



**OPTIMALISASI SARANA TOILET DAN EDUKASI MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) DI FASILITAS KESEHATAN UNTUK
MENDUKUNG LAYANAN BERBASIS GENDER DI PUSKESMAS PRINGAPUS**

LAPORAN KARYA KINERJA

Oleh :

Nama : Nurul Asna

NIM : 027241017

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Optimalisasi Sarana Toilet dan edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas Kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus
2. Mahasiswa Pelaksana :
 - Nama : Nurul Asna
 - NIM : 027241017
 - Program Studi : S1
 - Fakultas : Kesehatan Masyarakat
 - No HP : 085728378603
 - Email : asna_nurul74@ymail.com
3. Instansi Bekerja : UPTD Puskesmas Pringapus
4. Lama Bekerja : 5 Tahun

Ungaran, 30 Juli 2025

Mengetahui

Dosen Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes.
NIDN 0617038801

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Optimalisasi Sarana Toilet dan edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas Kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus
2. Mahasiswa Pelaksana
Nama : Nurul Asna
NIM : 027241017
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
No. HP : 085728378603
Email : asna_nurul74@ymail.com
3. Instansi Bekerja : UPTD Puskesmas Pringapus
4. Lama Bekerja : 5 Tahun

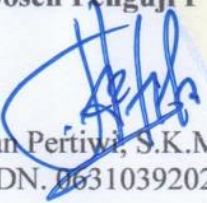
Ungaran, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

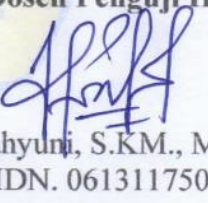
Dosen Pembimbing


Ita Puji Lestari, S.K.M, M.Kes
NIDN. 0617038801

Dosen Penguji I


Kartika Dian Pertiwi, S.K.M, M.Kes
NIDN. 0631039202

Dosen Penguji II


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes.
NIDN. 0613117502


Menyetujui,

Ketua Program Studi


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes.
NIDN 0630059101

Mengesahkan,

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nurul Asna
NIM : 027241017
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul “Optimalisasi Sarana Toilet dan Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Tugas Akhir ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Nurul Asna
NIM. 027241017

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nurul Asna
NIM : 027241017
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Karya Kinerja
Judul Karya Kinerja : Optimalisasi Sarana Toilet dan Edukasi
Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas kesehatan untuk
Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan karya kinerja saya yang berjudul “Optimalisasi Sarana Toilet dan Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus” untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, Agustus2025

Yang membuat pernyataan



Nurul Asna
NIM. 027241017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Nurul Asna
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 25 Maret 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Krajan RT 06 RW 01, Desa Pringsari, Kec.
Pringapus, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan

1. SD : Tahun 2000-2006
2. SMP : Tahun 2006-2009
3. SMA : Tahun 2009-2012
4. D3 Kesehatan Lingkungan : Tahun 2012-2015
5. S1 Kesehatan Masyarakat : Tahun 2024-Sekarang

Riwayat Orang Tua

Nama Ayah : Ach. Arwachani
Nama Ibu : Yekti Utami
Alamat : Krajan RT 01 RW 01 Desa Bejaten Kec. Pabelan,
Kab. Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya kinerja berjudul “Optimalisasi Sarana Toilet dan Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus”. Karya kinerja ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya kinerja ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Sri Lestari, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikannya karya kinerja ini dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh teman sejawat Puskesmas Pringapus yang bersedia terlibat dan membantu sehingga terselesaikannya karya kinerja ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Kinerja ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi dapat diambil manfaatnya. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu.

Ungaran, 12 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	3
3. Tujuan Tugas Akhir Program RPL	6
4. Manfaat Tugas Akhir Program RPL	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
1. Profil Tempat Bekerja	8
2. Struktur Organisasi Tempat Bekerja.....	15
3. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Bekerja	16
4. Teori-Teori yang Berkaitan dengan Tema	16
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	24
1. Kinerja Pengabdian	24
2. Kinerja Pengembangan	29

