



**PENGEMBANGAN LAYANAN EDUKASI  
DALAM MENINGKATKAN MINAT IBU UNTUK MENGGUNAKAN  
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ANTUTAN**

**LAPORAN KARYA KINERJA**

**Vivi Shinta Trisnayanti**

**NIM :027241034**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**

## **KARYA KINERJA**

# **PENGEMBANGAN LAYANAN EDUKASI DALAM MENINGKATKAN MINAT IBU UNTUK MENGGUNAKAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ANTUTAN**



Disusun Oleh:

**Vivi Shinta Trisnayanti**

**027241034**

Dosen Pembimbing:

**Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
SEMARANG 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Pengembangan Layanan Edukasi Dalam Meningkatkan Minat Ibu Untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan
2. Mahasiswa Pelaksana :
- Nama : Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM : 027241034  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
No HP : 081250559205  
Email : vivishinta22@gmail.com
3. Instansi Bekerja : UPTD Puskesmas Antutan
4. Lama Bekerja : 2023 s/d 2025



Ungaran, 1 Agustus 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heri Sugiarto', is written over a blue circular stamp or seal.

Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes

NIDN. 0015027801

## LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Pengembangan Layanan Edukasi Dalam Meningkatkan Minat Ibu Untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan
2. Mahasiswa Pelaksana
- Nama : Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM : 027241034  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
No. HP : 081250559205  
Email : vivishinta22@gmail.com
3. Instansi Bekerja : UPTD Puskesmas Antutan
4. Lama Bekerja : 2023 s/d 2025

Ungaran, 15 Agustus 2025  
Mengetahui,

**Dosen Pembimbing**

Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes  
NIDN 0015027801

**Dosen Penguji I**

Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes  
NIDN 0613117502

Menyetujui,

**Ketua Program Studi**

Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.  
NIDN 0630059101

**Dosen Penguji II**

Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes  
NIDN 0617038801

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas**

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM : 027241034  
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul “Pengembangan Layanan Edukasi Dalam Meningkatkan Minat Ibu Untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Tugas Akhir ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan



Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM. 027241034

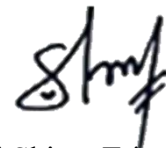
## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM : 027241034  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Karya Kinerja  
Judul Karya Kinerja : Pengembangan Layanan Edukasi Dalam  
Meningkatkan Minat Ibu Untuk  
Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka  
Panjang (MKJP) Di Wilayah Kerja UPTD  
Puskesmas Antutan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan karya kinerja saya yang berjudul “Pengembangan Layanan Edukasi Dalam Meningkatkan Minat Ibu Untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan” untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, 5 Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan



Vivi Shinta Trisnayanti  
NIM. 027241034

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul "Pengembangan Layanan Edukasi dalam Meningkatkan Minat Ibu untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Karya ini disusun berdasarkan hasil pengalaman dan implementasi kegiatan yang dilakukan di lapangan, serta ditinjau dari perspektif keilmuan kesehatan masyarakat, khususnya dalam bidang promosi kesehatan dan pengendalian kependudukan. Pengembangan layanan edukasi merupakan bagian penting dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu terhadap manfaat dan keamanan penggunaan MKJP, yang pada akhirnya diharapkan dapat meningkatkan angka partisipasi MKJP di wilayah kerja UPTD Puskesmas Antutan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor, Dekan, Kaprodi, dan Dosen Pembimbing Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.
2. Kepala UPTD Puskesmas Antutan beserta seluruh staf atas kesempatan dan dukungan yang diberikan.
3. Semua pihak yang turut membantu dalam pelaksanaan kegiatan maupun penyusunan karya ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya kinerja ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai referensi dalam peningkatan mutu layanan kebidanan maupun sebagai kontribusi nyata dalam mendukung program keluarga berencana di tingkat pelayanan primer.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>Abstrak</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Ruang Lingkup Pengabdian Dan Pengembangan</b> .....	3
<b>C. Tujuan</b> .....	4
<b>D. Manfaat Tugas Akhir</b> .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
<b>A. Profil Dinas Kesehatan</b> .....	6
<b>B. Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Antutan</b> .....	8
<b>C. Deskripsi Pekerjaan</b> .....	8
<b>D. Teori</b> .....	9
<b>BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN</b> .....	17
<b>A. Kinerja Pengabdian</b> .....	17
<b>B. Kinerja Pengembangan</b> .....	18
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	23
<b>A. Inovasi</b> .....	23
<b>B. Hasil</b> .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	33
<b>A. Kesimpulan</b> .....	33
<b>B. Saran</b> .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Antutan .....	8
Gambar 4. 1 Cuplikan Video Animasi Edukatif .....	23
Gambar 4. 2 Konseling Tatap Muka.....	26
Gambar 4. 3 Sesi Konsultasi dan Diskusi Bersama Pasangan.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rata-Rata Jenis Penggunaan Alat Kontrasepsi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Antutan 2024 .....	18
Tabel 3. 2 Pembeda Inovasi Edukasi MKJP di UPTD Puskesmas Antutan.....	20
Tabel 4. 1 Data KB Aktif Metode Kontrasepsi Non-MKJP serta MKJP Sebelum Dan Sesudah Penerapan Inovasi 2025.....	29
Tabel 4. 2 Perbandingan Kenaikan Pengguna MKJP Sebelum dan Sesudah Inovasi ..	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Pengguna KB Aktif.....	38
Lampiran 2 Video Animasi.....	39
Lampiran 3 Dokumentasi.....	40
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	45

