



**GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA
GANGGUAN JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT
JIWA MAUNATUL MUBAROK, SAYUNG, DEMAK**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DESI AMBAR SARI

013242001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA
GANGGUAN JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT
JIWA MAUNATUL MUBAROK, SAYUNG, DEMAK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:

DESI AMBAR SARI

013242001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN
JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL
MUBAROK, SAYUNG, DEMAK**

Disusun oleh:

Desi Ambar Sari

013242001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing Utama



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

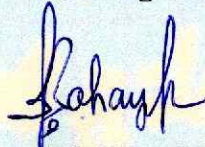
**GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN
JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL
MUBAROK, SAYUNG, DEMAK**

Oleh:
Desi Ambar Sari
013242001

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

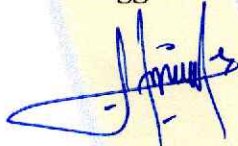
Hari : Kamis
Tanggal : 07 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji I



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji II



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul:

**GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN
JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL
MUBAROK, SAYUNG, DEMAK**

Oleh:


Desi Ambar Sari

013242001

Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Utama Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 07 Agustus 2025

Pembimbing Utama



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Desi Ambar Sari 013242001

GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL MUBAROK, SAYUNG, DEMAK

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa sangat merugikan diri sendiri, keluarga, bahkan masyarakat. Penderita gangguan jiwa bukan untuk dibiarkan tetapi harus disembuhkan, dimotivasi, dan diobati dengan berbagai macam obat, terutama dengan *spiritual coping*, mendekatkan diri lebih dekat dengan Tuhan adalah obat paling utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *spiritual coping* pada penderita gangguan jiwa.

Metode: penelitian ini deskriptif survey. Pengambilan data dilakukan *total sampling*, yaitu sebanyak 63 responden. Alat ukur yang digunakan kuesioner *Brief RCOPE*. Analisa data yang digunakan analisa univariat.

Hasil: rata-rata berusia 41,78 tahun, sebagian besar laki-laki, mayoritas pendidikan terakhir tamat SMP, sebagian besar tidak bekerja dengan pendapatan per bulan kurang dari satu juta. Didominasi agama Islam dan bersuku budaya Jawa. Pertama kali menderita gangguan jiwa rata-rata berusia 35,75 tahun, rata-rata sudah menderita selama 5,4 tahun dan menjalani rehabilitasi di panti 2 tahun, rata-rata pernah dirawat sebanyak 3 kali, tidak memiliki anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa. Didapatkan hasil sebanyak 49 orang (77,8%) dari total responden menggunakan *positive spiritual coping* selama menjalani rehabilitasi, dengan tingkat *positive spiritual coping* tinggi sebanyak 30 responden (47,6%), tingkat *negative spiritual coping* rendah sebanyak 29 responden (46,0%), dan tingkat *spiritual coping* antara *positive spiritual coping* dan *negative spiritual coping* adalah sedang sebanyak 33 responden (52,4%).

Saran: Diharapkan penderita gangguan jiwa bersedia untuk lebih meningkatkan agama dengan *spiritual coping* agar cepat membantu proses penyembuhan penyakitnya.

Kata Kunci : *Spiritual Coping*, Gangguan Jiwa, Panti Rehabilitasi

*Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program
Thesis, August 2025
Desi Ambar Sari 013242001*

Description of Spiritual Coping in Patients with Mental Disorders at the Mental Rehabilitation Center for Maunatul Mubarak, Sayung, Demak

ABSTRACT

Background: *Mental disorders are very detrimental to oneself, family, and even society. Patients with mental disorders are not to be left alone but must be cured, motivated, and treated with various kinds of drugs, especially with spiritual coping, getting closer to God is the most important medicine. This study aims to determine the picture of spiritual coping in people with mental disorders.*

Methods: *This research is a descriptive survey. Data collection was carried out by total sampling, which was 63 respondents. The measuring instrument used was the Brief RCOPE questionnaire. Data analysis used univariate analysis.*

