

**LAPORAN KARYA KINERJA
PENGEMBANGAN PROGRAM POSYANDU LANSIA DALAM RANGKA
PENDAMPINGAN KELOMPOK POSYANDU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULIK KABUPATEN LAMANDAU**



Disusun Oleh:

Nama : Samsuri
NIM : 027241036
Dosen Pembimbing : Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes.

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Pengembangan Program Posyandu Lansia Dalam Rangka Pendampingan Kelompok Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik

2. Mahasiswa Pelaksana :
 - Nama : Samsuri
 - NIM : 027241036
 - Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
 - Fakultas : Universitas Ngudi Waluyo
 - No HP : 085346844244
 - Email : suriroshan43@gmail.com

3. Instansi Bekerja : Puskesmas Pembantu Bunut

4. Lama Bekerja : 20 Tahun



Ungaran, 31 Juli 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sri Wahyuni', is written over the printed name of the supervisor.

Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes.

NIDN : 0613117502

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Pengembangan Program Posyandu Lansia Dalam Rangka Pendampingan Kelompok Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik
2. Mahasiswa Pelaksana
Nama : Samsuri
NIM : 027241036
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
No. HP. : 085346844244
Email : suriroshan43@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Puskesmas Bulik Kabupaten Lamandau
4. Lama Bekerja : 20 tahun

Ungaran, 15 Agustus 2025

Mengetahui,

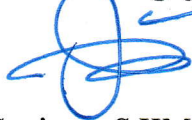
Dosen Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes.

NIDN. 0613117502

Dosen Penguji I



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes.
NIDN.005027801

Dosen Penguji II



Dr. Alfian Afandi, SKM., M.Kes. Epid
NIDN.0616098802

Menyetujui,

Ketua Program Studi



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0630059101

Mengesahkan,

Dekan Fakultas




Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Samsuri

NIM : 027241036

Mahasiswa : Program studi S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Karya kinerja berjudul “Pengembangan Program Posyandu Lansia Dalam Rangka Pendampingan Kelompok Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik” adalah :

1. Karya Kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan naras umber.
2. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 31 Juli 2025



Samsuri
NIM. 027241036

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini

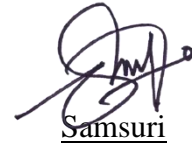
Nama : Samsuri

NIM : 027241036

Mahasiswa : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, mempublikasikan Karya Kinerja saya yang berjudul “Pengembangan Program Posyandu Lansia Dalam Rangka Pendampingan Kelompok Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik” untuk kepentingan akademik

Ungaran, 31 Juli 2025



Samsuri
NIM. 027241036

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya kinerja berjudul “Pengembangan Program Posyandu Lansia Dalam Rangka Pendampingan Kelompok Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulik Kabupaten Lamandau”. Karya kinerja ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya kinerja ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Lestari, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikannya karya kinerja ini dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
7. Seluruh teman sejawat Puskesmas Bulik yang bersedia terlibat dan membantu sehingga terselesaikannya karya kinerja ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Karya Kinerja ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Ungaran, 31 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Propil Tempat Bekerja.....	6
B. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di lokasi bekerja.....	18
C. Teori-Teori yang Berkaitan dengan Tema yang Dipilih.....	18
D. Landasan teori.....	21
E. Lansia.....	26
F. Posyandu Lansia	29
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	33
A. Kinerja Pengabdian.....	33
B. Kinerja Pengembangan.....	34
BAB IV PEMBAHASAN	43
A. Hasil Kinerja Pengembangan	43
B. Hasil Capaian Program	47
BAB V PENUTUP	49
A. Simpulan.....	49

B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Administrasi Kabupaten Lamandau tahun 2024.....	8
Gambar 2. Alur Pelayanan Puskesmas Bulik	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk Kecamatan Bulik tahun 2024	8
Tabel 2. Penggunaan Energi Listrik	17
Tabel 3. Struktur Organisasi ILP Puskesmas Bulik.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Posyandu Lansia	53
Lampiran 2. Senam lansia.....	54
Lampiran 3. Penyuluhan pada kelompok lansia	54
Lampiran 4. Kunjungan rumah pada lansia	55
Lampiran 5. Leaflet Lansia	55
Lampiran 6. Struktur Organisasi ILP Puskesmas Bulik	56

*Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Karya Kinerja, Julii 2025
Samsuri
NIM. 027241036*

ABSTRAK

Karya kinerja ini membahas tentang pendampingan kelompok posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Bulik, Kabupaten Lamandau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan program pendampingan lansia di Posyandu Lansia Desa Bunut, yang mencakup pemeriksaan kesehatan, senam, perawatan kebersihan, pemberian makan, dan kegiatan sosial. Populasi lansia di Indonesia yang terus meningkat menuntut perhatian khusus terhadap kesejahteraan mereka. Posyandu Lansia hadir sebagai wadah pelayanan kesehatan dan sosial bagi lansia, namun menghadapi tantangan seperti rendahnya partisipasi, keterbatasan pengetahuan kader, dan kurangnya dukungan keluarga. Pendekatan holistik yang diterapkan dalam pendampingan ini mempertimbangkan aspek fisik, mental, sosial, dan spiritual lansia, dengan melibatkan peran aktif perawat, kader, dan keluarga. Hasilnya menunjukkan peningkatan kehadiran dan partisipasi lansia dalam kegiatan posyandu, serta lansia merasa lebih diperhatikan secara menyeluruh. Inovasi pendekatan holistik, termasuk kegiatan rohani dan pendekatan personal kepada keluarga, berkontribusi pada keberhasilan program. Diharapkan karya ini dapat menjadi pedoman untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan kesejahteraan lansia di masyarakat.

Kata Kunci : Pendampingan Lansia, Posyandu Lansia, Kesejahteraan Lansia, Pelayanan Kesehatan Lansia, Puskesmas Bulik

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program
Fakulty Of Health
Performance Work, July 2025
Samsuri
NIM. 027241036

ABSTRACT

This performance work discusses the elderly posyandu group assistance in the working area of Bulik Community Health Center, Lamandau Regency. This research aims to determine the implementation of the elderly assistance program at Posyandu Lansia Bunut Village , which includes health examinations, exercises, personal hygiene care, meal provision, and social activities. The increasing elderly population in Indonesia demands special attention to their well-being. Posyandu Lansia (Integrated Healthcare Post for the Elderly) serves as a platform for health and social services for the elderly , but faces challenges such as low participation, limited knowledge of cadres, and lack of family support. The holistic approach applied in this assistance considers the physical, mental, social, and spiritual aspects of the elderly , involving the active role of nurses, cadres, and families. The results show an increase in the presence and participation of the elderly in posyandu activities , and the elderly feel more comprehensively cared for. Innovations in the holistic approach, including spiritual activities and personalized approaches to families, contribute to the success of the program. It is hoped that this work can serve as a guide for improving the quality of services and welfare of the elderly in the community.

Keywords: *Elderly Assistance, Elderly Posyandu, Elderly Welfare, Elderly Health Services, Bulik Community Health Center*