

EDUKASI PIJAT BATUK PILEK TERHADAP IBU YANG MEMILIKI BALITA DI PMB LIDVINA PURWATI, A.Md.Keb., SEPUTIH RAMAN

Elis Widyawati¹

Kebidanan program sarjana, Universitas Ngudi Waluyo
Korespondensi Email: eliswidyawati32@gmail.com

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering menyerang balita karena sistem kekebalan tubuh mereka yang masih lemah. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk meredakan gejala ISPA adalah pijat batuk pilek. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas edukasi pijat batuk pilek terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam melakukan terapi ini di rumah. Metode penelitian yang digunakan adalah edukasi berbasis demonstrasi kepada 10 ibu yang memiliki balita, dilakukan secara door to door. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam tingkat pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dan sesudah edukasi. Sebanyak 70% responden yang sebelumnya memiliki tingkat pengetahuan rendah mengalami peningkatan setelah edukasi, sedangkan keterampilan ibu dalam melakukan pijat batuk pilek meningkat dari 30% menjadi 100%. Dengan demikian, edukasi pijat batuk pilek terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman dan keterampilan ibu dalam merawat balita yang mengalami batuk pilek.

Kata Kunci: ISPA, Pijat Batuk Pilek, Edukasi Kesehatan, Balita, Non-Farmakologis.

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the diseases that often attacks toddlers because their immune systems are still weak. One of the non-pharmacological methods that can be used to relieve ARI symptoms is cough and cold massage. This study aims to evaluate the effectiveness of cough and cold massage education on increasing mothers' knowledge and skills in carrying out this therapy at home. The research method used was demonstration-based education to 10 mothers who have toddlers, conducted door to door. The results of the study showed a significant increase in the level of knowledge and skills of mothers before and after education. As many as 70% of respondents who previously had a low level of knowledge experienced an increase after education, while mothers' skills in performing cough and cold massage increased from 30% to 100%. Thus, cough and cold massage education has proven effective in increasing mothers' understanding and skills in caring for toddlers with coughs and colds.

Keywords: *ARI, Cough and Cold Massage, Health Education, Toddlers, Non-Pharmacologica.*