



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
 Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241130

Nama Mahasiswa : **Julita Lerim Elia Ajang**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIVITAS PELVIC ROCKING EXERCISE MENGGUNAKAN BIRTHING BALL TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS TANAH KUNING TAHUN 2024**

Abstrak : SDKI (2012) mencatat bahwa partus lama sebesar 38,2% merupakan penyebab kematian bagi maternal dan perinatal. Upaya dalam mencegah persalinan lama seperti pelvic rocking dengan birthing ball yang mendukung persalinan agar berjalan secara fisiologis. Pelvic rocking dengan birthing ball adalah cara menambah ukuran rongga pelvis dengan menggoyang panggul di atas bola yang sangat efektif membantu merespon rasa sakit dan mengurangi lama persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pelaksanaan pelvic rocking dengan birthing ball terhadap kemajuan persalinan pada ibu bersalin primipara di Puskesmas Tanah Kuning

Tanggal Pengajuan : **11/04/2025 11:50:33**

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 21:11:24

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu, 13/07/2025 08:40:51	selamat pagi ibu, mohon maaf ibu saya baru konsul . ijin konsul bab 1, bab 2 dan kuisisioner bu	Julita Lerim Elia Ajang

2	Senin,14/07/2025 14:37:27	Tidak dapat diakses ya mbak	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
3	Selasa,15/07/2025 17:43:48	baik ibu, sdh saya kirim lagi bu. terima kasih bu	-
4	Selasa,15/07/2025 13:28:17	maaf, ijin bu sudah sy buka link nya	Julita Lerim Elia Ajang
5	Senin,21/07/2025 07:53:11	selamat pagi ibu, ijin konsul bab 1 sampai bab 3	Julita Lerim Elia Ajang

Mengetahui, Ketua
Program Studi




Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 22 Agustus 2025



Julita Lerim Elia Ajang
(NIM: 157241130)

Dosen Pembimbing (1)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)

Dosen Pembimbing (2)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)