Results: *the average age is 41.78 years, mostly male, the majority of the last education graduated from junior high school, most are not working with a monthly income of less than one million. Muslim religion and Javanese culture dominated. The first time they suffered from mental illness was on average 35.75 years old, on average they had suffered for 5.4 years and underwent rehabilitation in an institution for 2 years, on average they had been treated 3 times, they did not have family members who suffered from mental illness. The results showed that 49 people (77.8%) of the total respondents used positive spiritual coping during rehabilitation, with a high level of positive spiritual coping as many as 30 respondents (47.6%), a low level of negative spiritual coping as many as 29 respondents (46.0%), and the level of spiritual coping between positive spiritual coping and negative spiritual coping was moderate as many as 33 respondents (52.4%).*

Suggestion: *It is hoped that people with mental disorders are willing to further improve religion with spiritual coping in order to quickly help the healing process of their illness.*

Keywords : *Spiritual Coping, Mental Disorder, Rehabilitation Center*

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Desi Ambar Sari

NIM : 013242001

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL MUBAROK, SAYUNG, DEMAK”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Desi Ambar Sari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Ambar Sari

NIM : 013242001

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “GAMBARAN *SPIRITUAL COPING* PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI PANTI REHABILITASI SAKIT JIWA MAUNATUL MUBAROK, SAYUNG, DEMAK” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Desi Ambar Sari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirokhim.

Segala puji syukur mari atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang tak terhingga. Sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang tanpa henti berjuang demi umatnya, yang selalu kita nantikan syafa'atnya. Atas pertolonganNya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran *Spiritual Coping* Pada Penderita Gangguan Jiwa Di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata ajar skripsi sebagai syarat untuk mencapai gelar sarjana.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

4. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS. selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing utama dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Mamah (H.Sagimin dan Hj. Siti Kuswanti) yang senantiasa tanpa lelah bersabar, mendukung, memotivasi tiada henti, dan selalu mendoakan saya dalam menghadapi segala sesuatu. Mamah dan Bapak adalah orang tua terbaik bagi saya. Terima kasih atas segalanya yang tak terhingga.
7. Adek perempuanku, Dewi Wulan Sari yang selalu membantu dan luar biasa memberi semangat untuk saya sehingga dapat menyelesaikan halang rintang yang menghambat, dan juga kepada adek laki – lakiku, Adi Saputra Prabowo yang selalu menemani dan menjadi penghibur hati, serta kepada Mas beserta keluarga yang selalu mendukung dan memberiku motivasi.
8. Pengurus Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak yang telah memberikan izin untuk penelitian di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak.
9. Penderita gangguan jiwa di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak yang telah bersedia menjadi responden.

10. Segenap dosen dan staff Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
11. Sahabat-sahabat tercinta untuk segala dukungan dan semangatnya yang tak pernah berhenti.
12. Teman-teman O.2.1, A.2.1, dan A.3.2 untuk kerja sama, dukungan, dan semangat.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian/skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 23 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN ARTIKEL	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	viii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	9
D. Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori.....	11

B.	Kerangka Teori	27
C.	Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C.	Populasi Penelitian.....	29
D.	Sampel Penelitian.....	30
E.	Definisi Operasional Variabel.....	31
F.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	37
G.	Teknik dan Analisa Data.....	44
H.	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
A.	Hasil Penelitian	51
B.	Pembahasan.....	58
C.	Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP		71
A.	Simpulan	71
B.	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel Penelitian, Definisi Penelitian, dan Skala Pengukuran.....	31
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Data Klinis di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	53
Tabel 4.3	Gambaran Statistik <i>Spiritual Coping</i> pada Responden di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Positive Spiritual Coping</i> pada Responden di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Negative Spiritual Coping</i> pada Responden di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Positive dan Negative Spiritual Coping</i> pada Responden di Panti Rehabilitasi Sakit Jiwa Maunatul Mubarak, Sayung, Demak (n=63).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin dan Persetujuan Menggunakan Instrumen Penelitian *Brief RCOPE*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Keterangan Dari Panti Rehabilitasi Maunatul Mubarak yang Menerangkan Bahwa Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Data Demografi dan Data Klinis Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Koping Spiritual "*Brief RCOPE*"
- Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Data Excel dari Jawaban Kuesioner
- Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data SPSS

DAFTAR SINGKATAN

IRT	Ibu Rumah Tangga
WFMH	<i>World Fereretion for Mental Health</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>