

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, dan pembahasan mengenai perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang melalui media video animasi di SD Mardi Rahayu Kabupaten Semarang yang telah dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video animasi paling banyak adalah 21 (55,3%) dengan kategori kurang baik
2. Pengetahuan siswa sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video animasi paling banyak adalah 22 (57,9%) dengan kategori baik
3. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang melalui media video animasi dengan nilai p-value $0,000 < \alpha (0,05)$

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan kesimpulan diatas adalah sebagai berikut:

1. Bagi sekolah diharapkan memberikan tambahan pengetahuan mengenai gizi seimbang dengan media video sebagai salah satu alternatif untuk

menambah pengetahuan siswa agar lebih semangat dalam mempelajari materi gizi.

2. Bagi peneliti diharapkan dapat semakin memperluas jangkauan penelitian terutama dalam bidang pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang sebaiknya tidak hanya dilakukan satu kali agar dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih maksimal dan dapat mempertahankan memori pengetahuan gizi seimbang dalam jangka panjang
3. Siswa dan siswi yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik diharapkan dapat melaksanakan 10 pesan gizi seimbang sesuai dengan pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang yang sudah diberikan.