



**PENERAPAN ERGONOMI KERJA DAN WORK LIFE BALANCE UNTUK
PENCEGAHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEGAWAI
BPJS KESEHATAN KANTOR CABANG SAMPIT**

LAPORAN KARYA KINERJA

Ilham Akbar Nugraha

NIM : 027241031

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Penerapan Ergonomi Kerja Untuk Pencegahan
Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai BPJS
Kesehatan Kantor Cabang Sampit
2. Mahasiswa Pelaksana
- Nama : Ilham Akbar Nugraha
NIM : 027241031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
No. HP : 085318681495
Email : 212ilhaman@gmail.com
3. Instansi Bekerja : BPJS Kesehatan
4. Lama Bekerja : 8 tahun



Ungaran, 30 Juli 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sri Lestari', is written over a horizontal line.

Sri Lestari, S.K.M.,M.Kes

NIDN. 0630059101

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Penerapan Ergonomi Kerja Untuk Pencegahan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai BPJS Kesehatan Kantor Cabang Sampit
2. Mahasiswa Pelaksana
Nama : Ilham Akbar Nugraha
NIM : 027241031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
No. HP : 085318681495
Email : 212ilhaman@gmail.com
3. Instansi Bekerja : BPJS Kesehatan
4. Lama Bekerja : 8 Tahun

Ungaran, 19 Agustus 2025

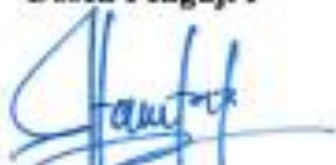
Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0630059101

Dosen Penguji I



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0617038801

Menyetujui,

Ketua Program Studi



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0630059101

Dosen Penguji II



Dr. Alfian Afandi, SKM., M.Kes.Epid
NIDN 0616098802

Mengesahkan,

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ilham Akbar Nugraha
NIM : 027241031
Program Studi/Fakultas : SI Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul "Penerapan Ergonomi Kerja Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai BPJS Kesehatan Kantor Cabang Sampit" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Tugas Akhir ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Ilham Akbar Nugraha
027241031

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ilham Akbar Nugraha
NIM : 027241031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Karya Kinerja
Judul Karya Kinerja : Penerapan Ergonomi Kerja Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai BPJS Kesehatan Kantor Cabang Sampit

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan karya kinerja saya yang berjudul "Penerapan Ergonomi Kerja Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai BPJS Kesehatan Kantor Cabang Sampit" untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Ilham Akbar Nugraha
NIM 027241031