



**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI
KECAMATAN BERGAS**

SKRIPSI

Oleh

ALFIAN NISA ROKHIMAH

020116A002

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI
KECAMATAN BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

Oleh
ALFIAN NISA ROKHIMAH
020116A002

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI KECAMATAN BERGAS**

Disusun Oleh :

ALFIAN NISA ROKHIMAH

020116A002

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

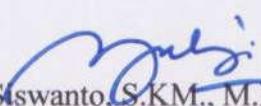
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk

diujikan

Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI KECAMATAN BERGAS

Oleh:

ALFIAN NISA ROKHIMAH

NIM. 020116A002

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 07 Februari 2020

Tim Pengaji

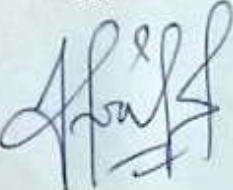
Ketua/Pembimbing Utama

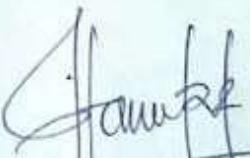

Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)

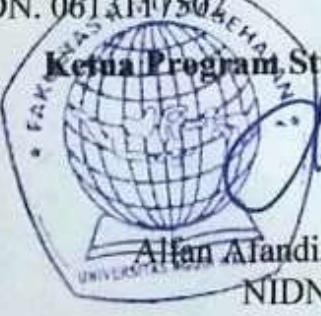
NIDN. 0614077602

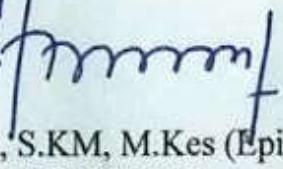
Anggota/Pengaji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801


Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Allan Afandi, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alfian Nisa Rokhimah
NIM : 020116A002
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Illu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI KECAMATAN BERGAS**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



(Alfian Nisa Rokhimah)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfian Nisa Rokhimah

NIM : 020116A002

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul

“Perbedaan Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Perkotaan Dan Pedesaan Di Kecamatan Bergas” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020



ALFIAN NISA ROKHIMAH

NIM. 020226A002

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: „berlapang-lapanglah dalam majlis“, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: „berdirilah kamu“, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(Q.S. Al Mujaadilah: 11)

“Hidup bukanlah permainan keberuntungan.
Jika kau ingin menang, kau harus bekerja keras.”

(Sora – No Game No Life)

“Tidak semua orang tua dapat mewarisi harta akan tetapi ingatlah bahwa
peninggalan yang kekal dari kedua orang tua adalah ilmu,
karena ilmu adalah harta yang tak pernah habis
dan akan terus bermanfaat selama kita hidup”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Aku bersujud dan mengucapkan syukur hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dengan segala kesempurnaan dan keagungan-Mu.

Dengan rasa syukur dan rendah hati, karya ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tuaku tercinta, Bapak Bustanul Arifin dan Ibu Nurur Rohmah, terima kasih atas doa yang tiada henti, bimbingan, serta motivasi untuk selalu melakukan apapun yang terbaik. Semoga bapak dan ibu mendapatkan limpahan rahmat dan ridho Allah SWT.
2. Adekku tersayang Muhammad Zulfan Nur Fauzi, terima kasih atas semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Partner belajarku sekaligus pasanganku Abdul Azis Fikri, terima kasih atas semangat dan motivasi, serta segala bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
6. Teman-teman satu kelas Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2016, terima kasih atas persahabatan kalian semua.
7. Penulisan skripsi ini juga saya persembahkan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Almamater Universitas Ngudi Waluyo.

8. Pembaca yang budiman

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Februari 2020

Alfian Nisa Rokhimah

020116A002

**Perbedaan Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Perkotaan dan Pedesaan
di Kecamatan Bergas**

xvi + 197 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi di dunia meningkat setiap tahunnya yang disebabkan oleh faktor risiko yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. prevalensi kejadian hipertensi di Puskesmas Bergas sebanyak 4.630 kasus. Penelitian ini dilakukan untuk mewaspadai prevalensi hipertensi akibat perubahan gaya hidup agar tidak menjadi fenomena gunung es karena dampak hipertensi yang amat fatal bagi kesehatan tubuh. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan faktor risiko hipertensi pada masyarakat perkotaan dan pedesaan di Kecamatan Bergas.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada masyarakat perkotaan di wilayah Bergas Kidul dan masyarakat pedesaan di wilayah Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling* sejumlah 148 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, spygmonometer, microtoise, dan timbangan. Analisis data menggunakan uji *Chi square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan bermakna umur ($p=0,039$), genetik ($p=0,005$), obesitas ($p=0,012$), aktivitas fisik ($p=0,034$), konsumsi makanan berlemak ($p=<0,001$), konsumsi makanan asin ($p=<0,001$), konsumsi buah ($p=0,004$), konsumsi sayur ($p=0,009$), dan perilaku merokok ($p=0,048$) pada penderita hipertensi di masyarakat perkotaan dan pedesaan serta tidak ada perbedaan bermakna jenis kelamin ($p=0,590$) pada masyarakat perkotaan dan pedesaan.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan masyarakat kecamatan Bergas khususnya penderita hipertensi mengendalikan faktor risiko hipertensi agar masyarakat dapat mencegah terjadinya hipertensi baik di perkotaan maupun pedesaan.