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Karya Kinerja, Agustus 2025  
Vivi Shinta Trisnayanti (027241034)

## **Pengembangan Layanan Edukasi Dalam Meningkatkan Minat Ibu Untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Antutan**

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Rendahnya penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) di masyarakat menjadi tantangan dalam pencapaian program Keluarga Berencana (KB) nasional. Kurangnya pemahaman ibu, minimnya dukungan suami, serta pendekatan komunikasi yang belum efektif sering kali menjadi faktor penghambat. Inovasi edukasi berbasis media visual dan komunikasi interpersonal diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan minat ibu serta dukungan pasangan dalam memilih MKJP.

**Metode Penelitian:** Kegiatan ini merupakan pengabdian masyarakat dengan pendekatan deskriptif kuantitatif melalui metode edukasi dan konseling. Intervensi dilakukan dalam bentuk penayangan video animasi edukatif, pelibatan suami dalam sesi konsultasi, dan pelaksanaan konseling interpersonal privat antara petugas dan pasangan. Data diperoleh dari observasi, wawancara, serta rekapan jumlah akseptor MKJP sebelum dan sesudah intervensi selama periode April-Juni 2025.

**Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan adanya peningkatan jumlah akseptor MKJP dari 94 orang pada akhir Maret menjadi 112 orang pada akhir Juni 2025, atau naik sebanyak 18 orang (19,15%) setelah intervensi. Media video animasi terbukti efektif meningkatkan pemahaman ibu melalui penyampaian informasi yang sederhana, menarik, dan persuasif. Pelibatan suami dalam sesi konseling menciptakan diskusi dua arah yang memperkuat dukungan emosional dan keputusan bersama. Konseling interpersonal privat memberikan ruang yang nyaman dan interaktif, sehingga pasangan lebih memahami manfaat dan prosedur MKJP secara menyeluruh.

**Kesimpulan:** Inovasi berupa media visual, pelibatan suami, dan pendekatan konseling privat terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman, minat, dan dukungan terhadap penggunaan MKJP. Strategi ini dapat direplikasi di wilayah lain sebagai pendekatan edukatif yang humanis dan berbasis kebutuhan pasangan.

**Kata kunci:** *Edukasi Kesehatan, Kontrasepsi Jangka Panjang, Dukungan Suami, Video Animasi, Konseling Interpersonal*

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Bachelor of Public Health Study Program  
Fieldwork Report, August 2025  
Vivi Shinta Trisnayanti (027241034)

**Development of Educational Services to Increase Mothers' Interest in Using Long-Term Contraceptive Methods (MKJP) in the Working Area of UPTD Antutan Public Health Center**

**Abstract**

**Background:** The low adoption rate of long-term contraceptive methods (MKJP) in the community remains a challenge in achieving the goals of the national Family Planning (FP) program. A lack of understanding among mothers, limited spousal support, and ineffective communication approaches are often contributing barriers. Educational innovations using visual media and interpersonal communication are expected to enhance mothers' understanding, interest, and partner support in choosing MKJP.

**Research Method:** This community service activity applied a quantitative descriptive approach through educational and counseling methods. The intervention included the screening of educational animated videos, involving husbands in consultation sessions, and conducting private interpersonal counseling between health workers and couples. Data were collected through observation, interviews, and a recap of MKJP acceptor numbers before and after the intervention during the April–June 2025 period.

**Research Results:** Results showed an increase in MKJP acceptors from 94 in late March to 112 by the end of June 2025, reflecting an increase of 18 individuals (19.15%) following the intervention. The animated video media proved effective in enhancing mothers' understanding through simple, engaging, and persuasive delivery. Involving husbands in counseling sessions fostered two-way discussions, strengthening emotional support and joint decision-making. Private interpersonal counseling provided a comfortable and interactive space, allowing couples to better understand the benefits and procedures of MKJP.

**Conclusion:** Innovations such as visual media, spousal involvement, and private counseling approaches have proven effective in increasing understanding, interest, and support for the use of MKJP. This strategy can be replicated in other areas as a human-centered and needs-based educational approach.

**Keywords:** *Health Education, Long-Term Contraceptive Method, Husband Support, Animated Video, Interpersonal Counseling*