

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik pengetahuan ibu hamil dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, status sosial ekonomi, dan pengalaman kehamilan. Ibu dengan pendidikan tinggi, status ekonomi menengah ke atas, serta multigravida cenderung memiliki pengetahuan yang lebih baik. Selain itu, distribusi jawaban juga menunjukkan bahwa pemahaman lebih kuat pada informasi yang sering dijumpai dalam pelayanan kesehatan rutin, sementara aspek yang lebih teknis masih kurang dipahami.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia berada pada kategori cukup. Hal ini terlihat dari sebagian besar responden yang mampu menjawab pertanyaan dengan benar, terutama mengenai pengertian, tanda dan gejala, serta penyebab anemia. Namun, masih terdapat sebagian ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang, terutama terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan aspek teknis lainnya.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi dan dasar perencanaan intervensi edukatif, khususnya dalam meningkatkan

pengetahuan ibu hamil tentang anemia melalui penyuluhan yang lebih efektif, konsisten, dan disesuaikan dengan latar belakang sosial dan pendidikan ibu.

2. Bagi Instansi Pendidikan (Program RPL S1 Kebidanan)

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi ilmiah dan bahan ajar tambahan dalam mata kuliah yang membahas pendidikan kesehatan ibu, khususnya dalam konteks pencegahan dan penanganan anemia selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur pendukung untuk studi lebih lanjut, terutama yang ingin mengembangkan strategi intervensi berbasis media edukasi, atau melakukan penelitian kuantitatif lanjutan dengan pendekatan analitik untuk mengetahui hubungan antar variabel yang memengaruhi pengetahuan ibu hamil.

4. Bagi Responden (Ibu Hamil)

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya mengenali anemia sejak dini, serta mendorong mereka untuk lebih aktif dalam mencari informasi kesehatan dan mengikuti program pemeriksaan kehamilan secara rutin.