



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241013

Nama Mahasiswa : **Eni Trisningtyas**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**

Dosen Pembimbing (2) : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN MINUM
TABLET FE 180 TABLET PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BOJONG 2**

Abstrak : Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian global. Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, baik bagi ibu maupun janin, seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, serta meningkatkan risiko kematian ibu dan bayi. Berdasarkan laporan WHO (2021), prevalensi anemia pada ibu hamil di dunia mencapai 40,1%, yang sebagian besar disebabkan oleh defisiensi zat besi. Defisiensi zat besi terjadi karena kurangnya asupan makanan bergizi, peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan, serta penyerapan zat besi yang kurang optimal.

Di Indonesia, berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 48,9%, meningkat dibandingkan tahun 2013 yang sebesar 37,1%. Hal ini menunjukkan bahwa kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen zat besi masih perlu ditingkatkan. Anemia yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk gangguan perkembangan janin, persalinan yang sulit, hingga peningkatan angka kematian ibu dan bayi baru lahir. Oleh karena itu, upaya pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil sangat penting untuk dilakukan secara sistematis dan berkelanjutan.

Di Provinsi Jawa Tengah, angka kejadian anemia pada ibu hamil sebesar 42,3% (Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2023). Sementara itu, di Kabupaten Pekalongan, angka anemia pada ibu hamil dilaporkan sebesar 38,7% (Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan, 2023), yang menunjukkan perlunya perhatian khusus dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe. Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap tingginya prevalensi anemia pada ibu hamil di wilayah ini meliputi pola makan yang kurang baik, rendahnya akses terhadap layanan kesehatan, serta kurangnya kesadaran akan pentingnya konsumsi tablet Fe secara rutin.

Pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk menanggulangi anemia pada ibu hamil, salah satunya dengan program pemberian 180 tablet Fe selama kehamilan. Program ini bertujuan untuk memastikan ibu hamil mendapatkan asupan zat besi yang cukup guna mencegah dan mengatasi anemia. Namun, keberhasilan program ini sangat

bergantung pada tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Berbagai faktor dapat mempengaruhi kepatuhan ini, salah satunya adalah dukungan suami. Dukungan suami yang baik dapat memotivasi ibu hamil untuk lebih disiplin dalam mengonsumsi tablet Fe guna mencegah anemia dan komplikasi kehamilan lainnya. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe. Studi yang dilakukan oleh Nugraheni et al. (2022) menemukan bahwa ibu hamil yang mendapatkan dukungan dari suaminya memiliki tingkat kepatuhan lebih tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe dibandingkan dengan yang kurang mendapatkan dukungan. Dukungan tersebut dapat berupa pengingat, penyediaan makanan yang mendukung penyerapan zat besi, serta pemberian motivasi secara emosional. Selain itu, penelitian lain yang dilakukan oleh Sari et al. (2023) mengungkapkan bahwa dukungan emosional dan instrumental dari suami dapat meningkatkan motivasi ibu hamil untuk mematuhi anjuran konsumsi tablet Fe, sehingga dapat menurunkan risiko anemia secara signifikan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet Fe 180 tablet pada ibu hamil di Puskesmas Bojong 2

2 Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet fe 180 tablet pada ibu hamil di Puskesmas Bojong 2.

2. Tujuan Khusus

a). Mengidentifikasi dukungan suami pada ibu hamil di Puskesmas Bojong 2.

b). Mengidentifikasi kepatuhan minum tablet fe 180 tablet pada ibu hamil di Puskesmas Bojong 2.

c). Menganalisis hubungan dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet fe 180 tablet pada ibu hamil di Puskesmas Bojong 2.

Tanggal Pengajuan : **20/03/2025 15:20:56**

Tanggal Acc Judul : 28/03/2025 21:16:55

Tanggal Selesai Proposal : 15/07/2025 09:42:53

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Selasa, 15/04/2025 11:36:09	BIMBINGAN BAB 1	Eni Trisningtyas

