



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DI DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**OLEH :
YULIANCE KABAK
NIM : 151211013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DI DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

YULIANCE KABAK

NIM : 151211013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

YULIANCE KABAK

NIM : 151211013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

YULIANCE KABAK

NIM : 151211013

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 08-08-2025

Ketua/Pembimbing Utama



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

Anggota/Penguji 1



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0602018501

Anggota/Penguji 2



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0602088001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuliance Kabak
NIM : 151211013
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Wauyo.

Ungaran, 13 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
NIDN. 0610048803

Yang Membuat Pernyataan



Yuliance Kabak
151211013

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuliance Kabak
NIM : 151211013
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG”** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 13 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Yuliance Kabak
151211013



Nama : Yuliance Kabak
Tempat Tanggal Lahir : Walley, 06 Oktober 2003
Agama : Kristen Protestan
Pekerjaan : Mahasiswi
Suku/ Bangsa : Yahukimo/Indonesia
Nama Orangtua
Ayah : Marten Kabak
Pekerjaan : Petani
Ibu : Otovina Sama
Pekerjaan : Pekerjaan
Anak Ke- : 4 (Empat)
Alamat : Walley, RT 00, RW 00 Kecamatan
Anggruk, Kelurahan Tohong

E-Mail : kabakanche@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SD YPK Walley Ubahak
2. Tahun 2015-2018 : SMP Yakpesmi Kilo 2 Dekai Yahukimo
3. Tahun 2018-2021 : SMA Immanuel Kota Batu
4. Tahun 2021-sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Mazmur 126: 6 Mazmur

Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya.

“Hidup adalah proses pembelajaran tanpa henti, setiap kegagalan adalah kesempatan untuk bangkit lebih kuat, dan setiap keberhasilan adalah alasan untuk tetap rendah hati. Saya percaya bahwa dengan kerja keras, doa, dan tekad yang kuat, tidak ada hal yang mustahil untuk dicapai. Selama saya berpegang pada iman dan terus berusaha, masa depan akan selalu memberikan harapan yang terbaik”

Yuliance Kabak, Wahyu Kristiningrum
151211013

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA SRUWEN KECAMATAN TENGARAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa makanan dan minuman tambahan selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Praktik ini memberikan manfaat signifikan bagi kesehatan bayi dan ibu, namun cakupannya masih rendah, termasuk di Kabupaten Semarang. Salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pengetahuan ibu. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang tahun 2025.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0–6 bulan di Desa Sruwen dengan jumlah sampel 36 orang yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner sebanyak 30 pertanyaan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (86,1%), berpendidikan menengah (58,3%), dan mayoritas tidak bekerja (55,6%). Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif berada pada kategori baik sebanyak 20 responden (55,6%) dan kategori cukup sebanyak 16 responden (44,4%), sedangkan kategori kurang tidak ditemukan.

Kesimpulan: Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan baik tentang ASI eksklusif, namun masih ada ibu dengan pengetahuan cukup. Diperlukan upaya edukasi yang lebih intensif dari tenaga kesehatan melalui konseling dan penyuluhan agar cakupan pemberian ASI eksklusif semakin optimal.

Kata Kunci: ASI eksklusif, pengetahuan ibu, bayi 0–6 bulan.

Skripsi, August 2025
Yuliance Kabak, Wahyu Kristiningrum
151211013

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN SRUWEN VILLAGE, TENGARAN SUB-DISTRICT, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding (EBF) refers to feeding infants only breast milk without any additional food or drink for the first six months of life. EBF provides significant health benefits for both infants and mothers; however, its coverage remains low, including in Semarang Regency. One key factor influencing the success of EBF is maternal knowledge. **Objective:** This study aims to describe mothers' knowledge about exclusive breastfeeding in Sruwen Village, Tengaran Sub-district, Semarang Regency, in 2025.

Methods: This research employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of all mothers with infants aged 0–6 months in Sruwen Village. The sample comprised 36 respondents selected using total sampling. Data were collected using a structured questionnaire of 30 items that had been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using univariate methods and presented in frequency distributions.

Results: Most respondents were aged 20–35 years (86.1%), had secondary education (58.3%), and were predominantly unemployed (55.6%). The level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding was categorized as good in 20 respondents (55.6%) and fair in 16 respondents (44.4%), with no respondents categorized as poor.

Conclusion: The majority of mothers demonstrated good knowledge about exclusive breastfeeding, although some had fair knowledge. Health workers need to intensify educational efforts through counseling and community health promotion to improve the coverage of exclusive breastfeeding practices.

