



**HUBUNGAN LAMA PENGGUAPAN DENGAN GANGGUAN  
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK  
KB 2 BULAN DI PMB TITIK DWI ARIYANI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SUMIYATI**

**157241050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN LAMA PENGGUAPAN DENGAN GANGGUAN  
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK  
KB 2 BULAN DI PMB TITIK DWI ARIYANI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SUMIYATI**

**157241050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUAPAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI  
PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK KB 2 BULAN DI PMB TITIK**

**DWI ARIYANI**

Oleh :

SUMIYATI

157241050

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing

**UNW**

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUAPAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI  
PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK KB 2 BULAN  
DI PMB TITIK DWI ARIYANI

Oleh:

SUMIYATI

NIM: 157241050


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 18 Agustus 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

  
(Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes)

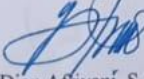
NIDN.0602088001

Anggota / Penguji 1

  
(Masuroh, S.Si.T., M. Kes)

NIDN 0612038001

Ketua Program Studi

  
(Luvi Dian Affiyani, S.Si.T., M.Kes)

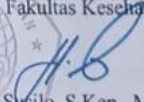
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2

  
(Moneca Diah, S.ST., M. Kes)

NIDN 0613038802

Dekan Fakultas Kesehatan

  
(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sumiyati  
NIM : 157241050  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "**Hubungan Lama Penggunaan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Kb 2 Bulan Di Pmb Titik Dwi Ariyani**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dosen Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes)  
NIDN.0602088001

Ungaran, Agustus 2025  
Mahasiswa



Sumiyati  
NIM. 157241050

v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sumiyati  
NIM : 157241050  
Program Studi/Fakultas : S1 KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Lama Penggunaan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Kb 2 Bulan Di Pmb Titik Dwi Ariyani”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Sumiyati

NIM. 157241050

## BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Sumiyati  
NIM : 157241050  
Tempat/Tanggal Lahir : Kab semarang, 27-03-1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : PMB Titik Dwi Ariyani  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Karangwuni RT 01 RW 01 desa plumutan kecamatan Bancak kabupaten Semarang  
Handphone : +62 831-5470-5632  
Email : [sumsumiyati948@gmail.com](mailto:sumsumiyati948@gmail.com)  
Judul Penelitian Saat ini: Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik KB 2 Bulan dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor di PMB Titik Dwi Ariyani  
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2003-2009	SD NEGERI 1 PLUMUTAN
2009-2012	SMP NEGERI 1 BRINGIN
2012- 2015	SMA N 1 BRINGIN
2015- 2018	STIKES MAMBA'UL 'ULUM SURAKARTA
2024 – Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2019-sekarang	PMB Titik Dwi Ariyani

Ungaran, Agustus 2025  
Peneliti Utama



(sumiyati)

Universitas Ngudi Wluyo

Progam Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2025

Sumiyati

**“HUBUNGAN LAMA PENGGUAPAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK KB 2 BULAN DI PMB TITIK DWI ARIYANI”**

**ABSTRAK**

Kontrasepsi suntik 2 bulan merupakan salah satu metode KB hormonal yang banyak digunakan oleh wanita usia subur, namun penggunaan jangka panjang dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi seperti oligomenorea dan amenorea. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik KB 2 bulan dengan gangguan menstruasi pada akseptor di PMB Titik Dwi Ariyani. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain observasional analitik *cross sectional* dan data diperoleh secara sekunder dari buku register KB periode Januari–Juni 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor menggunakan KB > 2 tahun (39,5%) dan gangguan menstruasi terbanyak adalah oligomenorea (32,6%) dan amenorea (16,3%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 2 bulan dengan gangguan menstruasi ( $p = 0,000$ ). Dapat disimpulkan bahwa semakin lama penggunaan kontrasepsi suntik 2 bulan, semakin tinggi kemungkinan terjadinya gangguan menstruasi, sehingga edukasi dan konseling kepada akseptor sangat diperlukan agar dapat memahami efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal.

Kata Kunci: Lama penggunaan, kontrasepsi suntik 2 bulan, gangguan menstruasi, KB hormonal

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Thesis, August 2025  
Sumiyati  
“THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF USE AND MENSTRUAL  
DISORDERS IN ACCEPTORS OF 2-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTION  
AT PMB TITIK DWI ARIYANI”

### **ABSTRACT**

*The 2-month injectable contraception is one of the hormonal family planning methods widely used by women of reproductive age. However, long-term use may lead to menstrual disorders such as oligomenorrhea and amenorrhea. This study aimed to determine the relationship between the duration of use of 2-month injectable contraception and menstrual disorders in acceptors at PMB Titik Dwi Ariyani. This research used a quantitative approach with an analytical observational cross-sectional design. Secondary data were obtained from the contraceptive service register book for the period of January–June 2025. The total sample consisted of 43 respondents selected using purposive sampling. The analysis showed that most acceptors had used contraception for more than 2 years (39.5%), with the most common menstrual disorders being oligomenorrhea (32.6%) and amenorrhea (16.3%). The Chi-Square test results showed a significant relationship between the duration of contraceptive use and the occurrence of menstrual disorders ( $p = 0.000$ ). It can be concluded that the longer the use of 2-month injectable contraception, the higher the likelihood of experiencing menstrual disorders. Therefore, education and counseling for acceptors are essential to increase understanding of the possible side effects of hormonal contraception.*

**Keywords:** *Duration of use, 2-month injectable contraception, menstrual disorders, hormonal contraception*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul ““Hubungan Lama Penggunaan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Kb 2 Bulan Di PMB Titik Dwi Ariyani”. Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Agustus 2025



(sumiyati)

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	3
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	6
BIODATA PENELITI UTAMA .....	7
ABSTRAK .....	8
<i>ABSTRACT</i> .....	9
KATA PENGANTAR .....	8
DAFTAR ISI .....	11
DAFTAR TABEL .....	13
DAFTAR BAGAN .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan KB Suntik 2 Bulan
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gangguan Menstruasi
Tabel 4.3	Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 2 Bulan dengan Gangguan Menstruasi

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat pengambilan data

Lampiran 2 Ethical Clearence

Lampiran 3 Master Data

Lampiran 4 Hasil Uji SPSS

Lampiran 5 Lembar Konsultasi