



**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

SKRIPSI

Oleh:

FEVI ISNAWATI

NIM. 157241116

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

FEVI ISNAWATI

NIM. 157241116

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

disusun oleh:

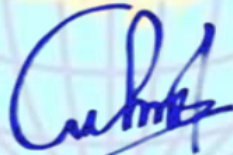
FEVIISNAWATI
NIM. 157241116

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

UNW

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

disusun oleh:


FEVIISNAWATI
NIM. 157241116

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025


Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



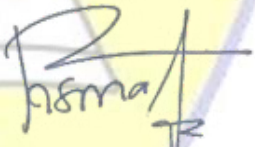
Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Moneca Diah L, S. S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802





Vistra Veftisia, S. Si. T., MPH
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fevi Isnawati

NIM : 157241116

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Fevi Isnawati
NIM. 157241116

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Fevi Isnawati
NIM : 157241116
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Fevi Isnawati

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Fevi Isnawati
NIM. 157241116

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Ibu hamil anemia jika kadar Hb kurang dari 11 g/dL. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia dalam kehamilan diantaranya usia, gravida dan pendidikan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tanjung Selor didapatkan data jumlah ibu hamil tahun 2023 sebanyak 1.070 orang, tahun 2024 sebanyak 1.085 orang dan periode Januari-Maret 2025 sebanyak 267 orang. Jumlah ibu hamil dengan anemia pada tahun 2023 sebanyak 206 orang, tahun 2024 sebanyak 294 orang dan periode Januari-Maret 2025 sebanyak 127 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil dengan anemia di UPTD Puskesmas Tanjung Selor periode Juli-Desember 2024 dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 147 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar format pengumpulan data. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

Hasil: Sebagian besar karakteristik usia ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori usia reproduksi sehat yaitu 113 orang (76,9%). Sebagian besar karakteristik gravida ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori multigravida mengalami anemia yaitu 76 orang (51,7%). Sebagian besar karakteristik pendidikan ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori pendidikan menengah mengalami anemia yaitu 54 orang (36,7%).

Simpulan: Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas usia reproduksi sehat, multipara dan pendidikan menengah mengalami anemia.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2025
Fevi Isnawati
NIM. 157241116

THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS TANJUNG SELOR

ABSTRACT

Background: Anemia is a medical condition characterized by a hemoglobin (Hb) level in the blood that is lower than normal. A pregnant woman is considered anemic if her Hb level is less than 11 g/dL. Several factors can influence the incidence of anemia in pregnancy, including age, parity, and education. Based on a preliminary study conducted at UPTD Puskesmas Tanjung Selor, the number of pregnant women in 2023 was 1,070, in 2024 it was 1,085, and for the January-March 2025 period it was 267. The number of pregnant women with anemia was 206 in 2023, 294 in 2024, and 127 for the January-March 2025 period. This study aims to describe the incidence of anemia in pregnant women at UPTD Puskesmas Tanjung Selor.

Methods: This research is a descriptive research design. The study population consisted of all pregnant women with anemia at UPTD Puskesmas Tanjung Selor during the July-December 2024 period, and a total sampling technique was used to select 147 participants. Data was collected using a data collection form. Data analysis was performed using univariate analysis with percentage frequency distribution.

Results: The majority of anemia cases in pregnant women based on age at the UPTD Puskesmas Tanjung Selor with the healthy reproductive age category were 113 people (76.9%). The majority of anemia cases in pregnant women based on gravida at the UPTD Puskesmas Tanjung Selor with the multigravida category experienced anemia, namely 76 people (51.7%). The majority of anemia cases in pregnant women based on education at the UPTD Puskesmas Tanjung Selor with the secondary education category experienced anemia, namely 54 people (36.7%).

Conclusion: The study concludes that the majority of respondents with anemia were of healthy reproductive age, multipara, and had a secondary education level.

Keywords: Anemia, Pregnant Women.

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. UPTD Puskesmas Tanjung Selor dan seluruh staf UPTD Puskesmas Tanjung Selor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, enclosed in a thin black rectangular border. The signature is stylized and appears to read 'Fevi Isnawati'.

Fevi Isnawati

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Anemia	9
2. Kehamilan	22
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
D. Definisi Operasional	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Data	34
H. Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Obyek Penelitian	37
B. Hasil dan Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V PENUTUP	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Usia Ibu Hamil Dengan Anemia Pada Ibu Hamil.....	38
Tabel 4.2	Gambaran Karakteristik Gravida Ibu Hamil Dengan Anemia Pada Ibu Hamil.....	41
Tabel 4.3	Gambaran Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil Dengan Anemia Pada Ibu Hamil	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian	56
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan	65
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan	66
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearence	67
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence	68
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data	69
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	70
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	71
Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA/Skripsi	72