

Universitas Ngudi Waluyo

Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Skripsi, Januari 2025

Ayun Rizqi Septiana 157232022

“HUBUNGAN ANTARA USIA MENARCHE DENGAN USIA MENOPAUSE  
DI DESA KRADENAN, KECAMATAN KALIWUNGU, KABUPATEN  
SEMARANG”

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Usia menarche dan usia menopause merupakan dua peristiwa penting dalam siklus reproduksi wanita. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa usia menarche yang lebih awal dapat berhubungan dengan usia menopause yang lebih dini. Namun, hubungan ini masih perlu diteliti lebih lanjut untuk memahami faktor-faktor yang berkontribusi serta implikasi kesehatannya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia menarche dengan usia menopause pada wanita serta faktor-faktor yang mempengaruhinya.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan sampel sebanyak 40 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square untuk melihat hubungan antara usia menarche dan usia menopause.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami menarche pada usia normal (11-14 tahun) dan menopause pada usia normal (45-55 tahun). Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia menarche dan usia menopause ( $p = 0,0479$ ), di mana wanita yang mengalami menarche dini ( $<11$  tahun) lebih cenderung mengalami menopause dini ( $<45$  tahun), sedangkan wanita yang mengalami menarche terlambat ( $>14$  tahun) lebih cenderung mengalami menopause terlambat ( $>55$  tahun).

**Kesimpulan:** Usia menarche berhubungan signifikan dengan usia menopause. Faktor-faktor seperti cadangan ovarium, perubahan hormonal, dan faktor genetik kemungkinan berperan dalam mekanisme hubungan ini. Temuan ini menegaskan pentingnya pemantauan kesehatan reproduksi sejak dini untuk mengurangi risiko menopause dini dan dampak kesehatannya.

**Kata Kunci:** *Usia menarche, usia menopause, kesehatan reproduksi, cross-sectional, Chi-Square*