2	Selasa,15/04/2025 14:15:41	akses file blm dibuka, silakan dibuka aksesnya kmd WA saya. tks	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
3	Selasa,15/04/2025 17:36:12	BIMBINGAN BAB 1	Eni Trisningtyas
4	Rabu,16/04/2025 11:28:57	BIMBINGAN BAB 1	Eni Trisningtyas
5	Rabu,16/04/2025 14:16:47	silakan diperbaiki sesuai masukan, dicermati kembali susuna latar belakang agar lebih menarik dan data2 di up to date. tks	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
6	Rabu,16/04/2025 15:23:21	Baik Bu terimakasih	-
7	Rabu,23/04/2025 08:36:59	BIMBINGAN BAB 1 REVISI HASIL KONSUL 17 APRIL	Eni Trisningtyas
8	Kamis,24/04/2025 14:32:49	paragraf terkait kepatuhan dan dukungan suami diperkuat data nya. studi pendahuluannya diperjelas tentang bentuk dukungan suami. rumusan masalah diperbaiki. tks	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
9	Selasa,29/04/2025 23:10:46	BIMBINGAN BAB I REVISI 24 APRIL 2025	Eni Trisningtyas
10	Jumat,02/05/2025 09:54:02	bab 1 : latar belakang : perkuat data studi pendahuluan (ibu hamil trimester brp? digolongkan patuh krn ibu sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak...selama hamalnya. 5 itu brp persen? Pelihat dari file ini dapat melihat komentar dan saran. bisa lanjut bab 2	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
11	Jumat,02/05/2025 11:33:22	Trimaksih bu	-
12	Rabu,14/05/2025 07:25:49	BAB 1 DAN 2 REVISI 2 MEI 2025	Eni Trisningtyas

13	Rabu,14/05/2025 13:25:13	bab 2 : susunan diubah, dr tablet Fe (didalamnya nnt ada faktor yg memengaruhi konsumsi tablet fe : dukungan suami). kepatuhan (didalamnya ada cara mengukur kepatuhan, kategori/pembagian kepatuhan konsumsi tablet fe pada ibu hamil) dukungan suami (didalamnya ditambahkan cara mengetahui dukungan alat ukurnya apa, pakai skala apa, kategori dukungan). kehamilan (didalamnya ada kebutuhan tablet fe, dll)	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
14	Rabu,14/05/2025 13:51:27	Trimakasih ibu	-
15	Minggu,18/05/2025 12:45:09	BAB 1 DAN 2 EVISI 14 MEI 2025	Eni Trisniningtyas
16	Rabu,21/05/2025 13:42:24	bab 1 : studi pendahuluan, pastikan jumlah ibu hamil dan hasil wawancaranya. bab 2 ; tambahkan hasil penelitian, kerangka teori : judul : sumber, silakan diperbaiki	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
17	Jumat,30/05/2025 08:42:06	BAB 1 DAN 2 KONSUL 21 MEI 2025	Eni Trisniningtyas
18	Sabtu,31/05/2025 06:47:52	lanjut bab 3	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
19	Sabtu,31/05/2025 06:50:12	Mtrnuwun bu	-
20	Kamis,05/06/2025 10:56:41	BAB 3 REVISI 30 MEI 2025	Eni Trisniningtyas
21	Jumat,06/06/2025 19:02:24	diperbaiki sesuai masukan	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
22	Jumat,06/06/2025 19:05:30	di tehnik pengumpulan data pastikan untuk dukungan suami, yg mengisi kuesioner adl suaminya.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
23	Senin,23/06/2025 08:01:03	baik bu, trims	-
24	Kamis,05/06/2025 10:57:41	KUESIONER DUKUNGAN SUAMI	Eni Trisniningtyas

25	Jumat,06/06/2025 19:06:02	tambahakan karakteristik dr pasutri tsb untuk memberikan gambrana karakteristik responden	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
26	Senin,23/06/2025 08:00:49	Baik bu, terimakasih	-
27	Minggu,15/06/2025 21:05:50	HASIL UJI VALIDITAS	Eni Trisningtyas
28	Selasa,17/06/2025 20:29:43	hasil uji nya apa, dimasukan ke bab 3. tapi judul cover bukan proposal tapi skripsi. yg proposal bab 1-3 : proposal. kirimkan skripsi bab 1-3 (yg sdh ada uji validitas).	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
29	Senin,23/06/2025 08:00:28	Baik bu, terimakasih	-
30	Sabtu,21/06/2025 20:45:23	BAB 1,2,3 SKRIPSI	Eni Trisningtyas
31	Sabtu,21/06/2025 21:01:31	file tdk ada, sdh terhapus (dr link tsb notifikasinya demikian)	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
32	Senin,23/06/2025 08:00:05	Baik bu saya kirim ulang, trimakasih	-
33	Senin,23/06/2025 07:27:26	BAB 1 2 3 SKRIPSI	Eni Trisningtyas
34	Rabu,25/06/2025 00:42:23	hasil uji validitas dan realibilitas 18 yg digunakan untuk mengukur dukungan suami. kalau sudah valid dan reliabel, silakan bs dilanjutkan untuk penelitian. tks	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
35	Rabu,25/06/2025 20:54:34	Baik Bu trimakasih	-
36	Rabu,25/06/2025 09:28:50	IJIN MENGIKIRIM FILE EC BU	Eni Trisningtyas
37	Rabu,25/06/2025 11:25:12	silakan dilanjutkan untuk pengambilan data penelitian	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
38	Rabu,25/06/2025 20:54:12	Baikbu, trimakasih bu	-