BAB IV PEMBAHASAN	33
1. Perencanaan Program Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM)	33
2. Implementasi Program Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM)	39
3. Monitoring dan Evaluasi Program Toilet MKM di Puskesmas Pringapus Error! Bookmark not defined.	
 BAB V PENUTUP	48
1. Kesimpulan	48
2. Saran.....	48
 DAFTAR PUSTAKA	50
 LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tampak Depan Puskesmas Pringapus	8
Gambar 2.2 Struktur Orgainsasi Puskesmas Pringapus	15
Gambar 4.1 Toilet Perempuan dan Toilet Laki-Laki Pasien Selatan	39
Gambar 4.2 Toilet Perempuan dan Laki-Laki di Sisi Utara Bawah	39
Gambar 4.3 Toilet Perempuan dan Laki-Laki di Sisi Utara Atas	40
Gambar 4.4 Perbedaan Toilet Perempuan MKM dan Toilet Pria	40
Gambar 4.5 Kotak MKM Kit dan Tempat Sampah khusus pembalut	40
Gambar 4.6 Pemeriksaan Sampel Air Bersih Secara Mandiri	41
Gambar 4.7 Kegiatan KIE Manajemen Kebersihan Menstruasi	41
	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data Kelurahan dan Desa Kecamatan Pringapus	9
Tabel 2.2 Data Penduduk Kecamatan Pringapus 2024.....	9
Tabel 2.3 Data Jumlah Karyawan Puskesmas Pringapus	14
Tabel 4.1 Tabel Hasil Survey Manajemen Kebersihan Menstrusai	33
Tabel 4.2 Lokasi Prioritas MKM yang diharapkan responden	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 2. SK Tim Wash Fit Puskesmas Pringapus
- Lampiran 3. Cek List Kebersihan Toilet MKM
- Lampiran 4. Foto Cek List Kebersihan di Toilet
- Lampiran 5. Poster Perilaku Bersih Saat Menstruasi
- Lampiran 6. Poster Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi
- Lampiran 7. Leaflet manajemen Kebersihan Menstruasi
- Lampiran 8. Foto Persiapan dan peluncuran WASH FIT sekaligus Toilet MKM
- Lampiran 9. Foto Toilet MKM Puskesmas Pringapus
- Lampiran 10. Foto Kegiatan Rapat Tim Rumah Tangga
- Lampiran 11. Form Survey MKM
- Lampiran 12. Hasil Google Form Survey MKM
- Lampiran 13. Form Monitoring Survey MKM
- Lampiran 14. Hasil Google Form Monitoring Survey MKM
- Lampiran 15. Hasil Rekap Survey Pengalaman dan Akses Fasilitas Kebersihan Menstruasi

*Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Karya Kinerja, Agustus 2025
Nurul Asna
NIM. 027241017*

ABSTRAK

Judul: Optimalisasi Sarana Toilet dan Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di Fasilitas Kesehatan untuk Mendukung Layanan Berbasis Gender di Puskesmas Pringapus

Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) merupakan aspek penting dalam pemenuhan hak kesehatan reproduksi perempuan. Namun, fasilitas kesehatan seperti puskesmas belum sepenuhnya menyediakan sarana dan edukasi yang mendukung praktik MKM. Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan sarana toilet serta meningkatkan edukasi MKM di Puskesmas Pringapus sebagai bagian dari layanan berbasis gender.

Metode yang digunakan dalam karya kinerja ini meliputi observasi kebutuhan, perencanaan sarana toilet ramah menstruasi, pelaksanaan edukasi MKM, serta monitoring dan evaluasi keberlanjutan program. Intervensi dilakukan melalui pengadaan fasilitas pendukung MKM seperti kotak pembalut, tempat sampah khusus, media edukasi, serta pembagian toilet berdasarkan gender.

Hasil pelaksanaan menunjukkan adanya peningkatan kenyamanan dan partisipasi perempuan di lingkungan puskesmas, pencegahan risiko infeksi reproduksi, serta peningkatan kesadaran akan pentingnya kebersihan menstruasi. Program ini juga menjadi role model yang potensial diterapkan di instansi lain maupun di lingkungan pendidikan dasar.

Optimalisasi toilet dan edukasi MKM terbukti mendukung pelayanan kesehatan yang inklusif, responsif gender, dan berkelanjutan. Diperlukan dukungan regulasi dan kolaborasi lintas sektor untuk memperluas dampak program ini ke masyarakat yang lebih luas.

Kata Kunci: Manajemen Kebersihan Menstruasi, Toilet MKM, Puskesmas, Gender, Kesehatan Reproduksi

ABSTRACT

Title: Optimization of Menstrual Hygiene Management (MHM) Facilities and Education in Health Centers to Support Gender-Based Services at Pringapus Public Health Center

Menstrual Hygiene Management (MHM) is a crucial aspect of fulfilling women's reproductive health rights. However, health facilities such as public health centers (puskesmas) have not fully provided the infrastructure and education necessary to support proper MHM practices. This study aims to optimize toilet facilities and enhance MHM education at Pringapus Public Health Center as part of strengthening gender-responsive health services.

The methods used in this performance-based initiative include needs assessment, planning of menstruation-friendly toilet facilities, implementation of MHM education, as well as program monitoring and evaluation. Interventions were carried out through the provision of MHM-supporting facilities such as sanitary pad boxes, special waste bins, educational media, and gender-segregated toilets.

The results demonstrate improved comfort and participation of women in the health center environment, a reduction in the risk of reproductive tract infections, and increased awareness of menstrual hygiene. This program also shows potential as a replicable model for other institutions and educational settings.

The optimization of toilet facilities and MHM education has proven to support inclusive, gender-responsive, and sustainable health services. Regulatory support and cross-sector collaboration are essential to expand the impact of this program to a broader community.

Keywords: Menstrual Hygiene Management, MHM-Friendly Toilets, Public Health Center, Gender, Reproductive Health