

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar karakteristik usia ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori usia reproduksi sehat yaitu 113 orang (76,9%).
2. Sebagian besar karakteristik gravida ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori multigravida mengalami anemia yaitu 76 orang (51,7%).
3. Sebagian besar karakteristik pendidikan ibu hamil dengan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanjung Selor dengan kategori pendidikan menengah mengalami anemia yaitu 54 orang (36,7%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan analisis dan simpulan yang didapatkan, penelitian ini mengajukan rekomendasi berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian dapat mendasari studi mendatang yang mengadopsi pendekatan metodologis berbeda guna mengeksplorasi determinan sosial

(pendapatan, akses nutrisi, dukungan familial) pada populasi berisiko tinggi, guna memperkaya pemahaman mengenai persepsi ibu hamil terhadap insidensi anemia.

## 2. Bagi UPTD Puskesmas Tanjung Selor

Hasil penelitian berkontribusi sebagai masukan pengetahuan kebidanan, instansi disarankan mengoptimalkan skrining anemia intensif selama kunjungan antenatal serta pendampingan berbasis kader guna memantau kepatuhan konsumsi tablet Fe

## 3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini memberikan informasi tambahan kepada bidan mengenai Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Bidan perlu menekankan risiko anemia pada perempuan usia reproduksi melalui konseling gizi seimbang dan edukasi mengenai jarak kehamilan serta dampaknya terhadap cadangan zat besi.

## 4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan dan bahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan dengan menyertakan temuan ini dalam mata kuliah kebidanan komunitas sebagai contoh disparitas risiko anemia.

## 5. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan data dan informasi bagi tentang Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Ibu hamil diharapkan berperan aktif dalam sosialisasi formula 3T dan membentuk

kelompok dukungan (*support group*) via *WhatsApp* guna memfasilitasi pertukaran pengalaman dan motivasi pencegahan anemia.