39	Sabtu, 12/07/2025 22:38:07	ASSALAMUALAIKUM BU IJIN MENGIRIM HASIL PENGOLAHAN DATA	Eni Trisningtyas
40	Senin, 14/07/2025 10:08:02	oke	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
41	Sabtu, 12/07/2025 22:39:06	BAB 4 DAN 5	Eni Trisningtyas
42	Senin, 14/07/2025 10:08:44	walaupun mau menyampaikan hasil, bab 1-3 tetap dilampirkan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
43	Senin, 14/07/2025 11:13:56	hasil dukungan : hasil distribusi dr kuesioner dukungan bisa dipakai, jd dilihat di hasil kuesioner, mana saja dukungan yg masih dlm kategori sedang. VC untuk bimbingan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
44	Senin, 14/07/2025 21:51:19	Baik Bu trimakasih	-
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
45	Selasa, 15/07/2025 14:07:02	Assalamualaikum ibu, ijin mengirim data mentah penelitian	Eni Trisningtyas
46	Kamis, 17/07/2025 14:27:33	oke	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
47	Selasa, 15/07/2025 14:08:25	Hasil pengolahan data	Eni Trisningtyas
48	Kamis, 17/07/2025 14:28:40	oke	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
49	Rabu, 16/07/2025 13:34:28	IJIN MENGIRIM SKRIPSI BAB 1-5 REVISI 15 JULI 2025	Eni Trisningtyas
50	Kamis, 17/07/2025 14:39:42	prosedur pengumpulan data : dijabarkan saja tanggal berdasarkan surat, penelitian kapan dr tgl brp? tabelnya dibuat tanpa garis vertikal, semua tabel. lampiran dimasukan sesuai urutan kerjanya	Hapsari Windayanti, S.Si.T.

51	Kamis,17/07/2025 15:27:31	baik bu terimakasih	-
52	Minggu,20/07/2025 17:36:52	Assalamualaikum bu ijinmengirim bab 1-5 revisi tgl 17 juli 2025	Eni Trisniningtyas
53	Senin,21/07/2025 08:21:13	bab 3 : pengumpulan data lampiran dilengkapi daftar pustaka cek kembali yg belum masuk.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
54	Selasa,22/07/2025 07:41:09	Baik bu trimakasih	-
55	Selasa,22/07/2025 10:16:26	ijin mengirim revisi bab 1-5 dan lampiran	Eni Trisniningtyas
56	Rabu,23/07/2025 11:14:37	dipersiapkan untuk uji turnitin	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
57	Selasa,22/07/2025 11:24:26	BAB 1-5 LAMPIRAN REVISI 21 JULI 2025	Eni Trisniningtyas
58	Rabu,23/07/2025 11:15:42	dipersiapkan untuk uji turnitin	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
59	Rabu,23/07/2025 11:52:59	Nggih Bu mtrnuwun	-
60	Sabtu,26/07/2025 11:55:32	Bukti uji turnitin	Eni Trisniningtyas
61	Sabtu,26/07/2025 12:38:36	silakan untuk daftar ujian skripsi	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
62	Minggu,27/07/2025 12:44:41	IJIN MENGIRIM FILE SKRIPSI LRNGKAP	Eni Trisniningtyas
63	Minggu,27/07/2025 22:30:20	abstrak : paragraf 1 : masalah dan tujuan 2 : metodologi 3 : hasil dan pembahasan 4 : simpulan saran maksimal 250 kata	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
64	Minggu,27/07/2025 12:45:41	IJIN MENGIRIM PPT UNTUK UJIAN IBU	Eni Trisniningtyas

65	Minggu,27/07/2025 22:32:01	1 slide maksimal 8 baris dibuat yg singkat, padat jelas. maksimal presentasi 10 mnt. point2 penting yg lbh dijelaskan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
66	Senin,28/07/2025 10:55:44	PPT REVISI	Eni Trisningtyas
67	Rabu,06/08/2025 20:43:53	REVISI UJIAN SKRIPSI	Eni Trisningtyas
68	Senin,11/08/2025 14:24:24	kirimkan lembar pengesahan	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
69	Senin,11/08/2025 20:29:24	Baik bu terimakasih	-
70	Kamis,14/08/2025 10:55:38	IJIN KONSUL ARTIKEL	Eni Trisningtyas
71	Kamis,14/08/2025 13:42:33	nama tabelnya diperbaiki. tabel 1, tabel 2 dst nya. bukan tabel 4.1. Hapsari Windayanti,S.Si.T.,MPH : Hapsari Windayanti,S.Si.T.,M.Keb. daftar pustaka pastikan jurnal inter dan sitasi dosen kebidanan UNW.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 15 Agustus 2025



Eni Trisningtyas
(NIM: 157241013)

Dosen Pembimbing (1)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)

Dosen Pembimbing (2)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)

