



**PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA SEBELUM
DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD DR. H. JUSUF
SK TARAKAN**

SKRIPSI

**Oleh:
ANNY GRESLOAN
NIM : 157232010**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA SEBELUM
DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD DR. H. JUSUF
SK TARAKAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :

ANNY GRESLOAN

NIM : 157232010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO
CAESAREA DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

PROPOSAL

Disusun Oleh :

NAMA : ANNY GRESLOAN

NIM : 157232010

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Ungaran, 4 Februari 2025

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H

NIDN : 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI
RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

disusun oleh:

ANNY GRESLOAN

157232010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H
NIDN : 0610048803

Anggota/Penguji I



Ida Sofiyanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota/Penguji 2



Hapsari Windayanti, S.SiT. M.,Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi Kebidanan

Program Sarjana



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes.
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Anny Gresloan

NIM : 157232010

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ **PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Maret 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H
NIDN : 0610048803



Anny Gresloan
NIM. 157232010

PEHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anny Gresloan
NIM : 157232010
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Maret 2025

Menyatakan,



Anny Gresloan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Anny Gresloan
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 7 Oktober 1988
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Batang RT.11 Kp. Satu Skip, Tarakan Tengah, Kalimantan
Utara
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : Pertama
Email : gyagy88@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 001 Tarakan Tahun 1994 sd 2000
2. SLTP Katolik 1 WR. Soepratman Samarinda Tahun 2000 sd 2003
3. SMA Kesatuan 1 Samarinda Tahun 2003 sd 2006
4. Akademi Kebidanan Panti Wilasa Semarang Tahun 2007 sd 2010
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang (sedang pendidikan)

MOTTO

Kolose 3:23

Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.

Roma 8:28

Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Aanny Gresloan, Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H

**PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRE OPERASI SECTIO CAESAREA SEBELUM
DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LEMON DI RSUD DR. H. JUSUF
SK TARAKAN**

ABSTRAK

Tindakan operasi *sectio caesarea* dengan berbagai komplikasinya dapat menimbulkan kecemasan pada pasien sebelum proses kelahiran. Semakin meningkat nya persalinan dengan metode SC akan meningkat pula kejadian kecemasan bagi ibu hamil menjelang operasi. Dampak dari kecemasan dan stress terhadap komplikasi kebidanan termasuk lahir mati, bayi berat lahir rendah. upaya untuk mengatasi kecemasan, berbagai metode telah diterapkan salah satunya adalah aromaterapi lemon. Penting untuk mengeksplorasi lebih lanjut mengenai efektivitas aromaterapi lemon pada ibu pre operasi SC. Tujuan untuk mengetahui efektifitas aromaterapi lemon terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesaria* di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Metode penelitian *pre-exsperimental one grup pretest and post test design* dengan melibatkan 15 orang ibu pre SC dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale HARS*. Hasil diperoleh c. Aromaterapi lemon efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu pre SC dengan *p-value* 0,01 ($<0,05$). Diharapkan agar masyarakat, terutama ibu hamil, mempertimbangkan penggunaan aromaterapi sebagai metode untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan. Edukasi tentang manfaat dan cara penggunaan aromaterapi lemon sebaiknya disebarluaskan melalui program penyuluhan kesehatan di Puskesmas dan rumah sakit.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon Kecemasan, Pre *sectio caesarea*

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer
Thesis, March 2025
Aanny Gresloan, Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H

DIFFERENCES IN MOTHERS' ANXIETY PRE-OPERATION CAESAREAN SECTION BEFORE AND AFTER GIVEN LEMON AROMATHERAPY AT DR. H. JUSUF SK TARAKAN REGIONAL HOSPITAL

ABSTRACT

Caesarean section surgery with its various complications can cause anxiety in patients before the birth process. The increasing number of deliveries by the CS method will also increase the incidence of anxiety for pregnant women before surgery. The impact of anxiety and stress on obstetric complications including stillbirth, low birth weight babies. Efforts to overcome anxiety, various methods have been applied, one of which is lemon aromatherapy. It is important to further explore the effectiveness of lemon aromatherapy on pre-CS surgery mothers. The aim is to determine the effectiveness of lemon aromatherapy on the level of anxiety of pre-CS surgery mothers at the dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional Hospital. The research method is a pre-experimental one group pretest and posttest design involving 15 pre-CS mothers using the Hamilton Anxiety Rating Scale HARS questionnaire. The results obtained c. Lemon aromatherapy is effective in reducing the level of anxiety of pre-CS mothers with a p-value of 0.01 (<0.05). It is hoped that the community, especially pregnant women, will consider using aromatherapy as a method to reduce anxiety before childbirth. Education about the benefits and how to use lemon aromatherapy should be disseminated through health education programs at health centers and hospitals.

Keywords: Lemon Aromatherapy Anxiety, Pre sectio caesarea

PRAKATA

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan anugerah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum Dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lemon di RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. dr. Azis Budi, Sp.PK selaku Direktur RSUD dr. H Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.
3. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
5. Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
7. Orang tua dan adik yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan doa, nasihat, motivasi dan perhatiannya
8. Rekan-rekan sejawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat dan Ruang Kebidanan RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan yang sudah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi RPL S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
PEHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
MOTTO... Error! Bookmark not defined.	viii
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
PRAKATA.....	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Aromaterapi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Aromaterapi Lemon	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Persalinan Sectio Caesaria	Error! Bookmark not defined.
5. Efektivitas Aromaterapi Lemon pada Kecemasan	Error! Bookmark not defined.

B.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D.	Hipotesa Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III_METODELOGI PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMABAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		