

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai gambaran karakteristik ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas 20-35 tahun sejumlah 100 responden (87,7%).
2. Karakteristik responden berdasarkan paritas mayoritas multipara yaitu sejumlah 72 responden (63,2%).
3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan mayoritas adalah pendidikan tinggi sejumlah 41 responden (36,0%).
4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan mayoritas adalah bekerja sejumlah 75 responden (65,8%).
5. Karakteristik responden berdasarkan frekuensi *ANC* sebagai 4 kali sejumlah 50 responden (43,9%).
6. Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan mayoritas adalah usia kehamilan trimester III (28-40 minggu) sejumlah 55 responden (48,2%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik yang memengaruhi kunjungan *Antenatal Care (ANC)*, terutama pada ibu bekerja atau dengan akses terbatas ke layanan kesehatan. Penelitian lanjutan juga disarankan menggunakan desain yang

lebih kompleks untuk mendapatkan pemahaman yang lebih menyeluruh terhadap ibu hamil dalam memanfaatkan layanan *ANC*.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas sebagai fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan aksesibilitas dan kualitas pelayanan *ANC*, ini dapat dilakukan dengan menyediakan jadwal layanan yang lebih fleksibel, mengoptimalkan program kunjungan rumah, serta memperkuat edukasi melalui penyuluhan dan media informasi.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat mengeksplorasi lebih dalam mengenai hambatan akses *ANC* pada kelompok-kelompok tertentu, seperti mereka yang tinggal di daerah terpencil. Penelitian dengan cakupan wilayah yang lebih luas, durasi lebih panjang, dan menggunakan variabel tambahan seperti dukungan keluarga.

4. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam melakukan pemeriksaan *ANC* sesuai standar minimal enam kali kunjungan, memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tersedia, serta aktif mencari informasi terkait kehamilan, gizi dan pencegahan komplikasi demi kesehatan ibu dan bayi.