

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data



# UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

## FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408

Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0983/SM/FKes/UNW/VIII/2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Penelitian dan Mencari Data

Ungaran, 06 Agustus 2024

Kepada,

**Yth, Kepala Desa Ketapang Kec. Ulujami Kab. Pemalang**

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Melani Dessy Nirmala  
 Nomor Induk Mahasiswa : 061191038

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **Hubungan Kebiasaan Konsumsi Megono dengan Kejadian Konsumsi pada Lansia Usia 60-75 Tahun di Desa Ketapang Kecamatan Ulujami Kabupaten Pemalang** di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
 NIK : 112709751298011

Tembusan:  
 1. Peringgal

## Lampiran 2. Surat Ethical Clearance



### UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

#### ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 532/KEP/EC/UNW/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

#### **HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MEGONO DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA LANSIA USIA 60-75 TAHUN DI DESA KETAPANG KECAMATAN ULUJAMI KABUPATEN PEMALANG**

Nama Peneliti Utama : MELANI DESSY NIRMALA  
 Nama Pembimbing : Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
 Alamat Institusi : Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
 Program Studi : S1 GIZI  
 Status : Mahasiswa  
 Lokasi Penelitian : DESA KETAPANG KECAMATAN ULUJAMI KABUPATEN PEMALANG  
 Tanggal Persetujuan : 07 Agustus 2024  
 (Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan International Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 07 Agustus 2024

Ketua



Yulia Nur Khayati, S.Si. T., MPH.

### Lampiran 3. Informed Cosent

#### PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Melani Dessy Nirmala, mahasiswa Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran, memohon keikhlasan Bapak/Ibu/Saudara untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul: "**Hubungan Kebiasaan Konsumsi Megono dengan Kejadian Konstipasi pada Lansia Usia 60-75 Tahun Di Desa Ketapang Kecamatan Ulujami Kabupaten Pemalang**". Bersama ini saya mengajukan ijin untuk dapat memperoleh data kebiasaan konsumsi megono dan kejadian konstipasi.

Hasil penelitian tersebut diharapkan dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Besar harapan kami semoga saudara dapat berpartisipasi bersedia wawancara mengenai kebiasaan konsumsi megono dan kejadian konstipasi yang dilaksanakan dengan sebenarnya dan sungguh- sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan hasil tes dari Bapak/Ibu/Saudara.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu/Saudara meluangkan waktu membantu kami.

Ungaran, Juli 2025

Hormat saya,



Melani Dessy Nirmala

NIM. 061191038

#### Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### Informasi Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

#### Kuesioner Konstipasi

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda mengalami mengejan berlebihan saat buang air besar (BAB)?		
2	Apakah feses Anda keras?		
3	Apakah Anda merasa tidak puas setelah BAB?		
4	Apakah Anda saat BAB membutuhkan (bantuan menggunakan obat atau tanpa obat)		
5	Apakah frekuensi BAB Anda kurang dari 3 kali per minggu?		
6	Apakah Anda memiliki riwayat konstipasi dalam 3 bulan terakhir?		



## Lampiran 5. Data Penelitian

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	>1 sehari	1x sehari	3-6 x seminggu	1-2x seminggu	Apakah Anda mengalami mengejan berlebihan saat buang air besar (BAB)?	Apakah feses Anda keras?	Apakah Anda merasa tidak puas setelah BAB?	Apakah Anda saat BAB membutuhkan (bantuan menggunakan obat atau tanpa obat)	Apakah frekuensi BAB Anda kurang dari 3 kali per minggu?	Apakah Anda memiliki riwayat konstipasi dalam 3 bulan terakhir?
SA	68	Perempuan	IRT	sangat sering				0	1	0	0	1	1
JS	72	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	1	1	0	1	0
YM	71	Perempuan	IRT			jarang		1	1	1	0	1	1
S	66	Laki-laki	Buruh	sangat sering				0	1	1	0	1	0
ST A	60	Perempuan	Petani		sering			0	1	0	0	0	0
AS	68	Laki-laki	Petani				sangat jarang	0	1	0	0	0	0
DP	60	Perempuan	IRT				sangat jarang	0	1	1	0	1	1
TH	63	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	1
SH	63	Perempuan	Petani	sangat sering				1	1	1	1	1	1
BS	66	Laki-laki	Buruh				sangat jarang	0	1	0	0	0	0
SL	70	Perempuan	IRT				sangat jarang	0	1	1	0	1	0
J	61	Laki-laki	Petani			jarang		1	1	1	1	1	1
MR	70	Perempuan	IRT			jarang		0	0	0	0	1	0
RH	75	Laki-laki	Petani				sangat jarang	0	1	0	0	1	0
RW	68	Perempuan	IRT	sangat sering				0	1	1	0	1	0
HY	69	Laki-laki	Buruh				sangat jarang	0	0	0	0	0	0
K	72	Perempuan	IRT			jarang		1	1	1	1	1	1
AB	62	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	0	0	0	1	0
R	68	Perempuan	Petani			jarang		0	1	0	0	1	0
SP	75	Laki-laki	Petani				sangat jarang	0	0	1	0	1	0
LF	67	Perempuan	IRT	sangat sering				0	0	0	0	0	0
HS	64	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	0	0	0	0	0
ES	69	Laki-laki	Buruh	sangat sering				1	1	1	0	1	0
JH	65	Perempuan	Buruh		sering			0	0	0	0	0	0
M	70	Perempuan	IRT		sering			0	1	1	0	1	1
DP	73	Perempuan	IRT		sering			0	0	0	0	0	0
RT	64	Laki-laki	Buruh	sangat sering				1	1	1	1	1	0
ST	63	Perempuan	Buruh		sering			0	1	0	0	0	0
SY	75	Laki-laki	Buruh		sering			0	1	0	0	1	0
RS	75	Perempuan	IRT		sering			0	0	0	0	1	0
SH	66	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	1	0	0	1	0
MY	70	Perempuan	IRT			jarang		1	1	1	0	1	1
AZ	69	Laki-laki	Petani				sangat jarang	1	1	1	0	1	1
NS	66	Perempuan	IRT		sering			1	1	1	0	1	1
JD	61	Laki-laki	Petani				sangat jarang	1	1	1	0	1	1
SR	74	Perempuan	IRT	sangat sering				0	0	0	0	0	0

