



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241050
Nama Mahasiswa : Sumiyati
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
Judul Ta/Skripsi : Hubungan antara penggunaan suntik Kb 2 bulan dengan perubahan siklus haid pada Aseptor lama dan baru di PMB Titik Dwi Ariyani

Abstrak : **BAB I**

A. LATAR BELAKANG

Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu program pemerintah untuk mengendalikan angka kelahiran dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan oleh wanita usia subur di Indonesia adalah suntik KB 2 bulan (norethisterone enanthate), yang termasuk dalam kontrasepsi hormonal. Kontrasepsi hormonal bekerja dengan cara memengaruhi keseimbangan hormon dalam tubuh wanita, khususnya hormon estrogen dan progesteron (Manuaba, 2010).

Penggunaan suntik KB 2 bulan memiliki efektivitas yang tinggi dalam mencegah kehamilan. Namun, efek sampingnya tidak bisa diabaikan. Salah satu efek samping yang paling umum dilaporkan adalah perubahan pada siklus menstruasi, seperti haid tidak teratur, amenore, atau perdarahan bercak (spotting). Menurut Prawirohardjo (2009), gangguan siklus menstruasi ini disebabkan oleh perubahan hormonal akibat masuknya hormon sintesis ke dalam tubuh, yang memengaruhi hipotalamus dan kelenjar pituitari dalam mengatur siklus haid. Perbedaan respons tubuh terhadap KB suntik 2 bulan juga dapat dilihat antara akseptor lama dan akseptor baru. Akseptor lama umumnya telah mengalami adaptasi hormonal, sementara akseptor baru masih dalam tahap penyesuaian. Hal ini menimbulkan pertanyaan apakah terdapat perbedaan signifikan dalam perubahan siklus haid antara kedua kelompok tersebut.

Penelitian oleh Hanifah (2013) menunjukkan bahwa sekitar 60% pengguna suntik KB 2 bulan mengalami gangguan siklus menstruasi dalam tiga bulan pertama penggunaan. Hal ini dapat menimbulkan kecemasan dan menurunkan kepatuhan dalam penggunaan kontrasepsi. Oleh karena itu, penting untuk memahami hubungan antara suntik KB 2 bulan dan perubahan siklus haid, agar petugas kesehatan dapat memberikan edukasi dan konseling yang lebih baik kepada akseptor KB. Berdasarkan hal tersebut, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara penggunaan suntik KB 2 bulan dengan perubahan siklus haid pada wanita usia subur, untuk memberikan informasi yang lebih akurat dalam praktik kebidanan dan pelayanan keluarga berencana.

PMB Titik Dwi Ariyani sebagai salah satu penyedia layanan kesehatan reproduksi menjadi tempat yang relevan untuk mengkaji fenomena ini. Melalui penelitian ini, diharapkan dapat memberikan informasi yang lebih komprehensif mengenai efek penggunaan KB suntik 2 bulan terhadap siklus haid, sehingga dapat meningkatkan pelayanan dan konseling kepada pengguna KB.

Tanggal Pengajuan : 04/04/2025 20:35:53

Tanggal Acc Judul : 24/04/2025 04:59:21

Tanggal Selesai Proposal : -


Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Kamis,10/04/2025 08:36:08	mohon dipertimbangan penelitian eksperimen kpd ibu hamil. variabelnya bisa diganti gambaran konsumsi tablet fe pada ibu hamil yang mengalami anemia	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
2	Kamis,10/04/2025 11:12:46	nggih ibu, inisudah sya perbaiki lagi ,mohon untuk di koreksi kembali, terima kasih	.
BIMBINGAN PROPOSAL			
3	Rabu,30/04/2025 00:04:09	Assalamualaikum Bu Cahya izin ingin Konsul skripsi bab 1 latar belakang terima kasih	Sumiyati
4	Senin,05/05/2025 11:37:17	1. tambahkan angka kejadian pada fenomena banyak dans edikit 2. tambahkan gambaran kejadian efek samping penggunaan KB suntik 3. tambahkan referensi dari jurnak penelitian 4. revisi redaksional judul 5. lengkapi BAB 1	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
5	Rabu,21/05/2025 11:13:53		Sumiyati

6	Rabu,21/05/2025 11:23:40	1. REvisi redakdional judul 2. tambahkan fenomena alasan lama penggunaan 3. sesuaikan tujuan penelitian dg judul yang baru 4. lanjut BAB 2	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
7	Senin,30/06/2025 09:59:32		Sumiyati
8	Senin,30/06/2025 10:01:35	assalamualaikum bu cahya izin ingin konsul skripsi terima kasih	.
9	Senin,30/06/2025 10:17:48		Sumiyati
10	Rabu,02/07/2025 14:31:56	1. revisi judul 2. revisi tujuan khusus 3. revsisi BAB 2, tambahkan teori tentang gangguan menstruasi 4. tambahkan kerangka teori dan kerangka konsep 5. lanjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
11	Selasa,08/07/2025 08:31:27		Sumiyati
12	Selasa,08/07/2025 08:36:07	Assalamualaikum Bu cahya mohon izin, ingin Konsul skripsi terima kasih	.
13	Selasa,08/07/2025 09:20:39	1. revsisi kerangka teori dan kerangka konsep 2. BAB 2 tambahkan teori tentang gangguan menstruasi 3. populasi berikan angka 4. sampel pertimbangkan untuk menggunakan purposif sampling 5. tabahkan amster tabel 6. revsisi DO 7 tidak perlu ada scoring 8. tambahkan daftar pustaka 9. tambahkan amster tabel	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
14	Sabtu,12/07/2025 07:51:24		Sumiyati
15	Sabtu,12/07/2025 07:52:37	asslamualaikum bu cahya mohon izin, apakah hari ini bisa konsul bu terima kasih	.

16	Rabu,16/07/2025 09:09:53	lenkapi, lanjutkan EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
17	Rabu,16/07/2025 09:35:20	Baik ibuk terima kasih	-
18	Sabtu,02/08/2025 11:10:12		Sumiyati
19	Sabtu,02/08/2025 11:10:40	Assalamualaikum Bu cahya izin Konsul skripsi ban 4 dan 5 nggeh suwun	-
20	Minggu,03/08/2025 09:24:51	1. Revisi analisis SPSS nya, perhatikan syarat uji chi square 2. Tambahkan sitasi jurnal internasional dan jurnal penelitian dosen internal	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
21	Senin,04/08/2025 07:24:37		Sumiyati
22	Senin,04/08/2025 07:25:42	Assalamualaikum Bu cahya izin ingin Konsul skripsi bab 4 dan 5 nggeh suwun	-
23	Senin,04/08/2025 17:30:06	1. ACC 2. Lengkapi 3. Siapkan ujian	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



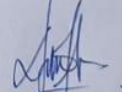
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)

Semarang , 21 Agustus 2025



Sumiyati
(NIM: 157241050)

Dosen Pembimbing (2)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)