

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peningkatan kadar HDL dan penurunan kadar LDL terhadap tikus putih jantan, dapat disimpulkan :

1. Ekstrak daun kitolod terbukti dapat menurunkan kadar LDL pada tikus hiperlipidemia, dengan kelompok positif sebesar 73,4 mg/dL, kelompok perlakuan 1 sebesar 39,6 mg/dL, kelompok perlakuan 2 sebesar 66,8 mg/dL, dan kelompok perlakuan 3 sebesar 72,8 mg/dL.
2. Ekstrak daun kitolod terbukti dapat meningkatkan kadar HDL pada tikus hiperlipidemia, dengan kelompok positif sebesar 13,5 mg/dL, kelompok perlakuan 1 sebesar 9,7 mg/dL, kelompok perlakuan 2 sebesar 14,5 mg/dL, dan kelompok perlakuan 3 sebesar 15,1 mg/dL.
3. Dosis 800 mg/KgBB, dapat menurunkan kadar LDL yang sebanding dengan simvastatin.
4. Dosis 400 mg/KgBB, dapat meningkatkan kadar HDL yang sebanding dengan simvastatin.

#### **B. Saran**

Perlu dilakukan pengujian terhadap toksisitas ekstrak daun kitolod untuk mengetahui keamanan penggunaan ekstrak tersebut dalam jangka waktu lama.