

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

- 1 Dukungan suami pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar suami memberikan dukungan tinggi kepada ibu hamil selama masa kehamilan. Dari 35 responden, sebanyak 32 responden (91,4%) menerima dukungan dalam kategori tinggi, dan hanya 3 responden (8,6%) yang menerima dukungan sedang.
- 2 Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe 180 tablet di wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan Sebagian besar ibu hamil menunjukkan kepatuhan yang tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe. Sebanyak 29 dari 35 responden (82,9%) tergolong patuh, sedangkan 6 responden (17,1%) tidak patuh.
- 3 Hubungan antara dukungan suami dan kepatuhan minum tablet Fe 180 tablet pada ibu hamil. Hasil uji Spermant rank menunjukkan nilai p-value sebesar 0,017 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut :

- 1 Bagi Ibu Hamil

Disarankan agar ibu hamil lebih terbuka dalam menjalin komunikasi

dengan suami selama masa kehamilan, khususnya terkait kebutuhan dukungan dalam mengonsumsi tablet Fe. Selain mencari informasi tentang manfaat tablet Fe dalam mencegah anemia, ibu hamil juga diharapkan aktif membangun kerja sama dengan suami untuk memperoleh dukungan emosional seperti perhatian dan motivasi, serta dukungan instrumental seperti pengingat minum tablet dan penyediaan makanan bergizi yang menunjang penyerapan zat besi.

2 Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memperkuat edukasi kepada pasangan suami istri mengenai pentingnya konsumsi 180 tablet Fe selama kehamilan. Edukasi sebaiknya mencakup penekanan pada pentingnya dukungan suami, baik secara emosional maupun instrumental, dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil. Selain itu, bidan juga disarankan untuk melakukan pemantauan berkala dan konseling individual guna mengidentifikasi kendala yang dihadapi ibu hamil serta mengoptimalkan peran suami dalam mendukung program suplementasi Fe.

3 Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi dengan cakupan sampel yang lebih besar dan wilayah yang lebih luas, serta menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe. Penelitian kualitatif juga direkomendasikan untuk mengeksplorasi bentuk, intensitas, dan kualitas dukungan suami, khususnya