

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMA NEGERI 02 TANJUNG PALAS
TIMUR TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh :

Julita Lerim Elia Ajang

NIM.157241130

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMA NEGERI 02 TANJUNG PALAS
TIMUR TAHUN 2025**

Disusun Oleh:


Julita Lerim Elia Ajang
NIM.157241130

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,


Pada: Hari :Jumat

Tanggal : 08 Agustus 2025


Pembimbing Utama


Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0606048301


Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0621098002


Penguji 2


Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
NIDN.0610048803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani.,S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Julita Lerim elia Ajang

NIM : 157241130

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 02 Tanjung Palas Timur Tahun 2025**"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 08 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan




Julita Lerim Elia Ajang

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Julita Lerim Elia Ajang

NIM : 157241130

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengalij media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 02 Tanjung Palas Timur Tahun 2025**"

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Julita Lerim Elia Ajang

BIODATA PENELITI



Nama : Julita Lerim Elia Ajang
NIM : 157241130
Tempat, Tanggal Lahir : Long Nawang, 27 Juli 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Tanah Kuning
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Bulungan
Alamat : Desa Sajau Pura
Handphone : 0822 5127 4051

Judul Penelitian Saat Ini : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 02 Tanjung Palas Timur Tahun 2025
Pembimbing I : Ari Andayani, S.S.Ti., M.Kes

Riwayat Pendidikan

SDN 001 Long Nawang (1987 - 1992)
SMP Negeri Tanjung Selor (1992 - 1995)
SMA Negeri Tanjung Selor (1995 - 1998)
DI Kebidanan Balikpapan (1999 - 2000)
DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (2012)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Thesis, March 2025
Julita Lerim Elia ajang/157241130

**OVERVIEW OF FEMALE ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT
ANEMIA AT SMA NEGERI 02 TANJUNG PALAS TIMUR IN 2025**

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the hemoglobin (Hb) level in the blood falls below the normal threshold based on age and gender, as defined by the World Health Organization (WHO). According to data from Puskesmas Tanah Kuning in 2025, out of 50 female students at SMA Negeri 2 Tanjung Palas Timur, 23 were diagnosed with mild anemia and 13 with moderate anemia, with no cases of severe anemia reported.

Research Objective: To describe the level of knowledge about anemia among female adolescents within the working area of Puskesmas Tanah Kuning.

Research Method: This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sampling technique used was total sampling, involving all 50 female students at SMA Negeri 2 Tanjung Palas Timur.

Research Findings : The majority of respondents had a moderate level of knowledge about anemia, with 20 students (40%) falling into this category. Meanwhile, 14 students (28%) demonstrated low knowledge, and 16 students (32%) showed a high level of understanding.

Recommendation: There remains a need to strengthen health education efforts to improve the effectiveness of anemia prevention among adolescents.

Keywords: *Anemia, Female adolescents, Health knowledge, Purposive sampling, Puskesmas Tanah Kuning*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program
Sarjana Skripsi, Maret 2025
Julita Lerim Elia Ajang/157241130

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMA NEGERI 02 TANJUNG PALAS TIMUR TAHUN
2025
ABSTRAK**

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah berada di bawah ambang batas normal sesuai usia dan jenis kelamin, sebagaimana didefinisikan oleh WHO. Berdasarkan data Puskesmas Tanah Kuning tahun 2025, dari 50 remaja putri di SMA Negeri 2 Tanjung Palas Timur, sebanyak 23 siswi mengalami anemia ringan dan 13 siswi mengalami anemia sedang, tanpa kasus anemia berat.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kuning.

Metode penelitian: Penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 remaja putri di SMA N 2 Tanjung Palas.

Hasil Penelitian: Sebagian besar pengetahuan tentang anemia pada remaja putri pada kategori cukup yaitu 20 (40%), 14 (28%) remaja putri memiliki pengetahuan kurang, dan 16 (32%) berpengetahuan baik.

Saran: masih diperlukan penguatan edukasi kesehatan untuk pencegahan yang lebih efektif.

Kata kunci: *Anemia, Remaja putri, Pengetahuan kesehatan, Purposive sampling, Puskesmas Tanah Kuning*

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 02 Tanjung Palas Timur Tahun 2025" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes Selaku pembimbing bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
6. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga besar saya yang selama ini sudah memberikan dukungan dari segi materi maupun do'a dan nasihat serta kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada saya
7. Kepada seluruh teman seperjuangan S1 Kebidanan tahun 2025 dan terkhusus teman kelas.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
BIODATA PENELITI UTAMA	vi
PRAKATA	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Tinjauan Teori.....	21
1. Konsep Anemia.....	21
2. Pengetahuan.....	28
3. Pengertian Anemia.....	32
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	45

F. Prosedur Penelitian.....	47
G. Pengolahan Data.....	48
H. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Objek Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasiona	45
Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelas.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi tentang Faktor Anemia.....	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Skror responden.....	5.5

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	43
Bagan 2. Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	61
Lampiran 4. Kuisisioner Gambaran Pengetahuan Ibu Dengan Anemia.....	62