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Risiko, Perkotaan, Pedesaan

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2020
Alfian Nisa Rokhimah
020116A002

The Differences on Hypertension Risk Factors in Urban and Rural Communities at Bergas Sub District

xvi + 197 pages + 9 tables + 2 figures + 8 attachments

ABSTRACT

Background : Hypertension is a non-communicable disease with the prevalence in the world increasing every year caused by risk factors that can be changed and cannot be changed. The prevalence of hypertension in Bergas Health Center was 4,630 cases. This research is conducted to be aware of the prevalence of hypertension due to lifestyle changes to avoid an iceberg phenomenon due to the effects of hypertension which is very fatal for body health. The purpose of this study is to determine the differences on hypertension risk factors in urban and rural communities at Bergas Sub District.

Methods : This study was an observational analytic study with cross sectional approach conducted in urban communities at Bergas Kidul region and rural communities at Gondoriyo Region of Bergas Sub District Semarang Regency. The sampling technique used a cluster random sampling of 148 respondents. Data collection tools used questionnaires, spymammonometer, microtoise, and scales. Data analysis used chi square test.

Result : The results of this study indicate that there are significant differences in age ($p = 0.039$), genetic ($p = 0.005$), obesity ($p = 0.012$), physical activity ($p = 0.034$), consumption of fatty foods ($p = <0.001$), consumption of salty foods ($p = <0.001$), fruit consumption ($p = 0.004$), vegetable consumption ($p = 0.009$), and smoking behavior ($p = 0.048$) in patients with hypertension in urban and rural communities and there is no significant difference in sex ($p = 0.590$) in urban and rural communities.

Conclusion : Based on the results of the study, it is hoped that the community at Bergas Sub District, especially hypertension sufferers, will control hypertension risk factors so that the community can prevent hypertension in both urban and rural areas.

Keywords: hypertension, risk factors, urban, rural

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah mencurahkan begitu banyak rahmat, hidayah serta rizki-Nya, Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga akhir nanti.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi ini tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kesempurnaan, oleh karenanya penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi. Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Alfan Affandi, S.KM., M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid) selaku pembimbing I yang selalu sabar membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku pembimbing II yang selalu sabar membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo.

7. Ayahku, Bustanul Arifin dan ibuku Nurur Rohmah yang dengan tulus memberikan dorongan moril, materil dan doa-doa yang tidak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Adekku, Muhammad Zulfan Nur Fauzi yang telah memberikan semangat dalam proses penggerjaan skripsi ini.
9. Partner belajarku sekaligus pasanganku Abdul Azis Fikri yang telah membantu kelancaran, memberikan masukan dan saran, serta memberikan semangat dalam proses penggerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa PSKM angkatan tahun 2016 yang selalu menemani penulis dalam situasi apapun.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi lebih baiknya skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	57
C. Kerangka Konsep	58
D. Hipotesis	58

BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian	60
C. Subjek Penelitian	61
D. Definisi Operasional.....	64
E. Variabel Penelitian	68
F. Pengumpulan Data.....	69
G. Pengolahan Data	77
H. Analisis Data	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	82
B. Hasil dan Pembahasan	84
C. Keterbatasan Penelitian	121
BAB V PENUTUP.....	122
A. Simpulan.....	122
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	138

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	14
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi Menurut Usia	15
Tabel 2.4	Variabel, Klasifikasi, Skor, dan Kriteria Perkotaan	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional	64
Tabel 4.1	Gambaran Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah dari Kejadian Hipertensi (Umur, Jenis Kelamin, Genetik) pada masyarakat perkotaan dan pedesaan di Kecamatan Bergas	84
Tabel 4.2	Gambaran Faktor Risiko yang Dapat Diubah dari Kejadian Hipertensi (Obesitas, Kurang Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Berlemak, Konsumsi Makanan Asin, Kurang Konsumsi Buah dan Sayur, Kebiasaan Merokok) pada masyarakat perkotaan dan pedesaan di Kecamatan Bergas	90
Tabel 4.3	Perbedaan Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah (Umur, Jenis Kelamin, Genetik) Dari Kejadian Hipertensi Antara Masyarakat Perkotaan Dan Pedesaan Di Kecamatan Bergas	101
Tabel 4.4	Perbedaan Faktor Risiko yang Dapat Diubah dari Kejadian Hipertensi (Obesitas, Kurang Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Berlemak, Konsumsi Makanan Asin, Kurang Konsumsi Buah dan Sayur, Kebiasaan Merokok)dari kejadian hipertensi antara masyarakat perkotaan dan pedesaan di Kecamatan Bergas	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	57
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 6 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 7 Rekap Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian