



**PERBEDAAN EFEKTIVITAS SENAM OTAK DAN SENAM  
PEREGANGAN TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR  
PADA REMAJA DI MTS MA'ARIF NYATNYONO UNGARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**OLEH:**

**HIDAYATUN NAFI'AH**

**NIM. 010116A044**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**