



**OPTIMALISASI PENGELOLAAN LIMBAH MEDIS PADAT DI
PUSKESMAS GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

LAPORAN KARYA KINERJA

Oleh :

SRI REJEKI

027241009

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat Di Puskesmas
Getasan Kabupaten Semarang
2. Mahasiswa Pelaksana :
 - Nama : Sri Rejeki
 - NIM : 027241009
 - Program Studi : S I Kesehatan Masyarakat
 - Fakultas : Kesehatan
 - No HP : 085695056972
 - Email : rejek321@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang
4. Lama Bekerja : 6 Tahun

Ungaran, 8 Agustus 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padaat Di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang
2. Mahasiswa Pelaksana
Nama : Sri Rejeki
NIM : 027241009
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
No. HP : 085695056972
Email : rejek321@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang
4. Lama Bekerja : 6 Tahun

Ungaran, 8 Agustus 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN 0613117502

Dosen Penguji I


Dr. Alfani Afandi, SKM.,M.Kes.Epid
NIDN 0616098802

Dosen Penguji II


Sri Lestari, S.K.M.,M.Kes.
NIDN 0630059101

Menyetujui,

Ketua Program Studi


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0630059101

Mengesahkan,

Dekan Fakultas


Eko Sasilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sri Rejeki
NIM : 027241009
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul “Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Tugas Akhir ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Rejeki
NIM. 027241009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sri Rejeki
NIM : 027241009
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Karya Kinerja
Judul Karya Kinerja : Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan karya kinerja saya yang berjudul "Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang" untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Rejeki
NIM. 027241009

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya kinerja berjudul berjudul “Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang”. Karya kinerja ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya kinerja ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Lestari, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikanya karya kinerja ini dengan baik
5. Seluruh dosen dan staf pengajar program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times*

Penulis mengharapkan dan menghargai kritik maupun saran untuk penyempurnaan karya kinerja yang akan dibuat penulis.

Ungaran, 8 Agustus 2025

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	5
KATA PENGANTAR	6
DATAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Tugas Akhir Program RPL	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Tugas Akhir Program RPL	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Profil Tempat Bekerja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Struktur Organisasi Tempat Bekerja.....	Error! Bookmark not defined.
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di lokasi bekerja	Error! Bookmark not defined.
D. Teori-Teori yang Berkaitan dengan Tema yang dipilih	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kinerja Pengabdian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kinerja Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat Melalui Monitoring	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DATAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah UKBM UPTD Puskesmas Getasan	7
Tabel 2.2 Jumlah Tenaga Kesehatan di Puskesmas Getasan	7
Tabel 2.3 Klasifikasi Limbah Medis Padat	14
Tabel 4.1 Hasil Rekapitulasi Monitoring Mingguan Pengelolaan Limbah Medis Padat Bulan Juni 2025	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Organisasi Puskesmas Getasan	9
--------------------------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 2 Lembar Register Monitoring Limbah oleh Petugas Kebersihan
- Lampiran 3 Lembar Cheklist Monitoring Mingguan Limbah oleh Sanitarian
- Lampiran 4 Tabel Cheklist Monitoring Limbah Minggu I
- Lampiran 5 Tabel Cheklist Monitoring Limbah Minggu II
- Lampiran 6 Tabel Cheklist Monitoring Limbah Minggu III
- Lampiran 7 Tabel Cheklist Monitoring Limbah Minggu IV
- Lampiran 8 Tabel Rekap *Cheklist* Mingguan
- Lampiran 9 Gambar Sosialisasi
- Lampiran 10 Gambar Monitoring di Ruang Pelayanan
- Lampiran 11 Pembaharuan Label Tempat Sampah
- Lampiran 12 Gambar Petugas Menggunakan APD Sesuai
- Lampiran 13 Gambar Pengangkutan Limbah oleh Pihak Ketiga
- Lampiran 14 Gambar Berita Acara Pelaksanaan Monitoring Limbah Medis

*Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Karya Kinerja, Agustus 2025
Sri Rejeki
NIM.027241009*

Optimalisasi Pengelolaan Limbah Medis Padat di Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang

Abstrak

Pengelolaan limbah medis padat merupakan serangkaian proses pengelolaan limbah dari fasilitas pelayanan kesehatan yang harus dilakukan secara tepat untuk mencegah risiko penularan infeksi dan dampak negatif terhadap lingkungan. Pengelolaan limbah medis padat di Puskesmas Getasan belum optimal dengan ditandai masih adanya pemilahan limbah medis yang tercampur dengan limbah domestik, pengangkutan limbah yang tidak menggunakan APD lengkap dan untuk meningkatkan pengelolaan tersebut dilakukan inovasi berupa monitoring mingguan menggunakan *checklist* oleh petugas sanitarian yang bertujuan untuk memastikan proses pengelolaan limbah berjalan sesuai prosedur

Tujuan: Karya Kinerja ini bertujuan untuk menggambarkan optimalisasi pengelolaan limbah medis padat melalui monitoring mingguan pada unit pelayanan sehingga proses pengelolaan limbah memenuhi prosedur.

Metode: Optimalisasi pengelolaan limbah dilakukan melalui monitoring dengan menggunakan *checklist* mingguan yang dilakukan melalui monitoring tidak langsung melalui peninjauan catatan harian petugas kebersihan dan observasi langsung oleh tenaga sanitarian ke ruang penghasil limbah medis.

Hasil: Hasil monitoring menunjukkan peningkatan signifikan dalam kepatuhan prosedur pengelolaan limbah medis padat. Pada minggu pertama dan kedua masih ditemukan pencampuran limbah serta petugas tidak menggunakan alat pelindung diri. Pada minggu ketiga dan keempat, seluruh ruang pelayanan telah memenuhi semua indikator pengelolaan dengan kepatuhan 100%. Peningkatan ini didukung oleh penerapan inovasi lembar checklist monitoring mingguan sehingga proses evaluasi lebih terstruktur dan terdokumentasi secara sistematis

Saran: Pengelolaan limbah medis padat harus dilaksanakan secara konsisten dengan pengawasan rutin dan pelatihan berkala untuk meningkatkan kualitas pengelolaan limbah.

Kata kunci: Limbah medis padat, pengelolaan limbah, checklist, monitoring.

Optimizing Solid Medical Waste Management at the Getasan Community Health Center. Semarang Regency

Abstract

The management of solid medical waste is a series of processes carried out by healthcare facilities that must be implemented properly to prevent the risk of infectious disease transmission and adverse environmental impacts. Solid medical waste management at Puskesmas Getasan has not yet been optimal, as indicated by the improper segregation of medical waste that is mixed with domestic waste and the transportation of waste without the use of complete personal protective equipment (PPE). To improve this management, an innovation was implemented in the form of weekly monitoring using a checklist by sanitarian officers, aimed at ensuring that the waste management process is carried out in accordance with procedures

Objective : This performance report aims to describe the optimization of solid medical waste management through weekly monitoring in service units to ensure that waste management processes comply with established procedures.

Methods: The optimization of medical waste management is carried out through weekly monitoring using a checklist, which includes indirect monitoring through the review of daily record by cleaning staff and direct observation by the sanitarian in medical waste generating rooms.

Results: The monitoring results showed a significant improvement in compliance with solid medical waste management procedures. In the first and second weeks, incidents of waste mixing and failure of staff to use personal protective equipment were still observed. However, by the third and fourth weeks, all service areas had met all waste management indicators, achieving 100% compliance. This improvement was supported by the implementation of an innovative weekly systematically documented evaluation process.

Suggestion: Solid medical waste management should be consistently implemented with routine supervision and regular training to improve the quality of waste management.

Keywords ; solid medical waste, waste management, checklist monitoring.