Keywords: exclusive breastfeeding, maternal knowledge, infants aged 0–6 months

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI dengan berjudul “**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran Kabupaten Semarang**” ini dapat diselesaikan oleh peneliti walaupun menemui kesulitan maupun rintangan.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kebidanan pada program studi sarjana kebidanan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan
4. Wahyu Kristinigrum, S.Si.T.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Wahyu Kristinigrum, S.Si.T.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat kesabaran, perhatian, serta ilmu yang Ibu berikan, saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Segala masukan dan dukungan yang diberikan sangat berarti bagi saya dan menjadi bekal berharga untuk pengembangan diri di masa mendatang.
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 kebidanan universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua Orang Tua Saya, Almarhum Papa Marten dan Mama otovina orang tua hebat yang selalu menjadi penyemangat saya dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi dan doa dalam kelancaran skripsi ini. Saya menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral, dan semangat yang tiada henti. Setiap

nasihat, pengorbanan, dan keikhlasan yang Bapak dan Ibu berikan menjadi kekuatan terbesar bagi saya untuk menyelesaikan pendidikan ini. Tanpa doa dan dukungan kalian, saya tidak akan mampu mencapai titik ini.

7. Kepada sahabat saya Juliana Maria Rumperiai, Sebrianti Angelica Toding, Santa Maria Kareri Walari Ara, S.KM. Terima kasih karena telah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah berkontribusi banyak dari awal hingga akhir penulis, membantu saya menyelesaikan penulisan skripsi dan selalu membantu saya dalam memberikan semangat, mendukung, menghibur, mendengar keluh kesah dan selalu ada untuk penulis, baik dalam suka maupun duka.
8. Kepada saudari saya liza, Yane, Ineke, yang selalu terus membantu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang di jalani, selalu mendengar keluh kesah, menghibur baik dalam suka maupun duka.
9. Kepada Adik-Adik tersayang Renata Imbiri, Rahel Rumbiak, Darlin Towolom. Terima kasih karena telah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah berkontribusi banyak dari awal hingga akhir penulis, memberikan semangat, mendukung, menghibur, mendengar keluh kesah dan selalu ada untuk penulis, baik dalam suka maupun duka.
10. Kepada Yang Tersayang kakak Lindik Kabak Yang selalu membantu saya dalam biaya perkuliahan dan segala kebutuhan saya, kiranya Tuhan selalu memberkati dan selalu mencukupi segala kebutuhan ,memberikan kesehatan, umur panjang.
11. Kepada Teman-teman Seangkatan Sarjana Kebidanan 2021, Terima kasih banyak untuk kebersamaan selama bersama-sama yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan.
12. Kepada Seluruh ibu-ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Sruwen yang telah bersedia memberikan waktu menjadi responden peneliti.
13. Terima kasih untuk diriku sendiri yang sudah berjuang dan bertahan melalui setiap proses panjang dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya bangga karena tidak menyerah meskipun banyak rintangan yang datang, tetap berusaha belajar, dan percaya bahwa setiap langkah kecil membawa hasil besar.

Perjalanan ini bukan hanya tentang menulis, tetapi juga tentang kesabaran, ketekunan, dan keberanian menghadapi rasa takut. Hari ini, saya merayakan diri saya karena telah membuktikan bahwa saya mampu.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	49

G. Etika Penelitian	50
H. Pengolahan Data.....	51
I. Analisa Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum.....	56
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kusiner Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran.....	58
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Asi Eksklusif di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran	58
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pengertian ASI Eksklusif di Desa Sruwen Kecamatan Tengaran ...	60

Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Pengertian ASI Eksklusif pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	60
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Frekuensi dan Waktu Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	62
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Frekuensi dan Waktu Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	62
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Komposisi ASI di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	64
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Komposisi ASI pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	64
Tabel 4. 11	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Manfaat ASI di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	67
Tabel 4. 12	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Manfaat ASI pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	67
Tabel 4. 13	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Teknik Menyusui di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan.....	70
Tabel 4. 14	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Teknik Menyusui pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan .	71
Tabel 4. 15	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	72
Tabel 4. 16	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	73
Tabel 4. 17	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Persepsi tentang Susu Formula di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	74
Tabel 4. 18	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Persepsi tentang Susu Formula pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	75
Tabel 4. 19	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Penyimpanan ASI di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	76
Tabel 4. 20	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Penyimpanan ASI pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan	76
Tabel 4. 21	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan.....	77
Tabel 4. 22	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan tentang Pemberian ASI pada Ibu di Desa Sruwen Kecamatan Tenganan.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	84
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat <i>Etichal Clearence</i>	86
Lampiran 6 Permohonan Responden	87
Lampiran 7 Lembar Informed Concent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 9 Hasil Turnitin dan Plagiarisme	90
Lampiran 10 Toefl.....	91
Lampiran 11 Hasil SPSS	93
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian.....	102
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	104