

APLIKASI REKOMENDASI MENU MAKANAN HARIAN MENGUNAKAN ALGORITMA METODE KNN

Tri Maula Nafi^{1*}, Sri Mujiyono²

^{1,2}Universitas Ngudi Waluyo, Semarang

Email: trimaulanafi@gmail.com¹, srimujiyono@unw.ac.id²

Abstract - This food menu recommendation application utilizes the K-Nearest Neighbors (KNN) algorithm to provide menu suggestions that match users' nutritional needs and preferences. The system analyzes various factors, including calories, protein, fat, and carbohydrates, in order to generate accurate and relevant recommendations. Users can input information related to their nutritional needs and food preferences, such as favorite food types and allergies, to receive appropriate menu suggestions. Through this application, users are expected to receive healthy menu recommendations that cater to their individual needs, which in turn can enhance awareness of the importance of nutritious eating habits and overall health. With a data-driven approach, this application becomes an effective solution for those looking to make healthier food choices and support the achievement of desired health and nutrition goals.

Keywords -Food Menu Recommendations, KNN Algorithm, Nutritional Needs, User Preferences, Nutritional Health

Abstrak- Aplikasi rekomendasi menu makanan ini memanfaatkan algoritma K-Nearest Neighbors (KNN) untuk memberikan saran menu yang sesuai dengan kebutuhan nutrisi dan preferensi pengguna. Sistem ini menganalisis berbagai faktor, termasuk kalori, protein, lemak, dan karbohidrat, dalam rangka menghasilkan rekomendasi yang akurat dan relevan. Pengguna dapat memasukkan informasi terkait kebutuhan nutrisi serta preferensi makanan, seperti jenis makanan yang disukai dan alergi yang dimiliki, untuk mendapatkan saran menu yang tepat. Melalui aplikasi ini, pengguna diharapkan dapat menerima rekomendasi menu yang sehat dan sesuai dengan kebutuhan individu mereka, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya pola makan yang bergizi dan kesehatan secara keseluruhan. Dengan pendekatan yang berbasis data, aplikasi ini menjadi solusi yang efektif bagi mereka yang ingin membuat pilihan makanan yang lebih sehat, serta mendukung pencapaian tujuan kesehatan dan nutrisi yang diinginkan. Selain itu, aplikasi ini juga dapat berkontribusi dalam membangun kebiasaan makan yang lebih baik di kalangan Masyarakat.

Kata Kunci -Rekomendasi Menu Makanan, Algoritma KNN, Kebutuhan Nutrisi, Preferensi Pengguna, Kesehatan Nutrisi.