

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2025  
Noviana Pereira Doro  
157232013

## **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS VIQUEQUE TIMOR-LESTE TAHUN 2024**

### **Abstrak**

**Latar Belakang :** Peningkatan berat badan yang terjadi pada akseptor KB suntik bervariasi antara 1-5 kg dalam 1 tahun setelah menggunakan KB suntik. Keluhan ibu yang mengalami peningkatan berat badan merasa kurang cantik dan tidak memiliki tubuh yang ideal, sehingga secara tidak langsung merasa tidak puas serta sulit untuk menerima bentuk tubuhnya saat ini.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB di Puskesmas Viqueque Timor-Leste 2024.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh akseptor KB suntik yang datang ke puskesmas viqueque berjumlah 98 orang dan keseluruhan dijadikan sebagai sampel.

**Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor KB suntik 3 bulan dengan nilai  $p = 0,026 < \alpha = 0,05$ .

**Simpulan:** Disarankan bagi ibu yang ingin menjadi akseptor KB agar lebih bijak dalam menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan. Perhatikan manfaat, kelebihan dan efek samping kontrasepsi yang akan digunakan. Disarankan kepada petugas kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya kepada ibu yang menjadi calon akseptor KB tentang jenis, manfaat, kelebihan, kekurangan serta efek samping kontrasepsi.

**Kata kunci :** Lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, Peningkatan Berat Badan.