

Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2025  
Theana Salsa Puspakartika  
051211022

**PREVALENSI FAKTOR RESIKO PENYAKIT KARDIOVASKULAR  
PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS LEREP KABUPATEN  
SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit kardiovaskular (PKV) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia. Faktor risiko yang berkontribusi terhadap penyakit ini mencakup gaya hidup tidak sehat, hipertensi, diabetes, dan dislipidemia.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi prevalensi faktor risiko pada pasien program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) di Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang serta mengevaluasi pengobatan yang digunakan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional. Data dikumpulkan melalui lembar pengambilan data. Sebanyak 52 peserta prolanis, data lengkap dan bersedia menjadi peserta penelitian. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil:** Dari 52 peserta Prolanis lebih banyak dialami perempuan adalah 63,46%, sedangkan laki – laki 36,54%. Usia paling banyak yaitu 60-75 tahun. Mayoritas pasien memiliki lebih dari satu faktor risiko PKV yaitu diabetes melitus (51,93%), hipertensi (42,30), hiper-TC (38,46%), hiper-TG (40,74%), hiper LDL-c (23,08%), hipo HDL-c (19,23%), pola makan tidak sehat (76,92%), dan overweight (42,32%). Riwayat pengobatan meliputi antihipertensi (Amlodipine, Candesartan, dan Lisinopril), antidiabetik (Metformin, Glimepiride, dan Gliclazide), antiplatelet (Aspirin), penurun lipid (Simvastatin), dan obat lain (B-Complex, Allopurinol, Multivitamin, dan OBH Sirup).

**Kesimpulan:** Faktor Resiko utama PKV adalah diabetes melitus, hipertensi, dislipidemia, pola makan yang tidak sehat, dan overweight. Obat utama untuk pengobatan dan pencegahan PKV meliputi obat antidiabetik, antihipertensi, penurun lipid, antiplatelet, dan obat lain. Perubahan dari gaya hidup dan pola makan yang tepat dianjurkan untuk menurunkan terjadinya PKV.

**Kata kunci:** Prevalensi, faktor risiko, penyakit kardiovaskular, Prolanis, pengobatan.

**Ngudi Waluyo University**  
**Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Health**  
**Final project, February 2025**  
**Theana Salsa Puspakartika**  
**051211022**

**PREVALENCE OF CARDIOVASCULAR DISEASE RISK FACTORS IN  
PROLANIS PATIENTS AT LEREP HEALTH CENTER, SEMARANG  
DISTRICT**

**ABSTRAK**

**Background:** Cardiovascular disease (CVD) is one of the main causes of morbidity and mortality in Indonesia. Risk factors that contribute to this disease include an unhealthy lifestyle, hypertension, diabetes, and dyslipidemia.

**Objective:** This study aims to identify the prevalence of risk factors in patients with the chronic disease management program (Prolanis) at the Lerep Community Health Center, Semarang Regency and allow the treatment to be used.

**Method:** This study uses a descriptive observational method. Data were collected through data collection sheets. A total of 52 prolanis participants, complete data and willing to be research participants. Data are presented in the form of frequency distribution tables and percentages.

**Results:** Of the 52 Prolanis participants, 63.46% were women, while 36.54% were men. The most common age was 60-75 years. The majority of patients had more than one PKV risk factor, namely diabetes mellitus (51.93%), hypertension (42.30), hyper-TC (38.46%), hyper-TG (40.74%), hyper LDL-c (23.08%), hypo HDL-c (19.23%), unhealthy diet (76.92%), and overweight (42.32%). Medication history included antihypertensives (Amlodipine, Candesartan, and Lisinopril), antidiabetics (Metformin, Glimepiride, and Gliclazide), antiplatelets (Aspirin), lipid lowering (Simvastatin), and other drugs (B-Complex, Allopurinol, Multivitamins, and OBH Syrup).

**Conclusion:** Conclusion: The main risk factors for CVD are diabetes mellitus, hypertension, dyslipidemia, unhealthy diet, and overweight. The main drugs for the treatment and prevention of CVD include antidiabetic, antihypertensive, lipid-lowering, antiplatelet, and other drugs. Changes in lifestyle and proper diet are recommended to reduce the occurrence of CVD.

**Key words:** Prevalence, risk factors, cardiovascular disease, Prolanis, treatment.