

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarja Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2025  
Dhini Kusumastuti, Risma Aliviani Putri S.Si.T.,M.P.H

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
GIZI BALITA DENGAN STATUS GIZI  
DI DESA KARANGANYAR KECAMATAN TUNTANG  
KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan kualitas tumbuh kembang anak. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita adalah tingkat pengetahuan ibu mengenai gizi. Ibu yang memiliki pemahaman yang baik tentang kebutuhan gizi anak cenderung mampu memberikan asupan makanan yang seimbang, sehingga dapat mencegah terjadinya gizi kurang atau gizi buruk pada balita.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi analitik korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di wilayah Posyandu Desa Karanganyar sebanyak 143 orang. Sampel penelitian berjumlah 59 ibu yang memiliki balita di wilayah Posyandu Desa Karanganyar, yang dipilih dengan sampling acak proporsional data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu dan pengukuran antropometri untuk menilai status gizi balita berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U). Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi-Square* untuk melihat hubungan antara kedua variabel.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,7% ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang gizi balita, sementara 37,3% memiliki pengetahuan kurang. Dari total balita yang diteliti, 49,2% memiliki status gizi kurang, 22% cukup, dan 28,8% baik. Uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita ( $p < 0,001$ ).

**Kesimpulan:** Diharapkan kepada ibu lebih memperhatikan pentingnya gizi untuk balita, dan mencari informasi tentang pemenuhan kebutuhan gizi seperti mengikuti penyuluhan dan konseling dari puskesmas serta media massa lainnya.

**Kata Kunci:** Pengetahuan ibu, gizi, status gizi balita.