



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN
MINUM TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN
PEKALONGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

OLEH :

ENI TRISNININGTYAS

157241013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN
MINUM TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN
PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

ENI TRISNININGTYAS

NIM.157241013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET
FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG
II KABUPATEN PEKALONGAN

Disusun Oleh :

ENITRISNININGTYAS

NIM. 157241013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 27 Juli 2025

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM
TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS
BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :
ENI TRISNININGTYAS
NIM. 157241013

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 30 Juli 2025

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

Penguji 1



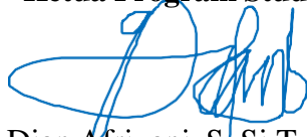
Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M, H
NIDN. 0610048803

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : ENI TRISNININGTYAS

NIM : 157241013

Program StudiFakultas : Kebidanan

Program Sarjana Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN ”
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sangsi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Juli 2025

Eni Trisniningtyas



157241013

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : ENI TRISNININGTYAS

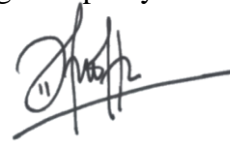
NIM : 157241013

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN ”** untuk kepentingan akademis.

Pekalongan, 27 Juli 2025

Yang buat pernyataan



ENI TRISNININGTYAS

157241013

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : ENI TRISNININGTYAS
Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 06 Januari 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua :
 Ayah : Rantjang (Alm)
 Ibu : Carsinah
Alamat : Desa Wangandowo RT 07 RW 04, Kecamatan
 Bojong, Kabupaten Pekalongan, Jawa Tengah
Email : enitrisniningtyas89@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD NEGERI 02 WANGANDOWO : Tahun 1995-2001
2. SMP NEGERI 1 BOJONG : Tahun 2001-2004
3. SMA NEGERI 1 KAJEN : Tahun 2004-2007
4. STIKES MHAMMADIYAH PEKAJANGAN : Tahun 2007-2010
5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : Tahun 2024-
sekarang

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
ENI TRISNINGTYAS, Hapsari Windayanti
157241013

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM
TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN
ABSTRAK**

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia, termasuk di wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan. Data menunjukkan bahwa pada tahun 2022 sebanyak 234 dari 443 ibu hamil (53%) mengalami anemia; tahun 2023 sebanyak 163 dari 398 ibu hamil (41%); tahun 2024 sebanyak 143 dari 368 ibu hamil (39%) dan hingga Maret 2025 sebanyak 40 dari 98 ibu hamil (41%). Untuk menanggulangi masalah ini, pemerintah menetapkan program pemberian 180 tablet Fe selama kehamilan. Namun, kepatuhan ibu hamil masih dipengaruhi berbagai faktor, salah satunya dukungan suami. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet Fe 180 tablet pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 35 ibu hamil trimester III usia kehamilan ≥ 37 minggu, yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spherment rank.

Hasil: Sebagian besar responden (91,4%) mendapatkan dukungan suami tinggi, dan sebanyak 82,9% ibu hamil tergolong patuh dalam mengonsumsi 180 tablet Fe. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet Fe ($p = 0,017$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan kepatuhan minum tablet Fe 180 tablet pada ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan dapat melibatkan suami dalam edukasi dan pendampingan kehamilan guna meningkatkan keberhasilan program suplementasi zat besi.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Kepatuhan, Tablet Fe, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University Ungaran
Bachelor of Midwifery Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, July 2025
ENI TRISNINGTYAS, Hapsari Windayanti
157241013

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND
COMPLIANCE WITH CONSUMING 180 IRON TABLETS AMONG
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF BOJONG II
PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN REGENCY**
ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women remains a health problem in Indonesia, including in the Bojong II Community Health Center in Pekalongan Regency. Data shows that in 2022, 234 of 443 pregnant women (53%) experienced anemia; in 2023, 163 of 398 pregnant women (41%) experienced anemia; in 2024, 143 of 368 pregnant women (39%) experienced anemia; and by March 2025, 40 of 98 pregnant women (41%) experienced anemia. To address this problem, the government established a program to provide 180 iron tablets during pregnancy. However, compliance among pregnant women is still influenced by various factors, one of which is husband support. **Objective:** To determine the relationship between husband's support and compliance with consuming 180 iron tablets among pregnant women in the working area of Bojong II Public Health Center, Pekalongan Regency.

Methods: This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 35 third-trimester pregnant women (≥ 37 weeks of gestation), selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and observation sheet. Data analysis was performed using the spherman rank.

Results: Most respondents (91.4%) received a high level of support from their husbands, and 82.9% of pregnant women were categorized as compliant in consuming 180 iron tablets. The Chi-Square test showed a significant relationship between husband's support and compliance with iron tablet consumption ($p = 0.017$).

Conclusion: There is a significant relationship between husband's support and compliance with consuming 180 iron tablets among pregnant women. Health workers are encouraged to involve husbands in education and antenatal support to improve the success of iron supplementation programs.

Keywords: Husband's Support, Compliance, Iron Tablets, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman-teman sejawat di Puskesmas Bojong II yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.
7. Anak-anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.

9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 27 Juli 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	40
E. Pengumpulan Data.....	40

F. Etika Penelitian	43
G. Prosedur Pengambilan Data	44
H. Pengolahan Data	47
I. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum	51
B. Gambaran Karakteristik	51
C. Hasil dan Pembahasan	51
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	