



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG
DIRI (APD) DI CV. X TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh :
NUNIK CAHYANI
024211001**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

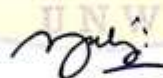
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA DENGAN
PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI CV. X
TAHUN 2025**

Disusun Oleh :
NUNIK CAHYANI
024211001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 2 Agustus 2025
Dosen Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes. (epid)
NIDN.0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI
CV. X TAHUN 2025


Disusun Oleh :

NUNIK CAHYANI
NIM. 024211001


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 7 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama


Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes. (epid)
NIDN.0614077602

Anggota/Penguji 1


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101

Anggota/Penguji 2


Dr. Alfian Afandi, SKM., M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0630059101


Fakultas Kesehatan
NS, Eka Sunilo S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nunik Cahyani

NIM : 024211001

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir berjudul "**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Bagian Produksi dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Di CV. X Tahun 2025**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Nunik Cahyani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nunik Cahyani

NIM : 024211001

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

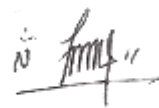
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Bagian Produksi dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Di CV. X Tahun 2025**

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Bagian Produksi dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Di CV. X Tahun 2025” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Nunik Cahyani

MOTTO

يُؤْمِنُونَ لَا الَّذِينَ تَسْتَحِفُّكَ وَلَا حَقُّ اللَّهِ وَعَدَّ إِنَّ قَاصِرٌ

"Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya)"

(QS. Ar-Rum: 60)

If you compare yourself with others, you may become vain or bitter, for always there will be greater and lesser persons than yourself

(Max Ehrmann)

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat."

(QS. Al-Mujadila: 11)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Nunik Cahyani
024211001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG
DIRI (APD) DI CV. X TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Alat Pelindung Diri (APD) merupakan strategi pengendalian risiko kecelakaan kerja yang paling terlihat (*visible*) dalam penerapannya di lapangan, berfungsi melindungi pekerja secara langsung dari potensi cedera maupun penyakit akibat kerja. Namun, tingkat kepatuhan pekerja terhadap penggunaan APD masih rendah. Faktor pengetahuan dan sikap menjadi determinan penting dalam membentuk perilaku penggunaan APD. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pekerja terhadap perilaku penggunaan APD di CV. X, sebuah industri briket arang dengan risiko tinggi terhadap paparan debu dan suhu ekstrem.

Metode : Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan APD. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* yang dianggap signifikan apabila nilai *p-value* < 0,05.

Hasil : Analisis univariat menunjukkan bahwa pengetahuan responden terbagi merata dengan masing-masing kategori baik, cukup, dan kurang sebesar 33,3%, sementara 61,1% memiliki sikap positif. Namun, perilaku penggunaan APD menunjukkan tingkat ketidakpatuhan yang tinggi, yaitu 66,7%. Analisis bivariat mengungkapkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan perilaku penggunaan APD (*p-value* = 0,105), serta antara sikap dan perilaku penggunaan APD (*p-value* = 0,236).

Simpulan : Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun pengetahuan dan sikap responden terhadap APD positif, hal tersebut tidak berbanding lurus dengan perilaku nyata dalam penggunaannya. Faktor-faktor eksternal seperti ketersediaan APD, kenyamanan, dan pengawasan yang kurang memadai menjadi penghambat utama dalam implementasi perilaku keselamatan kerja yang baik. Penelitian ini menekankan pentingnya kombinasi antara pengetahuan, pelatihan, dan pengawasan untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan APD di tempat kerja.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, APD, Pekerja

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Nunik Cahyani
024211001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
PRODUCTION WORKERS WITH THE BEHAVIOR OF USING
PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) AT CV. X IN 2025**

ABSTRACT

Background: Personal Protective Equipment (PPE) is the most visible occupational accident risk control strategy in its application in the field, serving to directly protect workers from potential injuries and occupational diseases. However, worker compliance with PPE use remains low. Knowledge and attitude are important determinants in shaping PPE use behavior. This study was conducted to investigate the relationship between workers' knowledge and attitudes toward PPE usage behavior at CV. X, a high-risk charcoal briquette industry exposed to dust and extreme temperatures. Univariate analysis revealed that respondents' knowledge was evenly distributed across the categories of good, adequate, and insufficient, each accounting for 33.3%, while 61.1% exhibited positive attitudes. However, PPE usage behavior showed a high level of non-compliance, at 66.7%. Bivariate analysis revealed no significant relationship between knowledge and PPE usage behavior (p -value = 0.105), nor between attitude and PPE usage behavior (p -value = 0.236).

Methods: This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach and total sampling technique. Data were collected through questionnaires that measured knowledge, attitudes, and behaviors regarding PPE use. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test, which was considered significant if the p -value was < 0.05 .

