

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Wilayah Kerja Poskesdes Pungit Tahun 2024 dapat di kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar usia 18-25 tahun yaitu 17 orang (56,7%), berdasarkan pendidikan paling dominan lulusan SMP yaitu 12 orang (40,0%) sedangkan berdasarkan pekerjaan paling dominan adalah IRT dan Wiraswasta yaitu 13 orang (43,3%)..
2. Pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang MP-ASI sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 18 responden (60,0%), pengetahuan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang MP-ASI mayoritas dengan kategori baik sebanyak 27 responden (90,0%).
3. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan hasil bahwa nilai *p-value* sebesar 0,001 (<0,05) yang artinya terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Wilayah Kerja Poskesdes Pungit Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan wawasan khususnya bagi bidang kesehatan mengenai pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan mampi meningkatkan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI baik dari menu makanan, pemberian serta diharapkan ibu mampu memberikan makanan pendamping ASI sesuai dengan usia anak

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan sebagai acuan dan sebagai refrensi bagi penelitian selanjutnya yang lebih baik dengan menambahkan variabel yang lebih banyak lagi.