

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH  
KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PUSKESMAS SEMOWO KABUPATEN  
SEMARANG**



**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Sasminaryati

NIM. 157232036

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SEMOWO  
KABUPATEN SEMARANG**

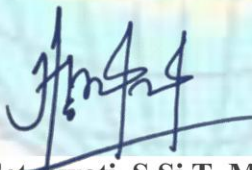
disusun oleh:

**SASMINARYATI**  
**NIM.157232036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 2024



**Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**  
**NIDN. 0617038002**

**UNW**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH  
KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PUSKESMAS SEMOWO KABUPATEN  
SEMARANG**

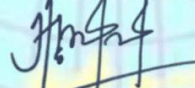
Oleh:

**Sasminaryati**  
**NIM: 157232036**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

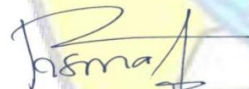
Hari : Minggu  
Tanggal : 9 Maret 2025

**Ketua / Pembimbing Utama**



Heni Setyowati., S.SiT., M.Kes.  
NIDN.0617038002

Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani Putri., S.SiT., M.PH.  
NIDN. 0604068803

Anggota / Penguji 2



Moneca Diah L., S.ST., M.Kes.  
NIDN. 0613038802

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep.  
NIDN. 0627097501

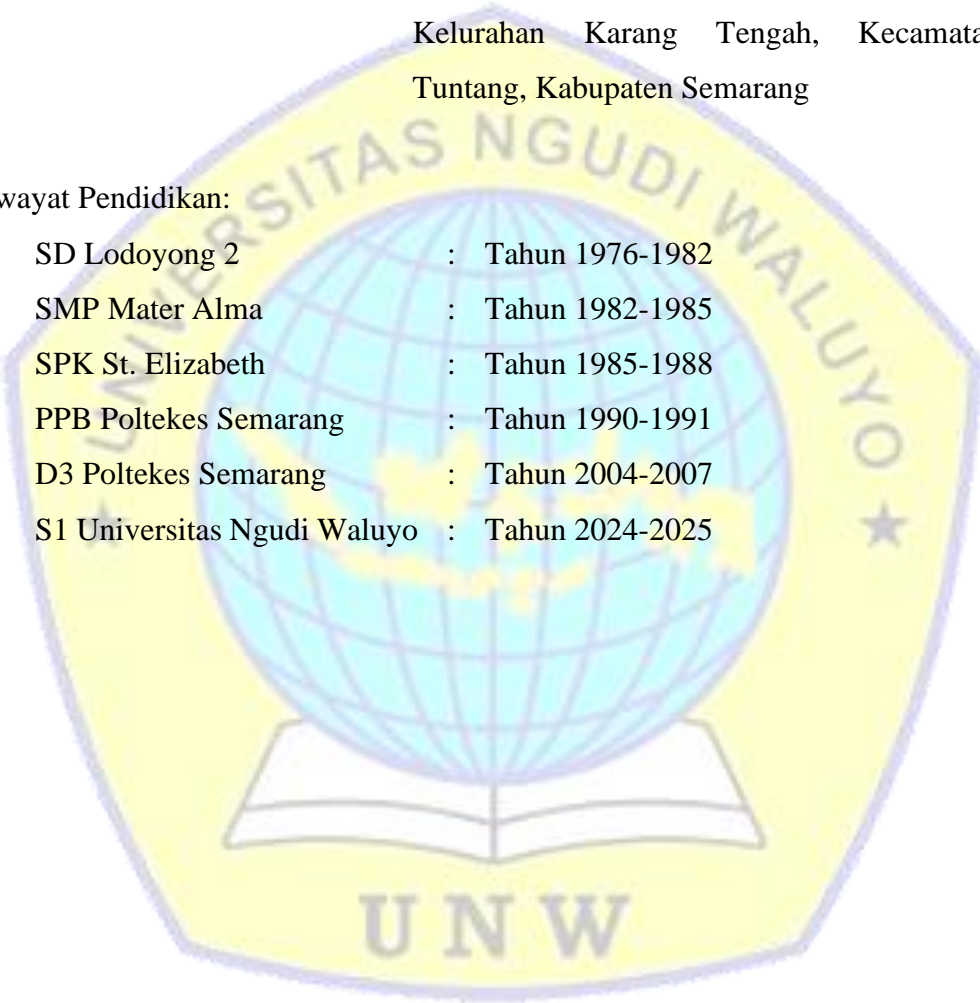
## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Sasminaryati  
Tempat / Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang / 19 Desember 1965  
Agama : Islam  
Alamat : Griya Manunggal Sejahtera RT. 02, RW. 07,  
Kelurahan Karang Tengah, Kecamatan  
Tuntang, Kabupaten Semarang

### Riwayat Pendidikan:

1. SD Lodoyong 2 : Tahun 1976-1982
2. SMP Mater Alma : Tahun 1982-1985
3. SPK St. Elizabeth : Tahun 1985-1988
4. PPB Poltekes Semarang : Tahun 1990-1991
5. D3 Poltekes Semarang : Tahun 2004-2007
6. S1 Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024-2025



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sasminaryati  
NIM : 157232036  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PUSKESMAS SEMOWO KABUPATEN SEMARANG" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka .
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Maret 2025



Sasminaryati

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sasminaryati  
NIM : 157232036  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul: “GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PUSKESMAS SEMOWO KABUPATEN SEMARANG” untuk kepentingan akademis

Ungaran, 17 Maret 2025



Sasminaryati

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan; Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Maret 2025  
Sasminaryati  
157232036

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH  
KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
SEMOWO KABUPATEN SEMARANG**

(xi + 62 halaman + 9 tabel + 3 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Air Susu Ibu (ASI) merupakan asupan nutrisi dan gizi terbaik yang dapat menunjang tumbuh kembang anak secara optimal.

