

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL  
MELALUI SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI RSUD DR. H. JUSUF  
SK TARAKAN**

Disusun Oleh :

NAMA : THISNA DAMAYANTY

NIM : 157232062

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
★ FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024-2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Ungaran, 19 Februari 2025

Pembimbing



HENI SETYOWATI,S.SI.T,M.KES

NIDN : 0617038002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi berjudul :**  
**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL**  
**MELALUI SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU**  
**TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI RSUD**  
**DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

disusun oleh:

**THISNA DAMAYANTY**

**157232062**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat


Tanggal : 28 Februari 2025


**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
 Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes  
 NIDN : 0617038002

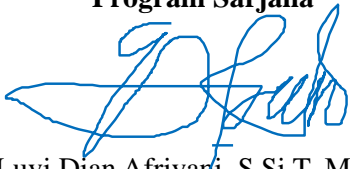
**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji 2**


  
 Isri Nasifah., S.Si.T., M.Keb  
 NIDN. 0601028002

  
 Moneca Diah L, S.S.T., M.Kes  
 NIDN. 0613038802

**Ketua Program Studi Kebidanan**  
**Program Sarjana**

  
 Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
 NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
 Eko Susilo. S,Kep.,Ns.,M.Kep  
 NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Thisna Damayanty

NIM : 157232062

Progam Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL MELALUI SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Semarang, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Heni Setyowati, S.Si, T.M.Kes  
NIDN : 0617038002



Thisna Damayanty  
NIM. 157232062

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thisna Damayanty  
NIM : 157232062  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**“ EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL MELALUI SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Nydui Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Februari 2025

Menyatakan,



Thisna Damayanty

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI

Nama : Thisna Damayanty  
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 28 Oktober 1989  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Jembatan Putih RT.017 Karang Balik Tarakan Barat  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : pertama  
Email : tiramizu86@gmail.com

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 004 Pamusian Tarakan Tahun 1995 sd 2001
2. SMPN 3 Tarakan Tahun 2001 sd 2004
3. SMAN 2 Tarakan tahun 2004 sd 2007
4. AKBID Ngudi Waluyo Ungaran Semarang Tahun 2007 sd 2010
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang (sedang pendidikan)

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita. Yang mereka tahu hanya bagian succes stories. Berjuang lah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya !”

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS. Ar Ra’d: 11)

### **PERSEMBAHAN**

Kepada Allah SWT, atas nikmat dan karunia yang telah diberikan.

Ungkapan terimakasih kepada:

Kedua Orang tua, Suami, dan buah hati yang telah kebersamai sejak dari dalam kandungan hingga lahir ke dunia ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skrispi, Februari 2025  
Thisna Damayanty, Heni Setyowati, S.Si.T, M.Kes

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL  
MELALUI SOSIAL MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF  
DI RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

**ABSTRAK**

Latar belakang: Rendahnya cakupan pemberian ASI di Indonesia pemberian ASI secara eksklusif dapat menurunkan angka kematian bayi (AKB). Pendidikan mengenai ASI eksklusif dengan audiovisual melalui sosial media merupakan cara yang diharapkan dapat meningkatkan kesadaran bagi ibu. Tujuan: untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Metode Penelitian: *Quasi Eksperimental Design* berbentuk rancangan *pretest-posttest without control group design* dengan melibatkan 97 ibu yang memiliki bayi berusia 1-6 bulan. Analisa data yang akan digunakan adalah uji *wicolxon* untuk mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media audiovisual. Hasil: promosi kesehatan dengan audiovisual melalui sosial media efektif terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan dengan *p-value* = 0,00. Kesimpulan: Masyarakat perlu lebih menyadari pentingnya pemberian ASI eksklusif dan mendukung ibu dalam proses pemberian ASI. Kegiatan promosi kesehatan yang melibatkan keluarga dapat meningkatkan kesadaran ini.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, audiovisual, promosi kesehatan, sosial media.

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer  
Thesis, February 2025  
Thisna Damayanty, Heni Setyowati, S.Si.T, M.Kes

**THE EFFECTIVENESS OF AUDIOVISUAL HEALTH PROMOTION  
THROUGH SOCIAL MEDIA ON MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT  
EXCLUSIVE ASI FEEDING  
AT DR. H. JUSUF SK TARAKAN**

**ABSTRACT**

**Background:** The low coverage of breastfeeding in Indonesia, exclusive breastfeeding can reduce the infant mortality rate (IMR). Education about exclusive breastfeeding using audiovisual media is a way that is expected to increase awareness for mothers. **Objective:** to determine the effectiveness of health promotion using audiovisual media on mothers' knowledge about exclusive breastfeeding at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. **Research Method:** Quasi Experimental Design in the form of a pretest-posttest without control group design involving 97 mothers with babies aged 1-6 months. The data analysis that will be used is the Wicolxon test to determine the difference in knowledge before and after being given audiovisual media. **Results:** health promotion using audiovisual media was effective in increasing mothers' knowledge about exclusive breastfeeding at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan with p-value = 0.00. **Conclusion:** Society needs to be more aware of the importance of exclusive breastfeeding and support mothers in the breastfeeding process. Health promotion activities involving families can increase this awareness.

**Keywords:** ASI eksklusif, audiovisual, promosi kesehatan

## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mencurahkan nikmat dan karunianya yang telah diberikan kepada hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Audiovisual Melalui Sosial Media Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di RSUD Dr. H. Jusuf SK Tarakan”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Heni Setyowati,S.Si.T,M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
6. Orang tua, suami, buah hati, dan keluarga yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan do’a, nasehat, motivasi dan perhatiannya.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep ASI Eksklusif.....	9
2. Konsep Pengetahuan.....	16

3. Konsep Promosi Kesehatan.....	23
4. Konsep Media Audiovisual.....	31
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	43
A. Desain Penelitian .....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Subyek Penelitian .....	44
D. Definisi Operasional .....	46
E. Pengumpulan Data.....	47
A. Pengolahan Data.....	53
B. Analisa Data .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Umum .....	56
B. Hasil dan Pembahasan .....	57
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Soal Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual .....	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Per Item Soal Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual .....	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual .....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Per Item Soal Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual .....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	67
Tabel 4.9 Hasil Analisa Bivariat Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual .....	67

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan ijin studi pendahuluan.
- Lampiran 3 : Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 : Surat balasan ijin penelitian daan mencari data
- Lampiran 5 : *Etchial Clearning*
- Lampiran 6 : Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 7 : TOUFLE
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 9 : Lembar Infomend consent
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Data SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Dokumentasi

**DAFTAR SINGKATAN**

AKI	: Angka Kematian Ibu
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RI	: Republik Indonesia
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
Hb	: Hemoglobin
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MS	: <i>Microsoft</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>