Results: Univariate analysis shows that respondents' knowledge is evenly distributed across the categories of good, adequate, and poor, each accounting for 33.3%, while 61.1% have a positive attitude. However, the use of PPE shows a high level of non-compliance, at 66.7%. Bivariate analysis revealed that there was no significant relationship between knowledge and PPE usage behavior (p -value = 0.105), nor between attitude and PPE usage behavior (p -value = 0.236).

Conclusion: The findings show that although the respondents' knowledge and attitude towards PPE are positive, it is not directly proportional to the actual behavior in its use. External factors such as PPE availability, comfort, and inadequate supervision are the main obstacles in implementing good work safety behavior. This study emphasizes the importance of a combination of knowledge, training and supervision to improve compliance with the use of PPE in the workplace.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, PPE, Workers

BIODATA



Nama : Nunik Cahyani
Tempat Tanggal Lahir : Banjarnegara, 9 Juni 2000
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Suku/Kebangsaan : Indonesia

Nama Orangtua

Ayah : Wajim Priyatno
Pekerjaan : Petani
Ibu : Marsiyah
Pekerjaan : Petani
Anak Ke- : 1 (Satu)
Alamat : Bulupitu 02/02, Purwanegara, Banjarnegara RT 002,
RW 002, Purwanegara, KAB. BANJARNEGARA,
JAWA TENGAH 53472

Email : nunikcahyani2000@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2006-2012 : SD Negeri 5 Petir
2. Tahun 2012-2015 : MTs Ath-Thahiriyyah Pucungbedug
3. Tahun 2015-2018 : SMK Negeri 2 Bawang
4. Tahun 2021-2025 : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pekerja Bagian Produksi dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Di CV. X Tahun 2025”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.,Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Lestari,S.K.M.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes. (epid) selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Teruntuk kedua orangtua tersayang, support system terbaik dan panutanku. Ayahanda Wajim Priyatno, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
7. Belahan jiwaku Ibunda Marsiyah, yang tidak pernah henti-hentinya memberikan do'a dan kasih sayang yang tulus, pemberi semangat dan selalu

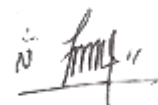
memberikan dukungan terbaiknya sampai penulis berhasil menyelesaikan studinya sampai sarjana.

8. Untuk adikku tercinta, Nabila Azzahra, yang kehadirannya selalu menjadi sumber semangat terbesar dalam setiap langkah perjuanganku. Terima kasih telah menjadi alasan kakak untuk tetap bertahan, bahkan di saat-saat paling sulit sekalipun. Senyummu adalah penawar lelah, tawamu adalah penyemangat, dan doamu adalah kekuatan yang tak pernah padam. Dalam setiap halaman skripsi ini, ada doa dan harapan kakak agar kelak kamu tumbuh menjadi pribadi yang kuat, cerdas, dan penuh kasih. Semoga pengorbanan dan perjuangan ini bisa membuat kakak layak menjadi sosok yang kamu banggakan.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 khususnya kelas karyawan yang telah berjuang bersama, menemani dalam setiap langkah serta banyak memberikan saran dan motivasi. Terimakasih atas dukungan dan kebersamaan selama 4 tahun ini.
10. Kepada Ibu Puput selaku HRD dan Mba Wulan selaku ADM di CV. X, terimakasih atas bantuan yang diberikan selama proses penelitian.
11. Untuk seluruh pekerja briket arang CV.X yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini .

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 2 Agustus 2025

Peneliti,



Nunik Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BIODATA.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional Variabel.....	36

E.	Variabel Penelitian	38
F.	Etika Penelitian	39
G.	Pengumpulan Data	40
H.	Pengolahan Data.....	46
I.	Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	52
B.	Karakteristik Responden	54
C.	Analisis Univariat.....	56
D.	Analisis Bivariat.....	63
E.	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan.....	42
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner sikap.....	42
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku	43
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	43
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	44
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 3. 8 Coding.....	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Responden tentang Penggunaan APD	56
Tabel 4. 3 Distribusi Sikap Responden terhadap Penggunaan APD	58
Tabel 4. 4 Distribusi Perilaku Penggunaan Responden terhadap APD	61
Tabel 4. 5 Tabel silang antara Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan APD	64
Tabel 4. 6 Tabel silang antara Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan APD	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Perilaku	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian dan Mengambil Data.....	79
Lampiran 2. Surat Keterangan Ethical Clearance	80
Lampiran 3. Surat Informed Consent.....	81
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian.....	82
Lampiran 8. Output Data Hasil SPSS	84
Lampiran 9. Dokumentasi.....	89
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	91