

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian tentang prevalensi faktor resiko penyakit kardiovaskular pada pasien Prolanis di Puskesmas Lerep dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor resiko PKV berupa usia 60 – 75 tahun, jenis kelamin perempuan, riwayat keluarga (3,85%), obesitas (42,31%), hipertensi (42,30%), diabetes melitus (51,93%), hiperkolesterolemia (38,46%), hipertrigliserida (40,74%), hiper LDL-c (23,08%), hipo HDL-c (80,77%), merokok (5,77%), serta pola makan tidak sehat (76,92%).
2. Riwayat penggunaan obat untuk pencegahan dan pengobatan PKV meliputi antidiabetik, antihipertensi, antiplatelet, obat penurun lipid, dan obat lain.

B. Saran

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar dilakukan analisis lebih mendalam mengenai faktor risiko penyakit kardiovaskular dengan mempertimbangkan pasien yang memiliki penyakit komorbid. Dengan demikian, hasil penelitian dapat lebih mencerminkan kondisi nyata di populasi yang lebih luas.

Selain itu, diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas dan efek samping dari kombinasi terapi obat yang digunakan oleh pasien, guna mendapatkan rekomendasi pengobatan yang lebih optimal dan sesuai dengan kondisi masing-masing individu.