



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

OLEH :

NANING DIANASARI

157241014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

NANING DIANASARI

NIM.157241014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN

Disusun Oleh :
NANING DIANASARI
NIM. 157241014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 23 Juli 2025
Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

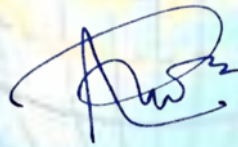
Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN

Di susun oleh :
NANING DIANASARI
NIM. 157241014

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 01 Agustus 2025

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

Penguji 1

Penguji 2



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NANING DIANASARI

NIM : 157241014

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN ”
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran , 23 Juli 2025

Yang membuat



NANING DIANASARI
NIM.157241014

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NANING DIANASARI

NIM : 157241014

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang Membuat



NANING DIANASARI

NIM.157241014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : NANING DIANASARI
Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 20 Mei 1987
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua :
 Ayah : Ali Nurdi (Alm)
 Ibu : Marlina Utanti
Alamat : Dk.Luwuk RT.04 RW.02 Desa Pekiringan Alit Kecamatan
Kajen Kabupaten Pekalongan, Jawa Tengah
Email : naning.dianasari87@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. SD ISLAM JETAK-KIDUL WONOPRINGGO : Tahun 1993 - 1999
2. SMP NEGERI 1 WONOPRINGGO : Tahun 1999 - 2002
3. SMA NEGERI 1 BOJONG : Tahun 2002 - 2005
4. AKBID PEMKAB KENDAL : Tahun 2005 – 2008
5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : Tahun 2024 – sekarang

Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
NANING DIANASARI,
157241014

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II
KABUPATEN PEKALONGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang masih tinggi di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan. Berdasarkan data Riskesdas dan Dinas Kesehatan, prevalensi anemia pada ibu hamil secara nasional mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir, yaitu 37,1% (2021), 38,5% (2022), dan 40,2% (2023). Di wilayah Puskesmas Bojong II, tren anemia belum turun secara signifikan dari tahun ke tahun yaitu 53% (2022), 41% (2023) dan 39% (2023). Salah satu upaya pencegahan adalah pemberian minimal 90 tablet Fe selama kehamilan. Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe masih rendah, sehingga risiko anemia tetap tinggi.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 30 ibu hamil dengan usia kehamilan > 37 minggu yang dipilih melalui teknik total sampling. Data diambil dari buku KIA dan rekam medis laboratorium, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil: Sebanyak 80% responden patuh mengonsumsi tablet Fe, dan 20% tidak patuh. Sebanyak 40% mengalami anemia, sedangkan 60% tidak. Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia ($p = 0,004$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Diperlukan edukasi dan pemantauan rutin oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
NANING DIANASARI,
157241014

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH IRON TABLET
CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT
WOMEN AT BOJONG II PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN
REGENCY**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women remains a significant public health issue in Indonesia, including in the working area of Bojong II Community Health Center, Pekalongan Regency. According to data from the Basic Health Research (Riskesmas) and the Ministry of Health, the national prevalence of anemia among pregnant women has shown an upward trend over the past three years: 37.1% in 2021, 38.5% in 2022, and 40.2% in 2023. In the Bojong II health center area, anemia prevalence has not shown a significant year on year decline- 53% in 2022, 41 % in early 2023 and 39% by the end of 2023. One of the primary prevention strategies is providing a minimum of 90 iron (Fe) tablets during pregnancy. However, adherence to Fe tablet consumption remains low, which contributes to the persistent risk of anemia. Objective: To determine the relationship between compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia in pregnant women at Bojong II Community Health Center.

Method: This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. A sample of 30 pregnant women with a gestational age of more than 37 weeks was selected using total sampling. Data were collected from Maternal and Child Health (MCH) books and laboratory medical records, and analyzed using the Spearman Rank test.

Results: Among respondents, 80% were compliant with Fe tablet consumption, while 20% were non-compliant. A total of 40% experienced anemia, and 60% did not. The Spearman test indicated a significant relationship between Fe tablet compliance and anemia incidence ($p = 0.004$).

Conclusion: There is a significant relationship between compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia in pregnant women. Strengthening education and routine monitoring by health workers is recommended to improve adherence and reduce anemia cases.

Keywords: Compliance, Iron Tablets, Anemia, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONG II KABUPATEN PEKALONGAN” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepala Puskesmas dan teman -teman sejawat di Puskesmas Bojong II yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Suami serta Kedua Putriku tersayang dan Orang tua tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 23 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Naning Dianasari', written in a cursive style.

NANING DIANASARI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional.....	29
E. Pengumpulan Data	29

F. Pengolahan Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	48
A. Simpulan.....	48
B. B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden di wilayah puskesmas Bojong II kabupaten Pekalongan	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi kepatuhan minum Tablet Fe pada ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Bojong II kabupaten pekalongan Tahun 2025	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi kejadian anemia pada ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	47
Tabel 4.4 Hubungan kepatuhan minum Tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Bojong II Kabupaten Pekalongan Tahun 2025.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Pengajuan Ethical Clearance.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Ethical Clearance dan Penelian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Hasil Turnitin dan Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Inform Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Tabulasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 TOEFL	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

