidang kesehatan. Terdapat etika yang perlu diperhatikan sebelum peneliti melakukan penelitian. Etika penelitian menunjuk pada prinsip-prinsip etis yang diterapkan dalam kegiatan penelitian (Rostiyanti *et al.*, 2023). Dalam melakukan penelitian ini, peneliti memperhatikan prinsip-prinsip etika penelitian antara lain:

a. *Informed Consent* (Lembar persetujuan)

Informed Consent diberikan sebelum penelitian dilakukan pada subjek penelitian. Responden pada penelitian ini diberi tahu tentang maksud dan tujuan penelitian. Jika responden bersedia maka responden menandatangani lembar persetujuan ikut serta dalam penelitian ini.

b. *Anonymity* (Tanpa nama)

Responden tidak perlu mencantumkan namanya pada lembar pengumpulan data. Cukup menulis nomor responden atau inisial saja untuk menjamin kerahasiaan identitas.

c. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang diperoleh dari responden pada penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Penyajian data atau hasil penelitian hanya ditampilkan pada forum akademis.

d. Penelitian ini sudah mendapatkan Surat Kelayakan Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Universitas Ngudi Waluyo Semarang dengan nomor: 166/KEP/EC/UNW/2025

G. Metode Pengolahan Data

Peneliti melakukan proses pengolahan data penelitian dengan bantuan komputer yang dilakukan dengan tahap-tahap sebagai berikut:

1. *Editing* (Memeriksa Data)

Peneliti memeriksa hasil pengisian identitas responden dan hasil kuesioner pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe

2. *Coding* (Memberi kode)

Peneliti menuliskan kode dalam bentuk angka untuk responden dengan kode :

a. Pengetahuan

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1) Pengetahuan Baik | Kode: 1 |
| 2) Pengetahuan Cukup | Kode: 2 |
| 3) Pengetahuan Kurang | Kode: 3 |

b. Usia

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1) Usia reproduksi sehat | Kode: 1 |
| 2) Usia reproduksi tidak sehat | Kode: 2 |

c. Pendidikan

- | | |
|------------------------|---------|
| 1) Pendidikan Dasar | Kode: 1 |
| 2) Pendidikan Menengah | Kode: 2 |
| 3) Pendidikan Tinggi | Kode: 3 |

d. Pekerjaan

- | | |
|------------------|---------|
| 1) Bekerja | Kode: 1 |
| 2) Tidak Bekerja | Kode: 2 |

e. Sumber Informasi

- | | |
|----------------------|---------|
| 1) Petugas Kesehatan | Kode: 1 |
| 2) Media Cetak | Kode: 2 |
| 3) Media Elektronik | Kode: 3 |

3. *Processing* (Data Entry)

Peneliti membuat tabel rekapitulasi data hasil penelitian dan memasukkan data pada program komputer, kemudian mengolah secara komputerisasi dengan program statistik tertentu.

4. *Cleaning* (Pembersihan Data)

Peneliti memeriksa kembali hasil pengolahan data dan jika terjadi kesalahan dalam pengolahan data atau ditemukan data yang hilang maka peneliti akan melakukan olah data ulang, namun jika tidak ditemukan kesalahan maka akan dilanjutkan pada tahap analisis data penelitian.

5. *Skoring* (Penilaian)

Peneliti memberikan skor atau nilai untuk setiap jawaban yang diberikan oleh responden. Penilaian kuesioner pengetahuan tentang tablet Fe pada ibu hamil dengan kategori :

- 1) Kurang, jika jawaban benar 1-11 pertanyaan (< 56 %)
- 2) Cukup, jika jawaban benar 12-15 pertanyaan (56-75 %)
- 3) Baik, jika jawaban benar 16-21 pertanyaan (76-100 %)

H. Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan dengan analisis data deskriptif. Langkah ini bertujuan untuk menyusun dan menginterpretasikan data secara deskriptif yang sudah diperoleh dalam penelitian kuantitatif yang

mengarah dari lingkup sampel. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu analisis data untuk mendeskripsikan data secara sederhana untuk menemukan karakteristik di dalam data dan tidak untuk menganalisis adanya hubungan sebab akibat. Tujuan analisis ini untuk menganalisis distribusi dan presentase serta mendeskripsikan statistik variabel yang diteliti.

Analisis data dapat dilakukan dengan cara deskriptif dengan melihat presentase data yang terkumpul dan disajikan tabel distribusi frekuensi kemudian dicari besarnya presentase jawaban masing-masing responden dan selanjutnya dilakukan pembahasan dengan menggunakan teori kepustakaan yang ada. Analisis data dilakukan dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = persentase yang dicari

f = frekuensi faktor variabel

n = jumlah sampel

Hasil analisis penelitian diinformasikan dalam bentuk tabel, grafik atau gambar.