



**GAMBARAN PERSONAL HYGENE PADA ANAK DISABILITAS
DI SDLB BINA PUTERA DI KECAMATAN AMBARAWA
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

OLEH :

EKA RADIYANI OKTAVIA

020116A012

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN *PERSONAL HYGENE* PADA ANAK DISABILITAS
DI SDLB BINA PUTERA DI KECAMATAN AMBARAWA
KABUPATEN SEMARANG**

OLEH :

EKA RADIYANI OKTAVIA

020116A012

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Alfan Afandi, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PERSONAL HYGENE PADA ANAK DISABILITAS
DI SDLB BINA PUTERA DI KECAMATAN AMBARAWA
KABUPATEN SEMARANG**

OLEH :
EKA RADIYANI OKTAVIA
020116A012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

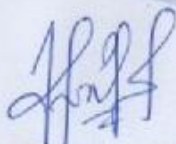
Hari : Selasa
Tanggal : 18 Februari 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Alfani Afandi, S.KM, M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Alfani Afandi, S.KM, M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eka Radiyani Oktavia

NIM : 020116A012

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Personal Hygiene pada Anak Disabilitas di SDLB Bina Putera di Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Eka Radiyani Oktavia

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eka Radiyani Oktavia

NIM : 020116A012

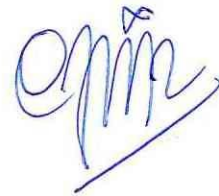
Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Personal Hygiene pada Anak Disabilitas di SDLB Bina Putera di Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Eka Radiyani Oktavia

MOTTO

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau
diperbuatnya”

(Ali Bin Abi Thalib)

Mulailah dari tempatmu berada , Gunakan yang kau punya , Lakukan yang kamu
bisa

(Arthur Ashe)

Sebuah kegagalan memang menyakitkan, tetapi jangan biarkan kegagalan
merenggut banyak hal yang akan terjadi dimasa depan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Aku bersujud dan mengucapkan syukur hanya kepada Allah SWT
yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan
dengan segala kesempurnaan dan keagungan-Mu.

Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tuaku tercinta, Bapak dan Ibu , terima kasih atas doa yang selalu senantiasa mendoakan tiada henti, bimbingan, serta motivasi pembangkit untuk selalu melakukan apapun yang terbaik. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan serta mendapatkan limpahan rahmat dan ridho Allah SWT.
2. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan pengalaman yang sangat berarti kepada penulis.
4. Teman-teman Kompok Squads, serta teman-teman satu kelas Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2016 yang sangat luar biasa, terima kasih atas persahabatan kalian semua, sukses untuk kita semua.
5. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.
6. Pembaca yang budiman

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Februari 2020
Eka Radayani Oktavia (020116A012)

GAMBARAN *PERSONAL HYGENE* PADA ANAK DISABILITAS DI SDLB BINA PUTERA KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak kebutuhan disabilitas merupakan anak yang memiliki risiko untuk mengalami penyakit kronis, gangguan perkembangan, gangguan emosional, kelainan atau cacat fisik serta membutuhkan pelayanan kesehatan yang lebih dari anak pada umumnya. Data dinas social tahun 2015 di Kota Semarang adalah 184.451 jiwa. Data anak mengalami kesulitan mengurus diri sendiri sejumlah 10.297. Keterbatasan ini membutuhkan perhatian terutama dari keluarga. Di SDLB Bina Putera sebagian besar siswanya masih bergantung pada orangtuanya untuk melakukan aktifitas sehari-harinya terutama dalam melakukan *personal hygenenya*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *Personal Hygene* pada anak disabilitas di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.

Metode: Jenis desain penelitian ini yaitu *deskriptif Observasional* dengan rancangan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Populasi dalam penelitian ini siswa di SDLB Bina Putera yang berjumlah 35 orangtua dan siswa disabilitas berjumlah 33 siswa. Analisis data yang digunakan menggunakan kuesioner dan lembar observasi.