**Masalah dan Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Semowo Kabupaten Semarang.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. sampel pada penelitian ini yakni ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif adalah sebanyak 57 responden.

**Hasil Penelitian:** jumlah usia ibu menyusui dengan risiko rendah pada rentang usia 20–35 tahun (usia reproduksi sehat) sebanyak 41 orang (71,93%) dan risiko tinggi sebanyak 16 orang (28,07%). mayoritas responden memiliki latar belakang pendidikan sekolah menengah dengan jumlah 38 (66,67%). sebanyak 25 ibu menyusui (43,86%) tidak bekerja dan sebanyak 32 orang ibu menyusui (56,14%) bekerja. penilaian tertinggi responden terhadap dukungan keluarga yaitu pada indikator ketiga (dukungan penghargaan) yaitu dengan penilaian sesuai sebesar 45,6% dan penilaian sangat sesuai sebesar 47,4%.

**Simpulan dan Saran:** Perlu peningkatan penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif dan peningkatan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Usia, Pendidikan, Status Pekerjaan, Dukungan Keluarga

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health; Undergraduate Midwifery Program  
Undergraduate Thesis, March 2025  
Sasminaryati  
157232036

**OVERVIEW OF FACTORS INFLUENCING THE FAILURE OF  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SEMOWO COMMUNITY HEALTH  
CENTER, SEMARANG REGENCY**

*(xi + 62 pages + 9 tables + 3 appendices)*

**ABSTRACT**

**Background:** Breast milk (ASI) is the best nutritional intake that can support optimal child growth and development.

**Problems and Goals:** The purpose of this study was to analyze the Factors Affecting the Failure of Exclusive Breastfeeding at the Semowo Health Center, Semarang Regency.

**Research methods:** The type of research used is quantitative descriptive research with a cross-sectional approach. The sample in this study, namely mothers who did not provide exclusive breastfeeding, was 57 respondents.

**Research result:** The number of breastfeeding mothers with low risk in the age range of 20-35 years (healthy reproductive age) was 41 people (71.93%) and high risk was 16 people (28.07%). The majority of respondents had a high school education background with a total of 38 (66.67%). As many as 25 breastfeeding mothers (43.86%) did not work and as many as 32 breastfeeding mothers (56.14%) worked. The highest assessment of respondents regarding family support was in the third indicator (appreciation support) with an appropriate assessment of 45.6% and a very appropriate assessment of 47.4%.

**Conclusion and Suggestions:** There is a need to increase health education about exclusive breastfeeding and increase mothers' knowledge about exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, Age, Education, Employment Status, Family Support.

## PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas segala anugerah-Nya. Penulis dapat menyelesaikan hasil laporan penelitian ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan penulis terhadap gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Semowo Kabupaten Semarang. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih atas pengembangan kampus menjadi penyedia pendidikan tinggi berkualitas baik.
2. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih banyak atas berbagai kebijakan yang diberikan kepada program studi untuk meningkatkan kualitas civitas akademika.
3. Ibu Heni Setyowati.,S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama tugas akhir. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingannya yang sangat baik, masukan-masukan yang barmanfaat, wawasan yang diberikan serta kesabaran dalam membimbing.
4. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan ilmu serta banyak membantu kegiatan penulis selama penulis kuliah hingga menyusun tugas akhir.
5. Keluarga telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama penulis belajar di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Teman-teman seangkatan yang sudah memberikan *support* serta semangat hingga penelitian ini penulis dapat selesaikan. Seluruh kawan dan kolega yang penulis tidak bisa menyebutkan satu per satu.

Akhirnya, penulis menyadari atas segala keterbatasan yang dimiliki dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat khususnya bagi mahasiswa, serta dapat sebagai masukan bagi perkembangan kemajuan di bidang manajemen pemasaran.

Ungaran, 17 Maret 2025

Penulis



Sasminaryati

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
ABSTRAK .....	v
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Konsep ASI Eksklusif .....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	17
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	31
C. Ruang Lingkup Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jenis Data .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data .....	36
H. Instrumen Penelitian .....	37
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	39
J. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	40

I. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Distribusi Usia Ibu Menyusui yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	47
B. Distribusi Pendidikan Ibu Menyusui yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	47
C. Distribusi Pekerjaan Ibu Menyusui yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	48
D. Distribusi Dukungan Keluarga kepada Ibu Menyusui yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	48
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kandungan dan Manfaat Kolostrum .....	12
Tabel 3.2.	Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1.	Tabel Distribusi Frekuensi Usia Ibu Menyusui yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Semowo .....	47
Tabel 4.2.	Tabel Distribusi Frekuensi Status Pendidikan Ibu Menyusui ...	47
Tabel 4.3.	Tabel Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Semowo .....	48
Tabel 4.4.	Deskripsi Penilaian Responden pada Dukungan Keluarga .....	48
Tabel 4.5.	Kategori Penilaian Responden .....	49