NS	70	Laki-laki	Petani				sangat jarang	0	0	0	0	0	0
H	61	Perempuan	IRT		sering			1	1	1	0	1	0
EK	71	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	0	0	0	0	0
SR	64	Perempuan	IRT	sangat sering				0	0	0	0	0	0
AI	60	Laki-laki	Buruh		sering			0	0	0	0	0	0
RW	63	Perempuan	Petani		sering			0	1	1	1	1	0
MH	62	Perempuan	Petani				sangat jarang	0	1	0	0	0	0
MO	62	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	0	1	0	1	0
L	60	Perempuan	IRT				sangat jarang	0	1	1	0	1	0
H	66	Perempuan	IRT		sering			0	1	1	0	1	0
RS	69	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	1	1	0
JD	63	Laki-laki	Petani		sering			1	1	1	1	1	0
M	73	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	1	1	0
AS	75	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	1	1	0	1	0
T	60	Perempuan	IRT		sering			1	1	1	1	1	1
D	60	Perempuan	IRT			jarang		0	0	0	0	1	0
S	67	Perempuan	Petani	sangat sering				0	1	1	1	1	1
ST	62	Laki-laki	Petani				sangat jarang	0	0	0	0	1	0
F	73	Perempuan	IRT			jarang		1	1	1	0	1	0
IA	72	Laki-laki	Petani			jarang		0	0	0	0	1	0
MR	64	Perempuan	IRT				sangat jarang	0	1	0	0	1	0
A	60	Perempuan	IRT	sangat sering				0	1	0	0	1	0
M	71	Laki-laki	Petani	sangat sering				0	1	1	1	1	0
AN	62	Perempuan	IRT		sering			1	1	1	0	1	1
S	67	Perempuan	IRT			jarang		0	0	0	0	0	0
SN	66	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	0
P	68	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	1
N	60	Perempuan	Petani	sangat sering				1	1	1	0	1	1
T	69	Laki-laki	Buruh				sangat jarang	0	0	0	0	0	0
KS	63	Perempuan	Buruh	sangat sering				1	1	1	0	1	1
R	61	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	1
DS	62	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	1
H	73	Laki-laki	Petani	sangat sering				1	1	1	0	1	1
T	64	Perempuan	IRT		sering			1	1	1	0	1	1
L	66	Perempuan	IRT	sangat sering	sering			1	1	1	0	1	1
YM	65	Perempuan	IRT	sangat sering				1	1	1	0	1	1

Lampiran 6. Output SPSS

Frequencies

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-65 tahun	31	43.1	43.1	43.1
	66-70 Tahun	25	34.7	34.7	77.8
	> 71 Tahun	16	22.2	22.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	45	62.5	62.5	62.5
	Laki-Laki	27	37.5	37.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	35	48.6	48.6	48.6
	Petani	26	36.1	36.1	84.7
	Buruh	11	15.3	15.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		megono			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Jarang	17	23.6	23.6	23.6
	Jarang	9	12.5	12.5	36.1
	Sering	17	23.6	23.6	59.7
	Sangat Sering	29	40.3	40.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		Konstipasi		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Tidak Konstipasi	40	55.6	55.6	55.6
	Konstipasi	32	44.4	44.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Crosstabs

Count

megono \* konstipasi Crosstabulation

		konstipasi		Total
		Tidak Konstipasi	Konstipasi	
megono	Sangat Jarang	15	2	17
	Jarang	5	4	9
	Sering	9	8	17
	Sangat Sering	11	18	29
Total		40	32	72

## UJI KENDALL TAU

		Correlations		
			megono	konstipasi
Kendall's tau_b	megono	Correlation Coefficient	1.000	.341**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	72	72
	konstipasi	Correlation Coefficient	.341**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	72	72

**Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian**



## Lampiran 8. Lembar Konsul

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
1.	Senin / 11-01-2015	Bimbingan judul
2.	Rabu / 21-01-2015	Bimbingan Proposal bab I
3.	Jumat / 23-01-2015	Bimbingan Proposal bab I
4.	Senin, 11-02-2015	Bimbingan proposal bab I

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
topik negosiasi + konfigurasi lansia. ssn LB	✓
perjelas LB	✓
prevalensi (SP)	✓
LB perbaiki	✓

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
6.	Jumat, 26 Juli 2014	Bimbingan Proposal Revisi Operasional
6.	Senin, 25 Juli 2014	Bimbingan Proposal - Kerangka Teori - Kerangka teoritis
7.	Rabu, 31 Juli 2014	Bimbingan Proposal
8.	Tanggal 11 Juli 2014	teknologi data
9.	Senin, 10 Juli 2014	Bab IV
10.	Senin, 4 Agustus 2014	Bimbingan Bab IV - RUMAH TANGGA PAKSIKA
11.	Rabu, 6 Agustus 2014	Revisi bab IV Bimbingan bab IV Gambaran Umum Penelitian

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
revisi III / DO, revisi	✓
ssn klap proposal	✓
-	✓
Revisi: TP Kerangka di Bab IV	✓
Revisi: IV	✓
siapkan ujian	✓