Hasil: Kebersihan kulit sehat sebanyak (94,3%), kebersihan tangan sudah baik (8,6%), kebersihan kuku tidak sehat (51,4%) terdapat panjang kuku dan ada kotoran dibawah kuku, kebersihan rambut sehat (91,4%), kebersihan gigi tidak sehat terdapat karies gigi, plak gigi dan karang gigi, siswa memiliki mata sehat, dan siswa memiliki kebersihan telinga sehat (94,3%).

Simpulan : Gambaran *Personal Hygene* anak disabilitas di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang memiliki kebersihan kuku dan gigi tidak sehat

Kata Kunci : Anak Disabilitas, *Personal Hygene*

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Public Health Study Program
Final Project, February 2020
Eka Radiyani Oktavia (020116A012)

THE DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE IN DISABILITY CHILDREN AT SDLB BINA PUTERA AMBARAWA SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Children with disabilities are children who are at risk for experiencing chronic diseases, developmental disorders, emotional disturbances, physical disabilities and need more health services than children in general. Social service data in 2015 in Semarang City were 184,451 children. Data on children having difficulty taking care of themselves were 10,297. This limitation requires attention, especially from the family. In SDLB Bina Putera, children with disabilities are less independent, most still depend on their parents to carry out their daily activities, especially in conducting their personal hygiene. The purpose of this study is to find out the description of Personal Hygiene in disability children at SDLB Bina Putera Ambarawa Semarang Regency.

Method: The design of this research was descriptive observational with cross sectional design. The sampling technique used purposive sampling. The population in this study is 35 parents in SDLB Bina Putera with 33 students with disabilities. Data analysis used questionnaires and observation sheets.

Results: Healthy skin hygiene (94.3%), good hand hygiene (8.6%), unhealthy nail hygiene with long nails and dirt under the nails(51.4%), healthy hair hygiene (91.4 %), less healthy dental hygiene contained dental caries, dental plaque and tartar, students had healthy eyes, and students had healthy ear hygiene (94.3%).

Conclusion: The description of Personal Hygiene in disability children at SDLB Bina Putera Ambarawa District, Semarang Regency has unhealthy nails and dental hygiene.

Keywords: Disability Children, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Personal Hygiene pada Anak Disabilitas di SDLB Bina Putera di Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang”**.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Lila Kusuma Rahayu, S.Si.,M.Si selaku ketua Yayasan Ngudi Waluyo.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Alfian Afandi, S.KM, M.Kes (Epid) selaku pembimbing utama yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun Skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orangtua dan keluargaku yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Disabilitas	8
1. Pengertian Disabilitas	8
2. Macam-macam Penyandang Disabilitas	9
B. Personal Hygiene	21

1. Definisi	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene	21
3. Dampak yang Sering Timbul pada Masalah Personal Hygiene	23
4. Hal-Hal yang Mencakup Personal Hygiene	24
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Konsep	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subyek Penelitian	36
D. Definisi Operasional	38
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data	45
G. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum	49
B. Karakteristik siswa	50
C. Gambaran personal hygiene	51
BAB V PENUTUP.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR SINGKATAN

SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
WHO	: World Report On Disability
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
UNICEF	: United Nations Children's Fund
IQ	: Intelligence Quotient
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
ADHD	: Attention Deficit Hyperactivity Disorder)
BAB	: Buang Air Besar
KMD	: Kemampuan Merawat Diri
ABK	: Anak Berkebutuhan Khusus
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 3.2	Indikator Kuesioner Penelitian	43
Tabel 3.3	Coding Data	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Jenis kelamin di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Jenis disabilitas di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebersihan Kulit siswa di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Observasi Kebersihan kulit di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebersihan Tangan siswa di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi siswa Berdasarkan Kebersihan Kuku di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Observasi Kebersihan kuku di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	58
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kebersihan rambut di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	60
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan observasi Kebersihan Rambut di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.....	61
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kebersihan Gigi di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	62
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan observasi kebersihan mulut dan gigi di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.....	65
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan observasi kebersihan mata di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	67

Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Kebersihan Telinga di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	69
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan observasi kebersihan telinga di SDLB Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Observasional
- Lampiran 4 Surat Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian dari SLB-BC “Bina Putera”
- Lampiran 6 Hasil Rekap Data Penelitian
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi