

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA DI
PUSKESMAS TANAH KUNING TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh :
SALMIYAH RASYID
NIM.157241131

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG RPL
TAHUN 2025/2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA DI
PUSKESMAS TANAH KUNING TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan

Oleh :
SALMIYAH RASYID
NIM.157241131

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG RPL
TAHUN 2025/2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi Berjudul:
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA DI
PUSKESMAS TANAH KUNING TAHUN 2025**

Disusun Oleh:

**SALMIYAH RASYID
NIM.157241131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2025**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 06 Agustus 2025

Pembimbing



MASRUROH S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
PUSKESMAS TANAH KUNING**

Oleh :
SALMIYAH RASYID
NIM : 157241131

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025

Pembimbing Utama



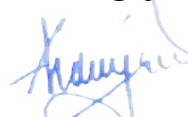
Masruroh, S.Si.T, M.Keb
NIDN 0616047901

Penguji 1



Isri Nasifah, S.Si.T., M.keb
NIDN.0601028002

Penguji 2



Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep.M.Kes
NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Salmiyah Rasyid
NIM : 157241131
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Anemia di Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2025**"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Salmiyah Rasyid

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Salmiyah Rasyid

NIM : 157241131

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di UPTD Puskesmas Tanah Kuning” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*) misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Salmiyah Rasyid
NIM. 157241131

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Thesis, March 2025
Salmiyah Rasyid/157241131

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AT TANAH KUNING HEALTH CENTER IN 2025

Abstract

Background: According to the World Health Organization (WHO), anemia is a condition in which hemoglobin (Hb) levels in the blood fall below normal thresholds, reducing the blood's ability to transport oxygen to body tissues. Tanah Kuning Health Center indicate a rise in anemia cases in 4,6% among pregnant women from 2023 to 2024, despite an increase in Hb screening rates.

Research Objective: This study aims to describe the level of knowledge pregnant women have about anemia within the working area of Tanah Kuning Health Center in 2025.

Research Method: The study employed a descriptive quantitative design with a univariate approach. Sampling was conducted using purposive 40 sampling techniques.

Research Findings: Frequency distribution revealed that 15% of pregnant women had low knowledge, 47.5% had moderate knowledge, and 37.5% had good knowledge. Of the 14 questionnaire items, most respondents answered questions 11–14 correctly, while many gave incorrect responses to items 4 and 7.

Recommendation: These findings suggest that pregnant women's knowledge about anemia is generally moderate. However, enhanced health education efforts are needed to improve prevention strategies more effectively.

Keywords: *Anemia, Pregnant women, Health knowledge*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program
Sarjana Skripsi, Maret 2025
Salmiyah Rasyid/157241131

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PUSKEMAS TANAH KUNING TAHUN 2025

Abstrak

Latar Belakang: Menurut *World Health Organization* (WHO), anemia adalah kondisi ketika kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari batas normal, sehingga mengurangi kemampuan darah untuk mengangkut oksigen ke jaringan tubuh. Data Puskesmas Tanah Kuning menunjukkan peningkatan kasus anemia sebesar 4,6% pada ibu hamil dari tahun 2023 ke 2024, meskipun jumlah pemeriksaan Hb juga meningkat.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kuning tahun 2025.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan univariat, dan teknik pengambilan 40 sampel secara purposive.

Hasil Penelitian: Distribusi frekuensi menunjukkan bahwa 15% ibu hamil memiliki pengetahuan rendah, 47,5% cukup, dan 37,5% baik. Dari 14 item kuesioner, sebagian besar responden menjawab benar pada pertanyaan nomor 11–14, namun masih banyak yang menjawab salah pada nomor 4 dan 7.

Saran: Temuan ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia tergolong cukup, namun masih perlu penguatan edukasi kesehatan untuk pencegahan yang lebih optimal.

Kata kunci: *Anemia, Ibu hamil, Pengetahuan kesehatan*

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Anemia di Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2025" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Masrurroh, S.Si.T.,M.Kes Selaku pembimbing bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang selama ini sudah memberikan dukungan dari segi materi maupun do'a dan nasihat serta kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada saya
7. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2025 dan terkhusus teman kelas.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Mei 2025

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Salmiyah Rasyid
NIM :157241131
Tempat, Tanggal lahir:Nunukan, 11 November 1977
Agama :Islam
Jenis Kelamin :Perempuan
Alamat :Desa Sajau Hilir Kecamatan Tanjung Palas Timur
Kabupaten Bulungan Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 001 1987
2. SMP Negeri Bunyu 1992
3. SMA Tanjung Selor1995
4. SPK Depkes Balikpapan 1998
5. D1 Kebidanan Depkes Balikpapan 1999
6. D3 Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur 2012
7. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjan Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
BIODATA PENELITI UTAMA	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teor.....	6
1. Pengetahuan	6
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	6
3. Macam-macam Anemia	7
B. Kerangka Teori	7
C. Kerangka Konsep.....	7
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel	17
C. Definisi Operasional	18
D. Instrumen Penelitian	18
E. Prosedur Penelitian	18
F. Etika Penelitian	19

G. Pengolahan Data.....	20
BAB IV PEMBAHASAN DAN PENELITIAN.....	25
A. Gambaran Objek Penelitian.....	25
1. Letak Geografis.....	25
2. Karakteristik Responden.....	26
B. Literatur Review.....	29
C. Pembahasan.....	30
BAB V. PENUTUP	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional	18
3.1 Tabel Tabel Kuisisioner.....	19
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Anemia.....	26
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Usia.....	27
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Sosial Ekonomi.....	27
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pengalaman.....	28
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	28
4.6 Tabel Jawaban Responden.....	28
4.7 Tabel Jurnal Review.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	16
Bagan 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 2. Pernyataan kesediaan Menjadi responden.....	39
Lampiran 3. Kuisisioner	40
Lampiran 4. Turnitin.....	42
Lampiran 5. Ethical Clerene.....	43
Lampiran 6. Jurnal.....	46
Lampiran 7. Dokumentasi.....	53