



**PENERAPAN ERGONOMI KERJA DAN WORK LIFE BALANCE UNTUK
PENCEGAHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA
PEGAWAI BPJS KESEHATAN KANTOR CABANG SAMPIT**

LAPORAN KARYA KINERJA

Ilham Akbar Nugraha

NIM : 027241031

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**