

*Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Karya Kinerja, Julii 2025
Samsuri
NIM. 027241036*

ABSTRAK

Karya kinerja ini membahas tentang pendampingan kelompok posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Bulik, Kabupaten Lamandau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan program pendampingan lansia di Posyandu Lansia Desa Bunut, yang mencakup pemeriksaan kesehatan, senam, perawatan kebersihan, pemberian makan, dan kegiatan sosial. Populasi lansia di Indonesia yang terus meningkat menuntut perhatian khusus terhadap kesejahteraan mereka. Posyandu Lansia hadir sebagai wadah pelayanan kesehatan dan sosial bagi lansia, namun menghadapi tantangan seperti rendahnya partisipasi, keterbatasan pengetahuan kader, dan kurangnya dukungan keluarga. Pendekatan holistik yang diterapkan dalam pendampingan ini mempertimbangkan aspek fisik, mental, sosial, dan spiritual lansia, dengan melibatkan peran aktif perawat, kader, dan keluarga. Hasilnya menunjukkan peningkatan kehadiran dan partisipasi lansia dalam kegiatan posyandu, serta lansia merasa lebih diperhatikan secara menyeluruh. Inovasi pendekatan holistik, termasuk kegiatan rohani dan pendekatan personal kepada keluarga, berkontribusi pada keberhasilan program. Diharapkan karya ini dapat menjadi pedoman untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan kesejahteraan lansia di masyarakat.

Kata Kunci : Pendampingan Lansia, Posyandu Lansia, Kesejahteraan Lansia, Pelayanan Kesehatan Lansia, Puskesmas Bulik