

**HALAMAN PENGESAHAN**

Artikel Berjudul :

**PENGARUH SENAM LOW IMPACT TERHADAP  
HOT FLASHES PADA PERIMENAPOSE  
DI DESA LEMAHIRENG**

Disusun oleh:

**Intan Zusnita**

**NIM. 157232075**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah disetujui oleh pembimbing

**UNW**

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing



Heni Herawati Pranoto, S.Sit., M.Kes  
NIDN. 0602108101